Hebammenordination

TRAUDE TRIEB

Hebamme und vieles mehr!

Kinderwunsch
Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett
Mein Baby und ich
Yoga für Schwangere und Mamas
45 plus mit Genuss
Yoga mit Mentaltraining
Ganzheitliche Therapiemethoden
Workshops und Infovorträge
Individuelle Einzelbetreuung

Kellergasse 1 – 2523 Tattendorf – hebamme@traudetrieb.at
www.traudetrieb.at - kurse.traudetrieb.at - shop.traudetrieb.at

Schutzgebühr: € 1,50

TRAUDE TRIEB Produktkatalog

KRAFT AUS DER NATUR

TRAUDE TRIEB

Produktkatalog

mit vielen TT-Tipps aus 30-jährigem Hebammenwissen
von Traude Trieb

Traude Trieb Produktion und Vertrieb GesmbH
Kellergasse 1 – 2523 Tattendorf
office@traudetrieb.at – Tel. +43 – 699 – 19 99 00 98
www.traudetrieb.at - kurse.traudtrieb.at - shop.traudetrieb.at

MAM
40 Jahre Expertise

Weil jedes Baby einzigartig ist

Wir wollen Babys und Eltern glücklich machen. Deshalb entwickeln wir seit mehr als 40 Jahren Babyartikel, die in Funktion und Design einzigartig sind. Unsere Produkte entstehen in enger Zusammenarbeit mit Expert*innen aus Medizin und Forschung. Alle MAM Produkte unterstützen die individuelle Entwicklung jedes Kindes und erleichtern so den Babyalltag.

mambaby.com

Alles für den perfekten Babyalltag:

MAM Schnuller

Easy Start™

2in1 Doppel-Milchpumpe

Mundhygiene

MIT EXPERT*INNEN ENTWICKELT

Teamwork mit medizinischen Experten für höchste Sicherheit.
Erst nach Freigabe durch **medizinische EXPERT*INNEN** ist eine MAM Innovation bereit für das Baby-Leben.

MAM Weltmarke aus Österreich

BPA* BPS free

*BPA/BPS frei: Alle MAM Flaschen werden aus BPA- und BPS-freien Materialien hergestellt (BPA frei gemäß der Richtlinie (EU) Nr.321/2011).

Traude-Trieb-Produktlinie

Seit Jahrzehnten bewährt!

Alle Produkte können über den **TT-Online-Shop (shop.traudetrieb.at), direkt im TT-Shop in Tattendorf oder** über unsere **Vertriebspartner** bezogen werden.

Traude Trieb Produktion und Vertrieb GesmbH
Kellergasse 1 – 2523 Tattendorf
office@traudetrieb.at – Tel. +43-699-19 99 00 98
www.traudetrieb.at - kurse.traudetrieb.at -
shop.traudetrieb.at

Die Traude-Trieb-Produktlinie – seit Jahrzehnten bewährt!

Dieser Produktkatalog gibt einen Überblick über meine Produktauswahl und soll bei der idealen Anwendung meiner Produkte helfen und anleiten.
Ursprünglich begonnen habe ich mit der Entwicklung von eigenen Produkten aufgrund der extrem empfindlichen Haut meiner eigenen (inzwischen erwachsenen) Kinder.

Schlussendlich habe ich eine eigene Baby- und Kinderpflegelinie kreiert und meine Produktserie über die Jahre ausgebaut und weiterentwickelt.
Die Produkte werden **in meiner Produktionsfirma im südlichen Niederösterreich mit Liebe handgemacht.**

Viel Freude mit meinen Produkten und viel Gesundheit wünscht

Traude Trieb

TT-Produktverzeichnis nach Gruppen

1 Kinderwunsch – Schwangerschaft – Geburt – Wochenbett

Seite

Kinderwunsch
KIWU Kindlein komm-Linie 14
1.1 KIWU Kindlein komm-Tee 14
1.2 KIWU Kindlein komm-Blütenessenzen-Globuli 15
1.3 KIWU Kindlein komm-Mineralstoffmischung 15
1.4 KIWU Kindlein komm-Spezialöl 16

Schwangerschaft – Geburt
1.5 Damm-Spezialöl 17

Gebärmutter ruh & wohl-Linie 19
1.6 Gebärmutter ruh & wohl-Tee 19
1.7 Gebärmutter ruh & wohl-Spezialöl 21
1.8 Geburtsvorbereitungs-Tee 22
1.9 Geburts-Spezialöl 22
1.10 Gute Hoffnung-Blütenessenzen-Globuli 23
1.11 Säure ade-Mineralstoffmischung 25
1.12 Willkommen-Raumspray 27

Wochenbett
Guter Start-Linie 27
1.13 Guter Start-Blütenessenzen-Globuli 28
1.14 Guter Start-Spezialöl 29
1.15 Magen ruh & wohl-Tee 30

Still-Linie 32
1.16 Still-Tee 32
1.17 Still-Sirup 33
1.18 Wochenbett-Spezialöl 34

2 Kraft – Energie – Sexualität

1000 & 1 Nacht-Linie 37
2.1 1000 & 1 Nacht-Mineralstoffcreme 37
2.2 1000 & 1 Nacht-Massageöl 40
2.3 1000 & 1 Nacht-Raumspray 41

Energie-Linie 42
2.4 Energie AKUT-Mineralstoffmischung 42
2.5 Energie LANGZEIT-Mineralstoffmischung 43
2.6 Energie-Massageöl 44
2.7 Energie-Raumspray 46
2.8 Erfrischungs-Körperspray 47

Essenz der Kaiserin-Linie (45+ mit Genuss) 49
2.9 Essenz der Kaiserin-Tee 50
2.10 Essenz der Kaiserin-Blütenessenzen-Globuli 51
2.11 Essenz der Kaiserin-Mineralstoffmischung 51
2.12 Essenz der Kaiserin-Spezialöl 53
2.13 Essenz der Kaiserin-Raumspray 54
2.14 TCM-Kräuter für die Kraftsuppe 55

Viel Erfolg-Linie 57
2.15 Viel Erfolg-Blütenessenzen-Globuli 57
2.16 Viel Erfolg-Raumspray 58

3 Baby – Kleinkind – Kind

3.1 Baby Born-Bad 61
3.2 Baby Face-Allwetter-Balsam 64
3.3 Plitsch-Platsch-Baby-Waschgel 65
3.4 Streichel mich-Baby-Massageöl 66

Bäuchlein ruh & wohl-Linie 67
3.5 Bäuchlein ruh & wohl-Tee 68
3.6 Bäuchlein ruh & wohl-Sirup 69
3.7 Bäuchlein ruh & wohl-Mineralstoffmischung 71
3.8 Bäuchlein ruh & wohl-Spezialöl 72
3.9 Geschwisterkinder-Blütenessenzen-Globuli 74
3.10 Glückliches Abnabeln-Blütenessenzen-Globuli 75
3.11 Ohr fit-Spezialöl 76
3.12 Popo-Balsam 78

Samtpfötchen-Linie 79
3.13 Samtpfötchen-Hand & Fuß-Mineralstofflotion 79
3.14 Samtpfötchen-Fuß-Spezialbalsam (Ringelblumen) 81
3.15 Samtpfötchen-Mineralstofflotion 83
3.16 Samtpfötchen-Massageöl 83
3.17 Sonnencreme – Baby & Kind 85

Sandmännchen-Linie 86
3.18 Sandmännchen-Tee 87
3.19 Sandmännchen-Blütenessenzen-Globuli 88
3.20 Sandmännchen-Mineralstoffmischung 88
3.21 Sandmännchen-Spezialöl 89
3.22 Sandmännchen-Raumspray 91

Zahnungs-Linie 91
3.23 Zahnung & Wachstum 92
inkl. Immun fit-Mineralstoffmischung
3.24 Zahnungs-Spezialöl 94

4 Harmonie – Nerven ruh & wohl

Geborgenheit-Linie 98
4.1 Geborgenheit-Blütenessenzen-Globuli 98
4.2 Geborgenheit-Raumspray 99

Nervenbalsam-Linie 101
4.3 Nervenbalsam-Tee 101
4.4 Nervenbalsam-Blütenessenzen-Globuli 102
4.5 Nervenbalsam-Massageöl 103
4.6 Nervenbalsam-Raumspray 104
4.7 Nervenbalsam-Spezialöl-Roll-on 105

Trost & Zuversicht-Linie 106
4.8 Trost & Zuversicht-Blütenessenzen-Globuli 108
4.9 Trost & Zuversicht-Raumspray 109
4.10 Friede-Raumspray 109
4.11 Schlaf ruh & wohl-Spezialöl-Roll-on 110
4.12 Seelenbalsam-Spezialöl-Roll-on 111
4.13 Selbstliebe-Spezialöl-Roll-on 113

5 Erkältungszeit / Ich bleib' gesund

Erkältungszeit-Linie 115
5.1 Erkältungszeit-Tee 115
5.2 Erkältungszeit-Sirup 118
5.3 Erkältungszeit-Mineralstoffmischung 120
5.4 Erkältungszeit-Badesalz 121
für die ganze Familie (ab 0 J.)
5.5 Erkältungszeit-Pflegebalsam (ab 0 J.) 122
5.6 Erkältungszeit-Bade- & Massageöl (ab 6 J.) 123
5.7 Erkältungszeit-Raumspray 124
5.8 Hals ruh & wohl-Sirup 125
5.9 Nasen-Spezialspray (ab 0 J.) 127

Ich bleib' gesund-Linie 127
5.10 Ich bleib' gesund-Tee 128
5.11 Ich bleib' gesund-Raumspray 129
5.12 Ich bleib' gesund-Spezialöl-Roll-on 129

6 Schön- & Wohlfühlen

6.1 Augen-Mineralstoffcremegel 133
6.2 Sensible Haut-Mineratlstoffcremegel 136
6.3 7 Chakren-Spezialöl-Roll-ons für Wurzel-, Sakral-, Nabel-, Herz-, Kehlkopf-, Stirn- und Kronenchakra 136

Bald reine Haut-Linie 141
6.4 Bald reine Haut-Mineralstoffmischung 141
6.5 Bald reine Haut-Mineralstoffcremegel 142
6.6 Endlich mein Wohlfühlgewicht-Blütenessenzen-Globuli 143
6.7 Endlich glücklicher Nichtraucher-Blütenessenzen-Globuli 145

Gewebe fit-Linie 146
6.8 Gewebe fit-Mineralstoffmischung 146
6.9 Gewebe fit-Mineralstofflotion 147
6.10 Gewebe fit-Spezialöl 148

6.11 Haarpracht-Mineralstoffmischung 149
6.12 Lippen-Spezialbalsam 150

7 TT-Spezial-Produkte

7.1 3 in 1-Tee 153
Alles Schlechte raus-Linie 156
7.2 Alles Schlechte raus-Mineralstoffmischung 156
7.3 Alles Schlechte raus-Mineralstoffcremegel 158
7.4 Blutaufbau-Mineralstoffmischung 159
7.5 F & W-Mineralstoffcremegel (Fieberblasen & Warzen) 161
7.6 Gutes Milieu-Spezialöl 162
7.7 Knochen & Muskel fit-Mineralstoffcreme 163
7.8 Kopf klar & wohl-Tee 165
7.9 Kopf klar & wohl-Spezialöl-Roll-on 166
7.10 Nacken & Wirbelsäulen-Mineralstoffcreme 167
7.11 NLP-Mineralstoffcremegel (Nabel-, Leistenbruch, Phimose) 169
7.12 Zecken, Läuse & Gelsen ade-Körperspray 170
7.13 Zecken, Läuse & Gelsen ade-Spezialöl-Roll-on 171

Spezial-Linie 172
7.14 Narben & Notfall-Spezialöl 172
7.15 Notfall-Blütenessenzen-Globuli 174
7.16 Spezial-Gel 175
7.17 Spezial-Turbocreme 176
7.18 Spezial-Badesalz 177
7.19 Spezial-Tinktur 178
7.20 Spezial-Spray 179

Venen ruh & wohl-Linie 181
7.21 Venen ruh & wohl-Mineralstoffcremegel 181
7.22 Venen ruh & wohl-Spezialöl 182
7.23 Anti-Allergie-Mineralstoffmischung 185
7.24 Nach der Hitze-Gel 185

TT-Produktverzeichnis nach Alphabet 187

TT-Produktverzeichnis nach Produktart 190

TT-Produktanwendung nach Symptomen 192

TT-Produktanwendung bei Schwangerschaftsbeschwerden im Speziellen 202

Wegweiser durch die TT-Schwangerschafts- und Babyprodukte 206

Informationen zu Anwendungen 210
Verschiedene Badearten
Bäder mit *Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver & Natursalz* (www.em-vital.com)
Die Blütenessenzen-Therapie
Feinstoffliche Mineralstofftherapie nach Dr. Schüßler

Abkürzungsverzeichnis 213

Spezielle TT-Konditionen 213

Hinweis zum Gebrauch der Traude-Trieb-Produkte

Die Empfehlungen in diesem Produktkatalog sind von Hebamme Traude Trieb sorgfältig erwogen und geprüft. Sie bieten jedoch keinen Ersatz für medizinischen Rat. Grundsätzlich gilt, dass alle beschriebenen Symptome einer Abklärung bedürfen, vor allem wenn sie länger anhaltend und mit einem echten Krankheitsgefühl verbunden sind.

Jede Erkrankung kann jedoch begleitend mit den empfohlenen Heilmethoden unterstützt werden, auch wenn die Einnahme von stärkeren schulmedizinischen Präparaten erforderlich ist. Die angegebenen unterstützenden Substanzen aus der Kraft der Natur stellen lediglich Empfehlungen dar, sie müssen fallweise abgestimmt und ausgewählt werden.

Die Traude-Trieb-Produkte sind keine Medikamente im Sinne des Arzneimittelrechtes, daher unterliegen sie keinen Heilbehauptungen bzw. Heilversprechen. Alle AnwenderInnen der Traude-Trieb-Produkte sind für ihr Handeln selbst verantwortlich. Alle Angaben in diesem Produktkatalog erfolgen daher ohne jegliche Gewährleistung und Garantie von Seiten Hebamme Traude Trieb. Eine Haftung für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Die Bezeichnung der Inhaltsstoffe erfolgt mit Ausnahme der Tees und der Sirupe auf Grundlage der Bestimmungen der Kosmetikherstellung nach der INCI (International Nomenclature of Cosmetic Ingredient).

Bitte beachten: Produkte, die für das Erwachsenenalter deklariert sind, sind nicht für den Gebrauch für Babys und Kleinkinder bestimmt!

Verzeichnis nach TT-Produktgruppen

1
Kinderwunsch – Schwangerschaft – Geburt – Wochenbett

Das begleitende Angebot an Hebammenkursen findest du unter kurse.traudetrieb.at.

Kinderwunsch

KIWU Kindlein komm-Linie

1.1 KIWU Kindlein komm-Tee
1.2 KIWU Kindlein komm-Blütenessenzen-Globuli
1.3 KIWU Kindlein komm-Mineralstoffmischung
1.4 KIWU Kindlein komm-Spezialöl

Schwangerschaft/Geburt

1.5 Damm-Spezialöl

Gebärmutter ruh & wohl-Linie

1.6 Gebärmutter ruh & wohl-Tee
1.7 Gebärmutter ruh & wohl-Spezialöl
1.8 Geburtsvorbereitungs-Tee
1.9 Geburts-Spezialöl
1.10 Gute Hoffnung-Blütenessenzen-Globuli
1.11 Säure ade-Mineralstoffmischung
1.12 Willkommen-Raumspray

Wochenbett

Guter Start-Linie

1.13 Guter Start-Blütenessenzen-Globuli
1.14 Guter Start-Spezialöl
1.15 Magen ruh & wohl-Tee

Still-Linie

1.16 Still-Tee
1.17 Still-Sirup
1.18 Wochenbett-Spezialöl

KIWU
Kindlein Komm
TEE
GEBÄRMUTTER
RUH & WOHL
TEE
GEBURTS
VORBEREITUNG
TEE
STILL TEE
MAGEN
RUH & WOHL
TEE
KIWU
KINDLEIN KOMM
SPEZIALÖL
GEBÄRMUTTER
RUH & WOHL
SPEZIALÖL
DAMM
SPEZIALÖL
WILLKOMMEN
RAUMSPRAY
GEBURT
SPEZIALÖL
WOCHENBETT
SPEZIALÖL
GUTER START
SPEZIALÖL
STILL
SIRUP
made
with

KIWU Kindlein komm-Linie

Anwendungsgebiet: Gebärmutter, Eierstöcke, bei Kinderwunsch
Zielgruppe: Frauen, die trotz organischer Unauffälligkeit nicht schwanger werden; als Begleittherapie für Frauen, die sich zu einer künstlichen Befruchtung entschlossen haben

Die **KIWU Kindlein komm-Linie** ist eine Aroma-, Blütenessenz-, Kräuter- und Mineralstofftherapie, die dem weiblichen Körper ein ideales „Nesterl" bereitet. Ich empfehle, die Produkte dieser Linie bereits nach Einstellung der Verhütung zu verwenden. Durch die Kombination aller Produkte aus der KIWU-Linie entstehen gute Synergie-Effekte, die Wirkung kann gesteigert werden und tritt vor allem schneller ein.

Ich vertraue mir und meinem Körper und lebe in Harmonie mit mir und meiner Umwelt.
Ich denke positiv und trage die Sonne in meinem Herzen.
Ganz erfüllt von Zuversicht bin ich bereit, neues Leben einzuladen und zu empfangen.

Produktkombination mit
Raumspray Friede/Sandmännchen/Trost & Zuversicht/Nervenbalsam
Wurzelchakra-/Sakralchakra-Spezialöl-Roll-on
Seelenbalsam-Spezialöl-Roll-on

1.1 KIWU Kindlein komm-Tee

Inhalt: 100 g
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme
Anwendung/Dosierung: 4 TL mit 500 ml kochendem Wasser übergießen, 10 Min. zugedeckt ziehen lassen, abseihen, auf Trinktemperatur abkühlen lassen. Nach 6 Wo. eine Woche Trinkpause einlegen, damit kein Gewöhnungseffekt eintritt.

Der KIWU-Tee besteht aus echtem Labkraut, Frauenmantel, weiße Taubnesselblüten u.a., die stärkend auf die Gebärmutter wirken. Grundsätzlich kannst du jederzeit mit diesem Tee beginnen. Die speziellen Kräuter sind so aufeinander abgestimmt, dass sie deinen Körper in seiner Gesamtheit stärken und energetisieren. Ganz speziell werden durch den KIWU-Tee die Organe im kleinen Becken (Gebärmutter und Eierstöcke) angesprochen, dein eigener Zyklus harmonisiert und somit beide Zyklushälften optimal und gleichwertig unterstützt.

1.2 KIWU Kindlein komm-Blütenessenzen-Globuli

Inhalt: 10 g
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme
Anwendung/Dosierung: 4 x tgl. 4 Gl. über 4 Wo. einnehmen

Im Falle eines Kinderwunsches streikt oft nicht nur der Körper, sondern aufgrund des großen Drucks legt sich manchmal auch die Seele quer. Diese Kombination aus speziellen Bachblüten, Kalifornischen Blüten und Rostockessenzen hilft, den Kopf wieder frei zu bekommen. Du lernst loszulassen und dir und deinem Körper zu vertrauen.

1.3 KIWU Kindlein komm-Mineralstoffmischung

Inhalt: 500 g
Anwendungsbereich: innerliche Anwendung
Anwendung/Dosierung: 70 St./Tag, in einem ½ l Wasser oder KIWU-Tee auflösen und langsam schluckweise trinken oder die Tagesdosis über den Tag verteilt mit je 3 St. in den Mund geben; auch eine Kombination beider Methoden ist möglich. Ich empfehle, diese Mischung für mindestens 3 Mon. einzunehmen. Bei Laktoseuntervertäglichkeit Tagesdosis in

einen Teefilter geben, verschließen und 15 Min. ziehen lassen.

Diese Kombination an Mineralstoffen wirkt auf alle Organe im kleinen Becken, ganz besonders gut auf die Gebärmutter und Eierstöcke. Sobald man beschlossen hat, auf die Verhütung zu verzichten, kann diese Mineralstoffmischung eingenommen werden. Wenn du schon schwanger bist und du noch Mineralstoffe dieser Mischung übrig hast, dann kann die KIWU-Mineralstoffmischung gerne fertig eingenommen und erst dann auf die Energie LANGZEIT-Mineralstoffmischung umgestiegen werden.

TT-Tipp für den Alltag

Ich empfehle, die Tagesdosis von 1 l bereits am Morgen vorzubereiten: Fülle den KIWU-Tee in eine Thermoskanne und trinke diesen Kräutertee tagsüber. Der Tee schmeckt meiner Meinung warm besser, verliert seine Wirkung jedoch auch nicht, wenn er kalt getrunken wird.

1.4
KIWU Kindlein komm-Spezialöl

Inhalt: 100 ml
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Anwendung/Dosierung:
Vollbad: 1 EL KIWU-Spezialöl u. 3 EL Emulgator
Massage: 2 x tgl. Öl nach Bedarf auf den Handflächen verteilen und Bauch- und Kreuzbeinbereich sowie die Füße einölen und massieren. Das Auflegen eines warmen Kirschkernsäckchens oder einer Wärmeflasche (auf Höhe deiner Nieren) verstärkt die positive Wirkung.
Ansteigendes Fußbad: ½ EL Öl u. 1 EL Emulgator

Dieses Spezialöl hat Ringelblumen-, Nachtkerzen- , Oliven- und Sonnenblumenöl als beruhigende und nervenstärkende Basis. Angereichert mit den erwärmenden, die Durchblutung fördernden und hormonell ausgleichenden ätherischen Ölen wie Muskatellersalbei, Rose, Zimtblätter, Ingwer u. a. hilft es,

wieder zur Ruhe zu kommen. Rose hat als Pflanzenbotschaft „für die Liebe groß und weit werden" – lerne dich selbst zu lieben. Ringelblumenöl ist wunderbar wärmend und einhüllend und pflegt selbst stark beanspruchte Haut. Nachtkerzenöl ist nicht nur durch seine entzündungshemmenden, sondern auch durch seine hormonregulierenden Eigenschaften bekannt. Der herrliche Duft dieses Öles entfaltet sich bei der Massage wie beim Vollbad. Es unterstützt deinen Körper und auch deine Seele, ein einladendes Nest fürs Kindlein vorzubereiten.

Wichtig: Sobald du vermutest, dass du schwanger sein könntest, das KIWU Kindlein komm-Spezialöl **NICHT** mehr verwenden! Ab der 36. SSW kann es wieder verwendet werden.

TT-Tipp für eine wohltuende Fußmassage

Für die Fußmassage Öl in den Handflächen verteilen, Innen- und Außenknöchel einige Minuten lang umkreisen, anschließend die Ferse. Zum Abschluss den Niere 1-Punkt stimulieren: Du findest diesen Punkt innerhalb des ersten Drittels auf deiner Fußsohle, zwischen großer und zweiter Zehe. Indem du die Zehen „zusammenrollst", entsteht ein kleines „Grübchen", dort ist der Niere 1-Punkt: 20 x für ca. 10 Sek. mit mittelfestem Druck stimulieren.

Schwangerschaft – Geburt

1.5
Damm-Spezialöl

Inhalt: 50 ml
Anwendungsgebiet: Haut- und Körperpflege
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Anwendung/Dosierung: empfehlenswert in der 34.–37. SSW: 5 x wö., ab 37. SSW: tgl. 1–2 Verschlusskappen pro Dammmassage. Auch die Schamlippen gut einölen!
Dieses Damm-Spezialöl unbedingt zur Geburt mitnehmen und

die betreuende Hebamme bitten, es in der Endphase der Geburt auf den Damm aufzutragen!

Dieses Damm-Spezialöl hat hochwertiges Ringelblumenöl als Basis. Das Ringelblumenöl ist reich an Carotinoiden, macht die Haut widerstandsfähiger, beugt Pilzerkrankungen vor und hat eine optimale entzündungs- und wundheilende Wirkung. Die enthaltenen ätherischen Öle Rose, Muskatellersalbei u. a. pflegen die Haut ideal und machen das Gewebe weich und geschmeidig. Das Öl beugt in Kombination mit richtiger Ernährung (Reduktion von Zucker; alternativ: Rohrohrzucker) Dammrissen vor!

Ich vertraue darauf, dass meine Geburtswege – mein Damm, meine Scheide, meine Schamlippen – heil bleiben!

TT-Tipp bei einem vorausgegangenen Dammschnitt oder einem tiefen Dammriss (DR II)
In diesem Fall empfehle ich dir, ab der 36. SSW tgl. Kümmeldampf-Sitzbäder (Ausnahme: bei Hämorrhoiden oder Scheidenvarizen) und die Dammmassage mit dem Narben & Notfall-Spezialöl zu machen. Zusätzlich soll die Energie LANGZEIT-Mineralstoffmischung und die Gewebe fit-Mineralstoffmischung im täglichen Wechsel eingenommen werden. Bei Hämorrhoiden oder Scheidenvarizen für die Dammmassage bitte das Venen ruh & wohl-Spezialöl verwenden.

Gebärmutter ruh & wohl-Linie

Anwendungsgebiet: Gebärmutter, Lendenwirbelsäule, Kreuzbein
Altersgruppe: ab erster Regelblutung
Zielgruppe: Frauen mit unruhiger Gebärmutter (Schmerzen, Krämpfe)

Ab der ersten Regelblutung muss die Gebärmutter in mehr oder weniger regelmäßigen Abständen „alte" Schleimhaut abbauen und sie auch „nach draußen" befördern. Nicht selten empfinden Frauen dies als schmerzhaft. Durch die Kombination der Produkte aus der Gebärmutter ruh & wohl-Linie besteht die Möglichkeit, diese Schmerzen in den Griff zu bekommen.

Während der Schwangerschaft muss die Gebärmutter aufgrund der Wachstumsschübe des Babys besonders intensiv arbeiten. Spürbar wird dies durch Hartwerden des Bauches, intensives Ziehen in den Mutterbändern und Kreuzbeinbeschwerden. Mehrgebärende oder mit Zwillingen Schwangere spüren diese Wachstumsschübe aufgrund der überdehnten Gebärmutter-muskulatur oft schon ab dem 4. Monat (rd. alle 4 Wo.).

Produktkombination mit
Gute Hoffnung-Blütenessenzen-Globuli
Nacken & Wirbelsäulen-Mineralstoffcreme
Wurzelchakra-/Seelenbalsam-Spezialöl-Roll-on

1.6
Gebärmutter ruh & wohl-Tee

Inhalt: 100 g
Anwendungsgebiet: Gebärmutter
Anwendungsbereich: innerliche u. äußerliche Anwendung
Anwendung/Dosierung:
Tee: 10–14 J.: 2 TL auf 250 ml
ab 15 J.: 4 TL auf 500 ml

Die Kräuter mit kochendem Wasser übergießen, 10 Min. zugedeckt ziehen lassen, abseihen, auf Trinktemperatur abkühlen lassen. Nach 6 Wo. eine Woche Trinkpause einlegen, damit kein Gewöhnungseffekt eintritt. Maximale Tagesdrinkdosis: 1 L
Vollbad: 5 EL der Kräuter auf 1 l kaltes Wasser zustellen, 10 Min. köcheln lassen, dann ins Badewasser abseihen. Die Wirkung wird erhöht, indem 2 EL des Gebärmutter ruh & wohl-Spezialöls (verrührt mit 3 EL Emulgator) dem Badewasser beigemengt werden.

Die Kombination aus krampflösenden und schmerzlindernden Kräutern (Schafgarbe, Melisse, Gänsefingerkraut u. a.) wirkt beruhigend auf die „unruhige" Gebärmutter und hat sich sehr bewährt bei vorzeitigen Wehen, Senkwehen, Nachwehen und Menstruationsschmerzen.

TT-Tipp bei sehr hartnäckigen Krämpfen

20 St. der Energie AKUT-Mineralstoffmischung in 250 ml Tee auflösen und 2–4 x tgl. eine Tasse ganz langsam schluckweise, so heiß wie möglich, trinken.

TT-Tipp im Falle der Notwendigkeit, Wehen hemmen zu müssen

Hier empfehle ich als Begleittherapie mindestens 1 l Gebärmutter ruh & wohl-Tee tgl. und alle 2 Std. das Auftragen des Gebärmutter ruh & wohl-Spezialöls auf Bauch, Leiste und Kreuzbein sowie – wenn erlaubt – auch warme Vollbäder mit den beiden Produkten. Oft können dadurch die schulmedizinischen wehenreduzierenden Mittel (nur nach Rücksprache mit dem Arzt!) reduziert und erfreulicherweise auch deren Nebenwirkungen minimiert werden.
Um dich mental zu stärken, empfehle ich dir, die Gute Hoffnung-Blütenessenzen-Globuli einzunehmen. Gönne dir mehrmals tgl. den Seelenbalsam-Spezialöl-Roll-on – lässt Ängste und Unsicherheiten weniger werden!

1.7
Gebärmutter ruh & wohl-Spezialöl

Inhalt: 100 ml
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Anwendung/Dosierung:
— Vorbeugend: Öl sanft auf Bauch und Kreuzbein auftragen, anschließend die Handflächen für 5–10 Min. in die Leiste legen.
— Im Akutfall: Bei Mutterbandschmerzen direkt auf die Leiste auftragen und ein warmes Kirschkernsäckchen auflegen.
Bei tatsächlichen vorzeitigen Wehen, die mit schulmedizinischen Medikamenten behandelt werden: mehrmals tgl. das Öl auftragen oder – wenn ärztlich erlaubt – einmal tgl. darin baden (2 EL Öl u. 3–4 EL Meersalz in das warme Badewasser, für ca. 30 Min. baden).

Das Spezialöl besteht aus Ringelblumenöl (erwärmend, entzündungs- und pilzhemmend, reich an Carotinoiden, das die Haut widerstandsfähiger macht), Sonnenblumenöl (reich an Vitamin E, stärkt die natürliche Schutzschicht der Haut) und Olivenöl (bereits in der Antike zur Ganzkörperpflege verwendet) und ist angereichert mit den krampflösenden und beruhigend wirkenden ätherischen Ölen wie Majoran, Melisse, Rosengeranie u. a.

TT-Tipp für eine besonders liebevolle Pflege der werdenden Mutter

Besonders gut hilft es, wenn eine liebe Bezugsperson das Öl sanft aufträgt und sich dann ganz fest die Hände reibt, um dir für 10 Min. die eine Hand knapp über dem Schambeinknochen und die andere Hand auf dein Kreuzbein aufzulegen. Ich bezeichne diesen Griff als „Becken-Sandwich-Griff" (stammt aus Jin Shin Jyutsu, japanischer Energiearbeit), der das Becken energetisiert und die Gebärmutter beruhigt und kräftigt.

1.8
Geburtsvorbereitungs-Tee

Inhalt: 100 g
Zielgruppe: Schwangere
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme
Anwendung/Dosierung: 4 TL mit 500 ml kochendem Wasser übergießen, 10 Min. zugedeckt ziehen lassen, abseihen, auf Trinktemperatur abkühlen lassen. Max. Trinkdosis/Tag: 1 l. Nach 6 Wo. eine Woche Trinkpause einlegen, damit kein Gewöhnungseffekt eintritt.

Diese Mischung besteht aus 7 hochwirksamen Kräutern (Himbeerblätter, Schafgarbe, Frauenmantel u. a.) und ist ein wohlschmeckender Tee, der von den Frauen ab der 34. SSW sehr gerne getrunken wird. Er stärkt und energetisiert die Gebärmuttermuskulatur und durchblutet die Plazenta optimal. Die Gebärmutter wird fit und tankt Kraft für die Geburtsarbeit.

1.9
Geburts-Spezialöl

Inhalt: 100 ml
Zielgruppe: Schwangere **ab der 36. SSW**, Gebärende
Anwendungsgebiet: Gebärmutter, Lendenwirbelsäule, Kreuzbeinbereich
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Anwendung/Dosierung:
— Vorbereitend auf die Geburt
Massage: 1 EL pur auf Bauch- und Kreuzbein 2 x tgl. auftragen
Vollbad: Das Öl verdünnt mit 3 EL Emulgator und 3 in 1-Tee (4 EL in 3 l kaltem Wasser zustellen, 10 Min. köcheln lassen, abseihen) dem Badewasser zufügen. Ab der 37. SSW 3 x wö. ein Bad mit 1 EL Öl, ab der 40. SSW tgl. mit 1,5 EL Öl.
— Während der Geburt
Massage: Überall dort auftragen, wo Wehen- und andere geburtsbedingte Schmerzen (Leistengegend und Kreuzbeinbereich) sind, sanft einölen und anschließend eine feuchtwarme Kompresse drauflegen.
Vollbad: s. o., mit 2 EL Öl

Das Geburts-Spezialöl hat als Basis Macadamianussöl (hoher Anteil an entzündungshemmenden Wirkstoffen, optimal zur Pflege trockener, rissiger und spröder Haut, besonders bei empfindlicher, irritierter oder entzündeter Haut zu empfehlen), Olivenöl (bereits in der Antike zur Ganzkörperpflege verwendet) und Sonnenblumenöl (reich an Vitamin E, stärkt die natürliche Schutzschicht der Haut).
Beigefügt sind ätherische Öle wie Zimtrinde, Nelkenblätter und Ingwer, die wehenanregend wirken. Der Muskatellersalbei hilft mental, über seine Grenzen zu gehen, und der Lavendel beruhigt die Psyche. Das Öl lindert das Ziehen der Mutterbänder und v. a. bei Mehrgebärenden die Senkwehen vor der Geburt. Es energetisiert das Becken, kräftigt die Gebärmuttermuskulatur und gibt Kraft und Mut zum Gebären.

TT-Tipp alternativ zu Massagen

Wenn Frauen während der Geburt keine Massagen am Kreuzbein und im Beckenbereich wollen, empfehle ich, einfach das Geburts-Spezialöl und anschließend den Nacken & Wirbelsäulen-Mineralstoffcreme aufzutragen – dadurch wird auch ohne Massage eine angenehme Wärme und gute Durchblutung erzielt. Auch nach der Geburt kann dieses Öl noch gut weiterverwendet werden: es lindert wunderbar Nackenverspannungen und Kreuzbeschwerden, v. a. in Kombination mit dem Balsam.

1.10
Gute Hoffnung-Blütenessenzen-Globuli

Inhalt: 10 g
Zielgruppe: Schwangere, gesamte Säuglingszeit
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme
Anwendung/Dosierung: 4 x tgl. 4 Gl. über 4 Wo. einnehmen; im Akut-Fall 4 Gl. auf die Zunge geben

Diese Kombination aus speziellen Bachblüten, Kalifornischen Blüten und Rostockessenzen helfen dir, mehr Ruhe und Gelassenheit zu finden, um deine Schwangerschaft besser genießen zu können. Eine Schwangerschaft ist manchmal auch eine Zeit voller ambivalenter Gefühle: diese gemischte Gefühlswelt ist völlig normal und okay. Die Globuli unterstützen dich, dich den alltäglichen Pflichten – trotz deiner Hormonumstellung – gewachsen zu fühlen, beruhigen deine Emotionen, lassen dich gut verwurzelt fühlen und geben dir einen klaren Kopf. Die Globuli sorgen für einen guten Schlaf und die Regulierung deiner Schwangerschaftsmüdigkeit. Diese Globuli werden dir auch im ersten Lebensjahr deines Kindes gute Dienste erweisen.

TT-Tipp bei Schwangerschaftsübelkeit/-erbrechen

Stdl. 4 Gl. einnehmen.
Zusätzlich deine Magengegend im Bereich des Sonnengeflechts (Bereich unterhalb der Brustbeinspitze) mit dem Bäuchlein ruh & wohl-Spezialöl einölen und den Magen ruh & wohl-Tee trinken. Wenn es dein sensibler Duftsinn erlaubt, empfehle ich, das Wurzelchakra- oder Nabelchakra-Spezialöl-Roll-on auf deine Handgelenke aufzutragen.
Kombiniert werden kann dies mit den sog. Sea-Bändern (Strickbündchen mit eingewebten Plastikkügelchen) – in der Apotheke erhältlich. Die Plastikkügelchen müssen auf dem beruhigenden Perikard 6-Punkt zum Liegen kommen (ist wie Balsam für die blank liegenden Nerven): er liegt 3 Querfinger oberhalb der dicksten Handgelenksfalte, zwischen 2 Sehnen (wenn du eine leichte Faust machst, heben sich die Sehnen ganz deutlich ab). Die Bänder immer nur für 1–2 Std. am Handgelenk lassen und wieder eine Pause von 1 Std. einlegen. Im Falle extremer Übelkeit diesen Punkt 15 x sehr stark drücken. Über Nacht die Bänder unbedingt abnehmen.

Ein weiterer bewährter Punkt ist der Ren 22 (liegt im Schlüsselbein-Grübchen, dort, wo die beiden Schlüsselbeine zusammentreffen). Diesen Punkt 10 x mittelfest einfach nach unten (Richtung Brustkorb) drücken. Das hilft einerseits wunderbar bei Übelkeit, andererseits auch bei Sod- und Schlundbrennen (in diesem Fall empfehle ich die Säure ade-Mineralstoffmischung). Bei einer Schwangeren handelt es sich meist eher um ein Schlundbrennen (es „brennt" die gesamte Speiseröhre) als um ein Sodbrennen (Steingefühl im Magen).

TT-Tipp für die Geburt

Stdl. 4 Gl. oder im Akutfall sogar nach jeder Wehe 4 Gl. einnehmen.
Der Seelenbalsam-Spezialöl-Roll-on hilft dir zusätzlich immer dann, wenn dir alles zu viel wird: einfach auf deine Handflächen oder Pulsstellen auftragen und daran riechen.

Produktkombination mit
Energie AKUT- oder LANGZEIT-Mineralstoffmischung
Nabelchakra-/Seelenbalsam-/Wurzelchakra-Spezialöl-Roll-on

1.11
Säure ade-Mineralstoffmischung

Inhalt: 250 g
Zielgruppe: Menschen, die unter saurem Aufstoßen, Sod- und/oder Schlundbrennen leiden
Anwendungsgebiet: Säureproblematik im Magen bzw. in der Speiseröhre
Anwendungsbereich: innere Einnahme
Anwendung/Dosierung: Ab 7 J., jeweils 3 St. lutschen, 40–50 St./tgl.

Bei Laktoseunverträglichkeit und empfindlichen Menschen hat es sich bewährt, die Tagesdosis in einen „leeren Teefilter" zu füllen, zuzuknöpfen und im heißen Wasser/Tee ziehen lassen.

Säureprobleme können viele Ursachen haben: vermehrte Bildung von Magensäure, oft hervorgerufen durch bestimmte Nahrungsmittel (Zucker, Kaffee, Weißwein usw.). Wenn man mit chemischen Säureblockern (schulmedizinische Produkte

oder Basenpulver) die Magensäure zu reduzieren versucht, werden die Magenschleimhautzellen angeregt, noch mehr Säure zu produzieren. Mit Hilfe dieser Mineralstoffmischung (aus feinstofflichem Natrium und Kalium) werden diese Zellen wieder harmonisiert und die Magensäureproduktion auf ein richtiges Maß eingestellt.

95 % aller Schwangeren haben ein sog. Schlundbrennen (es „brennt" die gesamte Speiseröhre): in diesen Fällen herrscht ein akuter Mangel an Natrium Chloratum vor. Besonders in den Zeiten, in denen das Baby wächst (20., 24., 28., 32. und 36. SSW) „entzieht" es dir viel an Natrium Chloratum und Kalium Phosphoricum. In dieser Mischung sind alle säureregulierenden Mineralstoffe enthalten: sie helfen dem Körper mit dem Zuviel an Säure zurechtzukommen.

Produktkombination mit
Bäuchlein ruh & wohl-Linie
Nabelchakra-Spezialöl-Roll-on

TT-Tipp bei zu viel Lust auf Süßes

Der weiße Zucker schädigt den Gewebskern und ist der Hauptverursacher der Cellulite, der Dehnungsstreifen bzw. Dammrisse. Zuviel süß macht leider sauer und verstärkt das Sod- bzw. Schlundbrennen! Für Fans der österreichischen Mehlspeisenküche und von Schokolade empfehle ich, zusätzlich zur Gewebe fit-Mineralstofflotion die Säure ade-Mineralstoffmischung im täglichen Wechsel mit der Energie AKUT-Mineralstoff-mischung einzunehmen, um den massiven Süßigkeitsgusto in den Griff zu bekommen.
Außerdem empfehlenswert: das Brustbein und das Sonnengeflecht mehrmals täglich mit dem Bäuchlein ruh & wohl-Spezialöl einzumassieren.

1.12
Willkommen-Raumspray (harmonisierend)

Inhalt: 100 ml
Anwendungsbereich: für das Raumklima
Anwendung/Dosierung: ab 0 J., 4–5 Pumpstöße für eine kleine bis mittlere Raumgröße, mehrmals tgl. je nach Bedarf

Der Spray eignet sich hervorragend, um das Neugeborene auf dieser Welt willkommen zu heißen. Dieser Duft ist im wahrsten Sinne des Wortes einladend: Das stimmungsaufhellende Grapefruit-Öl und die nervenberuhigenden Öle Lavendel und Rosengeranie helfen der gesamten Familie wunderbar, das herausfordernde 1. Lebensjahr zu meistern. Mit Hilfe dieser Duftkomposition kann den Stimmungsschwankungen und dem berüchtigten Babyblues im Wochenbett vorgebeugt werden.

TT-Geschenktipp

Dieser Raumspray ist ein wunderbares Willkommensgeschenk für ein Neugeborenes und dessen frischgebackene Eltern.

TT-Baby-Wohlfühl-Tipp

Deinem Baby wird dieser Raumspray bald vertraut sein. Wenn du später mit deinem Baby einmal Urlaub machst oder es sich in einer nicht vertrauten Umgebung befindet, wird sich dein Sonnenschein mit dem vertrauten „Duft von zu Hause" überall willkommen und sicher fühlen.

Guter Start-Linie

Zielgruppe: für Mutter und Kind nach der Geburt

Viele Frauen haben nach schwierigen Geburten (Saugglocke, Kaiserschnitt, PDA/Kreuzstich, Frühgeburt) starke Schuldgefühle und/oder sind durch die Geburt traumatisiert. Manche denken sogar, dass es vielleicht mit der natürlichen Geburt geklappt hätte, hätten sie sich mehr Mühe gegeben und/oder

auch eine bessere Betreuung gehabt. Eine Geburt ist für jede Frau ein äußerst sensibles und vor allem prägendes Ereignis. Das ehrliche Zulassen von aufgestauten Gefühlen nach einem negativen Geburtserlebnis mindert nicht die Liebe zum eigenen Kind, sondern hilft beim Aufbau einer guten Mutter-Kind-Beziehung.

Oft sind diese ersten Wochen oder auch Monate nach der Geburt nicht so ganz einfach – für die frischgebackene Mama genauso wie für das Baby. Diese spezielle Guter Start-Linie habe ich für all jene Mamas und Babys entwickelt, deren Körper, Geist und Seele anfangs besondere Pflege benötigen. Damit bald alles wieder gut ist.

TT-Tipp: Craniosakral- oder Osteopathietherapie
Zusätzlich zu meinen Produkten der Guter Start-Linie empfehle ich Craniosakral- und/oder Osteopathie-Therapiesitzungen. Es ist für Mutter und Kind nach schwierigen Geburten die ideale Möglichkeit, um ihren Geburtsschock relativ schnell aufzuarbeiten und somit loszulassen. Meist genügen nur wenige Sitzungen und Mutter wie Kind ersparen sich dadurch viele Tränen.

Produktkombination mit
Wurzelchakra-/Seelenbalsam-Spezialöl-Roll-on
Narben & Notfall-Spezialöl
Raumspray Trost & Zuversicht/Friede

1.13
Guter Start-Blütenessenzen-Globuli

Inhalt: 10 g
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme
Anwendung/Dosierung: 4 x tgl. 4 Gl. über 4 Wo. einnehmen; im Akut-Fall 4 Gl. auf die Zunge geben

Diese Kombination aus speziellen Bachblüten, Kalifornischen Blüten und Rostockessenzen wirkt harmonisierend, ausgleichend und hilft nach herausfordernden und schwierigen Geburten wieder den Boden unter den Füßen zu spüren. Sie unterstützt dich optimal beim Aufbau der Mutter-Kind-Beziehung: seelisch-geistige Anspannungen lösen sich auf und dein inneres Lächeln kehrt wieder. Sie unterstützt dein Durchhaltevermögen in langwierigen Belastungssituationen und hilft dir (trotz Widrigkeiten), deinem Alltag stets etwas Positives abzugewinnen.

1.14
Guter Start-Spezialöl

Inhalt: 100 ml
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Altersgruppe: ab 0 J.
Anwendung/Dosierung: 2 x tgl. 1–2 TL für die Babymassage (Öl zuerst auf die Hände auftragen, dann die gesamte Wirbelsäule des Babys, anschließend in kleinen Kreisen im Uhrzeigersinn das Kreuzbein und das Sonnengeflecht – Bereich unterhalb der Brustbeinspitze – sowie die Füße sanft massieren) oder die eigene Massage von Kreuzbein und Sonnengeflecht. 1 TL fürs Babybad oder dein Vollbad.

Das Guter Start-Spezialöl ist eines meiner exklusivsten Spezialöle und hat als Basis kalt gepresstes Olivenöl und hochwertige, bei Verletzungen wunderbar bewährte Öle wie Arnikaöl (durchblutungsfördernd, wärmend und entzündungshemmend; in der Volksheilkunde traditionell zur Behandlung von Prellungen, Verstauchungen und Gelenksentzündungen verwendet) und Ringelblumenöl. Sie wirken entspannend und schmerzlindernd auf gezerrte und gestauchte Muskulatur.

Das Guter Start-Spezialöl ist zusätzlich mit speziellen ätherischen Ölen wie Neroli und Rose angereichert, die beruhigend

und einhüllend wirken und somit optimal geeignet sind, den Geburtsschock (speziell nach Kaiserschnitt, Zangen-, lang dauernden oder extrem schnellen Geburten) zu lindern.

Dieses wohlriechende und einhüllende Produkt ist im wahrsten Sinne des Wortes Balsam für Körper und Seele von Mutter und Kind und kann somit zu einem guten Start in die Mutter-Kind-Beziehung helfen.

Mein Kind wird von Tag zu Tag immer mehr mein Sonnenschein und erhellt mein Leben.
Unsere beiden Herzen sind offen für die schönen Momente in unserem Alltag. Wir sind die Seelen, die füreinander bestimmt sind. Wir gönnen uns deshalb eine wunderbare und glückliche Mutter-Kind-Beziehung. Alles ist jetzt gut.

1.15
Magen ruh & wohl-Tee

Inhalt: 100 g
Anwendungsgebiet: Verdauungsbeschwerden, Magen und Darmprobleme aller Art, Übelkeit/Erbrechen, Brechdurchfall, Reiseübelkeit
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme
Anwendung/Dosierung:
0–4 J.: ½ TL auf 250 ml (500 ml max. Trinkdosis/Tag)
5–10 J.: 1,5 TL auf 250 ml (500 ml max. Trinkdosis/Tag)
ab 11 J.: 2 TL auf 250 ml (1 l max. Trinkdosis/Tag)
Mit kochendem Wasser übergießen, 10 Min. zugedeckt ziehen lassen, abseihen, auf Trinktemperatur abkühlen lassen. Nach 6 Wo. eine Woche Trinkpause einlegen, damit kein Gewöhnungseffekt eintritt.

Die speziellen Kräuter Kamille, Pfefferminze, Schafgarbe, Gänsefingerkraut u a. helfen optimal, den Magen-Darmtrakt zu beruhigen und harmonisieren zugleich die Psyche. Dieser spezielle Magen-Kräuter-Tee schmeckt der ganzen Familie und kann gerade zu Zeiten, an denen die Magen-Darm-Grippe kursiert, gerne vorbeugend getrunken werden.

TT-Tipp für die Frühschwangerschaft
In der Frühschwangerschaft ist es sehr empfehlenswert, den Magen ruh & wohl-Tee bereits am Abend vorzubereiten, in einer Thermoskanne aufs Nachtkästchen zu stellen und diesen Magen-Kräuter-Tee morgens vor dem Aufstehen noch warm zu trinken. Wenn zugleich leicht gesalzene Reiswaffeln langsam gegessen und gut einspeichelt werden, steht einem guten Tag kaum mehr etwas im Wege.

TT-Tipp bei Schwangerschaftsübelkeit/-erbrechen
Stdl. 4 Gl. von den Gute Hoffnung-Blütenessenzen-Globuli einnehmen. Zusätzlich die Magengegend im Bereich des Sonnengeflechts (Bereich unterhalb der Brustbeinspitze) mit dem Bäuchlein ruh & wohl-Spezialöl sanft einölen sowie den Magen ruh & wohl-Tee trinken – absolut wohltuend und wirkt der Übelkeit entgegen. Wenn es dein sensibler Geruchssinn erlaubt, zusätzlich hilfreich: vor dem Anlegen der Seabänder (Strickbündchen mit eingewebten Plastikkügelchen, in der Apotheke erhältlich) das Wurzelchakra- oder Nabelchakra-Spezialöl-Roll-on auf deine Handgelenke auftragen.

TT-Tipp bei Magen- und Darmproblemen aller Art
Für mind. 10 Tage auf sämtliches tierisches Eiweiß verzichten und vor allem Milchprodukte völlig aus der Ernährung streichen: Tierisches Eiweiß belastet den Darm und ist nur für völlig gesunde Menschen, mit einem gesunden Darm, verdaubar.

Produktkombination mit
Bäuchlein ruh & wohl-Linie

Still-Linie

Zielgruppe: stillende Mütter mit zu wenig Milch
Anwendungsgebiet: Drüsengewebe der Brust, Anregung der Milchproduktion

In einer stillfreundlichen und stressarmen Umgebung kann nahezu jede Mutter ihr Baby stillen. Es gibt jedoch Phasen, in denen das Baby mehr Milch benötigt (Wachstumsschübe innerhalb der ersten 3 Mon. alle 3 Wo., ab dem 4. Mon. alle 4 Wo.), als die Mutter momentan zur Verfügung hat.
Die Still-Linie bietet eine ideale Unterstützung, für diese herausfordernde Zeit!

Produktkombination mit
Bäuchlein ruh & wohl-Spezialöl
Energie LANGZEIT-Mineralstoffmischung
TCM-Kräuter für die Kraftsuppe

1.16
Still-Tee

Inhalt: 100 g
Zielgruppe: stillende Mütter (während der Wachstumsschübe des Babys: innerhalb der ersten 3 Mon. alle 3 Wo., ab dem 4. Mon. alle 4 Wo.); Mütter, die ihre Milch fürs Baby abpumpen wollen
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme
Anwendung/Dosierung: 5 TL des Tees im Mörser kurz anstoßen, in 1 l kaltem Wasser zustellen und einmal kurz aufkochen lassen, weitere 10 Min. zugedeckt ziehen lassen, dann abseihen und auf Trinktemperatur abkühlen lassen. Besonders effektiv in Kombination mit dem Still-Sirup! Nach ca. 6 Wo. eine Woche Trinkpause einlegen!

In diesem Still-Tee sind milchanregende Samen und Kräuter wie Brennnessel, Dillsamen u. a. enthalten, die oft sogar schneller die Milchbildung anregen können als die bekannten Samen

Anis, Fenchel und Kümmel. Dieser Tee enthält bewusst keinen Anis, Fenchel bzw. Kümmel: Sehr häufig vertragen Frauen den Geschmack dieser drei Samen nicht!

Zu Zeiten der Wachstumsschübe des Babys hilft dir der Still-Tee – bes. in Kombination mit dem Still-Sirup und dem Bäuchlein ruh & wohl-Spezialöl – innerhalb kürzester Zeit, wieder genug Milch für dein Baby zu haben. Sehr bewährt hat sich die Kombination dieser drei Produkte bei Frühgeburten, wenn Mütter für ihre Babys ausreichend Muttermilch abpumpen möchten.

TT-Tipp zum Milchabpumpen

Wenn du für dein Kind Muttermilch abpumpen möchtest, bitte kurz davor „auflockernde" und zugleich eine zärtliche Brustmassage (inkl. der Brustwarzen) mit dem Bäuchlein ruh & wohl-Spezialöl machen. Bitte während des Pumpens immer wieder einen Schluck vom Still-Tee (am besten mit dem Still-Sirup) trinken.

1.17
Still-Sirup

Inhalt: 250 g
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme
Anwendung/Dosierung: 10 Min. vor jedem Stillen 1 TL pur einnehmen oder 1 EL in 1 l warmen Stilltee auflösen.

Der Still-Sirup wirkt ideal anregend auf die Milchbildung und hilft gleichzeitig auch Erwachsenen bei Blähungen. In Ergänzung zum Bäuchlein ruh & wohl-Öl kann damit die milchbildungsanregende Wirkung enorm gesteigert werden. Basis des Still-Sirups sind ein hochwertiger Maismalzsirup sowie milchbildungsanregende ätherische Öle wie Fenchel, Kreuzkümmel, Koriander und das auf die Psyche sehr beruhigend und harmonisierend wirkende Rosenöl. Der Maismalzsirup hat einen hohen Anteil an natürlichen Mineralstoffen (Kalzium, Eisen, Kalium, Magnesium, Phosphor). Durch seinen hohen

Anteil langkettiger Zuckerarten wird er nur langsam ins Blut aufgenommen und führt zu keinen Blutzuckerschwankungen. Sollte der Sirup (gerade in der kalten Jahreszeit) etwas zähflüssiger werden, einfach in sehr warmes Wasser stellen, er wird dadurch wieder flüssiger.

Viele weitere Tipps & Tricks zum Thema Rund ums Stillen kannst du in meinem Buch *Mein 1. Kind – Schwangerschaft und Geburt (Servus Verlag)* nachlesen. In meinem Onlinekurs Glückliches Baby-glückliche Familie (kurse.traudetrieb.at) findest du zahlreiche Stillvideosequenzen.

TT-Tipp zur Anregung der Milchbildung

Der Sirup in Kombination mit der Energie LANGZEIT-Mineralstoffmischung (70 St./Tag) sowie den TCM-Kräutern für die Kraftsuppe kurbelt die Milchbildung noch zusätzlich an.

TT-Tipp bei Magen-/Darmbeschwerden

Der Still-Sirup eignet sich aufgelöst im warmen Magen ruh & wohl-Tee wunderbar, um Blähungen und Brechdurchfall bei den „Großen" (ab 6 Jahren) in den Griff zu bekommen. Bei Kindern unter 6 Jahren bitte den Bäuchlein ruh & wohl-Sirup in Kombination mit dem Bäuchlein ruh & wohl-Öl verwenden!

Alle Sirupe sind in lebensmittelechten Plastikflaschen ohne Weichmacher abgefüllt!

1.18 Wochenbett-Spezialöl

Inhalt: 100 ml
Zielgruppe: Mütter nach der Geburt
Anwendungsgebiet: Damm, Bauch
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Anwendung/Dosierung:
Sitzbad: 1–2 x tgl. 1 EL Öl, 1 TL Spezial-Badesalz und 2 EL Spezial-Tinktur

Dammpflege: Mehrmals tgl. direkt und pur auf die Dammverletzung auftragen, wirkt abschwellend und schmerzlindernd.
Bauchmassage: 1 EL Öl auf den Bauch auftragen und im Uhrzeigersinn sanft massieren. Vom Nabel sternförmig nach außen massieren, die Haut zwischen den Fingern rollen lassen. Beugt auch Darmträgheit vor.

Das Wochenbett-Spezialöl fördert die Gebärmutterrückbildung, unterstützt die Straffung der Bauchhaut und der Bauchmuskulatur. Durch seine desinfizierende Wirkung fördert es eine schnelle Abheilung von Geburtsverletzungen. Weiters wirkt es sehr stimmungsaufhellend und beugt bei regelmäßiger Anwendung und in Kombination mit beruhigenden Raumsprays (Friede, Willkommen, Nervenbalsam) dem Babyblues vor.

Die Basis bildet ein hochwertiges Ringelblumenöl (reich an Carotinoiden, entzündungshemmend und wundheilend) kombiniert mit Olivenöl (bereits seit der Antike ein wertvoller Bestandteil der täglichen Schönheits- und Körperpflege) und Sonnenblumenöl (enthält viel Vitamin E und natürliche Fettsäuren, stärkt die natürliche Schutzschicht der Haut).
Die enthaltenen ätherischen Öle wie Rosengeranie, Zypresse, Wacholder, Schafgarbe, Zitrone u. a. wirken entzündungshemmend, abschwellend und sind in der Lage, das Gewebe zu straffen.

TT-Tipp für die Zeit unmittelbar nach der Geburt

Ich empfehle, das Wochenbett-Spezialöl auf der Toilette aufzubewahren. Somit denkst du innerhalb der ersten 2 Wo. nach der Geburt leichter daran, dir nach dem Urinieren das Öl auf deine Geburtsverletzung aufzutragen.

Produktkombination mit
Raumspray Friede/Willkommen
Gute Hoffnung-Blütenessenzen-Globuli
Nervenbalsam-Linie
Wurzelchakra/-Seelenbalsam-Spezialöl-Roll-on

2
Kraft – Energie – Sexualität

1000 & 1 Nacht-Linie
2.1 1000 & 1 Nacht-Mineralstoffcreme
2.2 1000 & 1 Nacht-Massageöl
2.3 1000 & 1 Nacht-Raumspray

Energie-Linie
2.4 Energie AKUT-Mineralstoffmischung
2.5 Energie LANGZEIT-Mineralstoffmischung
2.6 Energie-Massageöl
2.7 Energie-Raumspray
2.8 Erfrischungs-Körperspray

Essenz der Kaiserin-Linie (45+ mit Genuss)
2.9 Essenz der Kaiserin-Tee
2.10 Essenz der Kaiserin-Blütenessenzen-Globuli
2.11 Essenz der Kaiserin-Mineralstoffmischung
2.12 Essenz der Kaiserin-Spezialöl
2.13 Essenz der Kaiserin-Raumspray

2.14 TCM-Kräuter für die Kraftsuppe

Viel Erfolg-Linie
2.15 Viel Erfolg-Blütenessenzen-Globuli
2.16 Viel Erfolg-Raumspray

1000 & 1 Nacht-Linie

Anwendungsgebiet: Wellness, Wohlfühlen, Haut- und Körperpflege
Altersgruppe: ab 16 J.

Aussteigen aus dem Alltag – hinein ins Vergnügen!
Wann haben sich dein Partner und du gegenseitig das letzte Mal so richtig verwöhnt? In der Partnerzeit und im Idealfall sogar an einem Verwöhn-Wochenende mit Produkten aus der 1000 & 1 Nacht-Linie!

Produktkombination mit
Essenz der Kaiserin-Linie
KIWU Kindlein komm-Linie
Wurzelchakra-/Sakralchakra-Spezialöl-Roll-on

2.1
1000 & 1 Nacht-Mineralstoffcreme

Inhalt: 50 g
Anwendungsgebiet: für trockene Schleimhäute
Anwendungsbereich: äußerliche und innerliche Anwendung (innerhalb und außerhalb der Scheide)
Anwendung/Dosierung: 2 x tgl. ca. 1 TL am Scheideneingang und direkt in die Scheide auftragen

Dieses Cremegel ist aus feinstofflichen Mineralstoffcremen zusammengestellt, die die Trockenheit der Haut und Schleimhäute ausgleichen und alles wieder gut aufbaut.
In Kombination mit exklusiven ätherischen Ölen (Jasmin, Ylang-Ylang, Manuka u. a.) ist es eine gute Alternative zu schulmedizinischen Hormonsalben. Mit Hilfe dieses Cremegels können sich deine trockenen Schleimhäute in der Scheide wieder gut regenerieren. Bei regelmäßiger Anwendung wirst du sehr bald eine Linderung deiner Beschwerden spüren. Es ist genau dann hilfreich, wenn sich die Scheide trocken und „nicht elastisch" anfühlt.

ESSENZ DER KAISERIN TEE
ESSENZ DER KAISERIN RAUMSPRAY
1000 & 1 NACHT RAUMSPRAY
ENERGIE RAUMSPRAY
TCM-KRÄUTER FÜR DIE KRAFTSUPPE
VIEL ERFOLG RAUMSPRAY
ESSENZ DER KAISERIN SPEZIALÖL
1000 & 1 NACHT MASSAGEÖL
ENERGIE MASSAGEÖL
ERFRISCHUNG KÖRPERSPRAY
ESSENZ DER KAISERIN
VIEL ERFOLG

Diese Spezialcreme hat sich auch im Wochenbett bzw. während der gesamten Stillzeit und in der Menopause sehr bewährt. Selbst trockene Nasenschleimhäute und trockene Ohren profitieren von dieser Spezialcreme.

TT-Tipp für Wöchnerinnen
Die ersten Wochen bis Monate nach der Geburt kann es bei Frauen, die ihre Kinder stillen, zu einer gewissen Trockenheit der Scheide kommen, die durch das Stillhormon Prolaktin verursacht wird. In diesem Fall hat sich die regelmäßige Anwendung dieser Mineralstoffsalbe sehr bewährt.

2.2
1000 & 1 Nacht-Massageöl

Inhalt: 100 ml
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Anwendung/Dosierung:
Partnermassage: Das Öl nach Bedarf, für Voll- oder Teilmassagen reichlich Öl verwenden
Vollbad: 2 EL Öl mit 1 Becher Schlagobers als Emulgator und 5 EL Honig vermengen und dem Badewasser beifügen

Dieses exklusive und betörende Massageöl hat als Basis ein wärmendes Ringelblumenöl, kombiniert mit Oliven- und Sonnenblumenöl – verfeinert mit einigen der exklusivsten und wertvollsten Düfte (Jasmin, Rose, Ylang-Ylang, Sandelholz u. a.), die uns die Natur schenkt. Dieses Öl hat einen sinnlichen, geheimnisvollen und vor allem unverwechselbaren Duft! Blütendüfte sind nicht nur sehr kostbar, sondern bewirken im seelischen Bereich nahezu „kleine Wunder". Ein echtes Vergnügen für die Haut, mit diesem 1000 & 1 Nacht-Öl verwöhnt zu werden.

Berührung ist Nahrung für die Seele und für eine glückliche Partnerschaft! Nicht nur Babys sehnen sich nach Nähe und Geborgenheit. Streicheln und Zärtlichkeiten sind die beste Medizin gegen Stress und Überforderung. Bei einer sinnlichen Massage sollte nicht eine bestimmte Technik im Vordergrund stehen. Es genügt, sich einfach Zeit zu schenken und die Hände sprechen zu lassen. Körperstellen wie die Kniekehlen, die Innenseiten der Oberschenkeln, die Popofalte, der Beckenkamm, die Hüften, der Bauch, die gesamte Wirbelsäule, der Nacken, die Ohren, die Schultern sind „süchtig" nach Berührung. Werden diese besonderen Stellen am Körper während der Massage auch noch mit einem erotisierenden und alle fünf Sinne weckenden 1000 & 1 Nacht-Massageöl „beglückt", dann steht einer Verführung per excellence nichts mehr im Wege.

2.3
1000 & 1 Nacht-Raumspray (aphrosidierend)

Inhalt: 100 ml
Anwendungsgebiet: psychosomatischer Bereich
Anwendungsbereich: für das Raumklima
Anwendung/Dosierung: 4–5 Pumpstöße für eine kleine bis mittlere Raumgröße, mehrmals tgl. je nach Bedarf

Der 1000 & 1 Nacht-Raumspray duftet sinnlich anregend, geheimnisvoll und verführt im wahrsten Sinne der Worte alle unsere Sinne.

Viele Kinderwunschpaare sind durch den immensen Druck in ihrer Sexualität oft blockiert. Die enthaltenen ätherischen Öle Jasmin, Rose, Ylang Ylang, Sandelholz u. a. beeinflussen das limbische System im Gehirn positiv. In der herausfordernden Zeit mit einem Baby/Kleinkind können die Alltagssituationen, die Sorgen ums Kind und die häufig auftretende Müdigkeit die Lust auf Beziehung, Zärtlichkeit und Sex ziemlich einschränken. Macht euch den Kopf frei und nehmt bewusst Auszeiten für die Partnerschaft. Dieser Raumspray ist genau das Richtige für zärtliche Stunden: es hilft euch aus dem Alltag zu flüchten und ins sinnliche Vergnügen „einzutauchen".

Energie-Linie

Anwendungsgebiet: Haut-, Körper- und Haarpflege; Konzentrationsschwächen und Ermüdungserscheinungen 14 Tage vor der Geburt
Altersgruppe: ab 10 J.

Produktkombination mit
7 Chakren-Spezialöl-Roll-ons aus der Schön & Wohlfühl-Linie

2.4 Energie AKUT-Mineralstoffmischung

Inhalt: 500 g, 1 000 g
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme
Anwendung/Dosierung: ab dem Schulalter bis zu 70 St./Tag, in ½ l Wasser, stark verdünntem Saft oder Tee auflösen und langsam schluckweise (den Schluck etwas im Mund behalten) trinken oder die Tagesdosis über den Tag verteilt mit je 3 St. in den Mund geben. Bei Laktoseunverträglichkeit und empfindlichen Menschen Tagesdosis in einen Teefilter geben, verschließen und 15 Min. im heißen Tee/Wasser ziehen lassen.

Diese Mischung gibt allen „ausgepowerten" Menschen wieder Kraft & Energie!
Die Geburt und die Anfangszeit mit dem Baby sind eines der großartigsten Erlebnisse für die Mutter und zugleich kraftfordernd wie nie. In Zeiten von großer Anstrengung, Überforderung und völligem Ausgepowertsein kommt es zu einem hohen Mineralstoffbedarf. Diese spezielle Mineralstoffmischung (Magnesium, Eisen, Mangan u. a.) – idealerweise kombiniert mit 20 Gl. der Gute Hoffnung-Blütenessenzen- oder Guter Start-Globuli – hilft der Wöchnerin, alle Herausforderungen mit Bravour zu meistern, und gibt ihr Kraft und Energie zum Durchhalten.

TT-Tipp ab der 38. SSW
Ich empfehle, ab der 38. SSW von der Energie LANGZEIT-Mineralstoffmischung auf die Energie AKUT-Mineralstoffmischung umzusteigen und diese – bei Bedarf – auch innerhalb der ersten 10 Tage nach der Geburt weiter einzunehmen. Anschließend wieder auf die Energie LANGZEIT-Mineralstoffmischung umsteigen.

TT-Tipp bei Nachwehen
Bei Nachwehen innerhalb der ersten 3–4 Tage nach der Geburt empfehle ich, 100 St. Energie-AKUT Mineralstoffmischung in 1 L Gebärmutter ruh & wohl-Tee (mit 5 EL d. Kräuter angesetzt) zu geben, 15 Min. ziehen zu lassen und dann langsam, so heiß wie möglich zu „schlürfen".

TT-Tipp: „Autofahrer-Mineralstoffmischung"
Die Energie AKUT-Mineralstoffmischung hat sich auch wunderbar als „Autofahrer-Mineralstoffmischung" bewährt. Für einen nötigen Energieschub nach Belieben die Tagesdosis in 500 ml Wasser auflösen und schluckweise trinken oder einfach nur ein Stück nach dem anderen lutschen.
Wer außerdem noch die nötige Ruhe und Ausgeglichenheit beim Autofahren benötigt: 20 Gl. der Nervenbalsam-Blütenessenzen-Globuli zusätzlich einnehmen.

2.5 Energie LANGZEIT-Mineralstoffmischung

Inhalt: 500 g, 1 000 g
Zielgruppe: Wöchnerinnen, Menschen in Rekonvaleszenz-Phasen, nach Operationen
Anwendungsgebiet: Gesund bleiben, Gesundheit aufbauen
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme
Anwendung/Dosierung: ab dem Schulalter bis zu 70 St./Tag

Bei Laktoseunverträglichkeit oder besonders empfindlichen Menschen Tagesdosis in einen Teefilter, verschließen und 15 Min. im heißen Wasser/Tee ziehen lassen.
Alle zwölf feinstofflichen Grundmineralstoffe sind in dieser Mischung optimal aufeinander abgestimmt. Sie ist ideal für Menschen, die vorbeugend etwas für ihre Gesundheit machen wollen und die Mineralstoffspeicher – über einen längeren Zeitraum – auffüllen möchten.

TT-Tipp bei Haarsausfall

Im ersten herausfordernden Jahr mit dem Baby hilft diese Mischung auch, wenn sie regelmäßig und konsequent eingenommen wird, dem berüchtigten Haarausfall (3.–4. Monat nach der Geburt) vorzubeugen.
Bei einem Wachstumsschub des Kindes (innerhalb der ersten 3 Mon. alle 3 Wo., ab dem 4. Mon. alle 4 Wo.) oder wenn sich bereits ein leichter Haarausfall zeigt, sollte dann auf die Zahn & Wachstum inkl. Immun fit-Mineralstoffmischung (80 St./Tag für 1 Wo.) umgestiegen und zusätzlich Calcium-Kieselsäurekapseln eingenommen werden. Bei einem massiveren Haarausfall auf die Haarpracht-Mineralstoffmischung umsteigen.

2.6 Energie-Massageöl

Inhalt: 100 ml
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Anwendung/Dosierung:
Vollbad: 3 EL Öl u. 3 EL Emulgator in einer Tasse warmem Wasser vermengen, dem Badewasser beifügen.
Achtung: Zu warmes Wasser macht müde und kreislaufschwach!
Handbad: Arme und Hände einölen und dann in kaltem Wasser baden

Nach dem Duschen/Baden: Haut wenig abtrocknen, den ganzen Körper einölen
Massage: Menge je nach Bedarf
Das Energie-Massageöl hat hochwertiges Macadamianussöl als Basis, kombiniert mit Oliven- und Sonnenblumenöl. Die Macadamianuss wird als die Königin der Nüsse bezeichnet.
Das Öl verteilt sich gut auf der Haut und zieht schnell ein.
Die enthaltenen ätherischen Öle wie Pfefferminze, Grapefruit, Rosmarin u. a. wirken förderlich auf die Konzentration, anregend auf den Kreislauf und erhellend für die Stimmung.
Das Energie-Massageöl gibt Jugendlichen und Erwachsenen die richtige Portion Energie und Power für einen herausfordernden Arbeitstag, hilft Stress abzubauen und gibt vor allem Mut und Kraft für neue Situationen. Da es den Kreislauf gut anregt, hilft es wunderbar bei niedrigem Blutdruck.

Nimm dieses Öl mit zu deinem Masseur und freue dich über die energetisierende Wirkung.

TT-Tipp bei Konzentrationsschwäche

½ TL Öl auf die Hände geben, gut verreiben und auf die Thymus-Drüse (Höhe Schlüsselbeingrübchen) und Sonnengeflecht (Bereich unterhalb der Brustbeinspitze) auftragen: 20 x sanft auf die Thymus-Drüse klopfen.

TT-Tipp für Schwangerschaft und Geburt

Das Energie-Massageöl ist auch bei schwangerschaftsbedingten Ermüdungserscheinungen sehr hilfreich.
Ideal für eine energetisierende Rücken- und/oder Fußmassage bei einem Tief unter der Geburt oder im Wochenbett.

Produktkombination mit
Kehlkopfchakra-/Stirnchakra-Spezialöl-Roll-on

2.7
Energie-Raumspray (energetisierend)

Inhalt:100 ml
Anwendungsgebiet: psychosomatischer Bereich
Anwendungsbereich: für das Raumklima
Altersgruppe: ab 6 J.
Anwendung/Dosierung: 4–5 Pumpstöße für eine kleine bis mittlere Raumgröße, mehrmals tgl. je nach Bedarf

Dieser Raumspray mit den energetisierenden Ölen von Zitrone, Grapefruit, Rosmarin u. a. macht müde Menschen wieder munter und wirkt zugleich stimmungsaufhellend und konzentrationsfördernd. Der Spray belebt mit seinem frischen, „reinigenden" Duft, macht den Kopf frei von negativen Gedanken und Sorgen und gibt Kraft zum Durchhalten. Zugleich reduziert er den „Stresspegel". Der Spray reinigt und desinfiziert zudem die Raumluft: es kann nahezu alle unangenehmen Gerüche (Küche, Umkleideraum, WC usw.) schnell und effizient beseitigen.

TT-Tipp für die Geburt
Sehr bewährt hat sich dieser Energie-Raumspray unter der Geburt – er darf als „Durchhalte-Spray" bezeichnet werden! Er hilft allen Beteiligten gut, da er gerade dann zum Durchhalten motiviert, wenn „die Luft raus" ist – es also an Energie fehlt, die Kräfte zu schwinden scheinen und ein Energieschub notwendig ist. Zitrone hemmt zudem das Brechzentrum im Gehirn – der Spray hat schon vielen Gebärenden in der Übergangsphase geholfen!

TT-Tipp für unterwegs – im Auto oder Büro
Ideal, um der Müdigkeit bei der Autofahrt entgegenzuwirken. Ebenso im Büro: er erfrischt und verschafft wieder Energie.

2.8
Erfrischungs-Körperspray (kühlend, erfrischend)

Inhalt:100 ml
Anwendungsgebiet: zum Abkühlen und Erfrischen (nach anstrengender Arbeit, unter der Geburt, nach dem Sport, bei Fieber und Hitzewallungen)
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Altersgruppe: ab 6 J.
Anwendung/Dosierung: mehrmals tgl. nach Bedarf

Der Erfrischungs-Körperspray hat zur Basis ein Rosenhydrolat (beruhigt Haut und Psyche) in Kombination mit einem speziellen Franzbranntwein (reich an Menthol und Kampfer und deshalb erst für Kinder ab 6 Jahren geeignet). Das enthaltene Aloe-vera-Öl ist sehr feuchtigkeitsspendend und durch ätherische Öle wie Zitrone und Pfefferminze hat der Spray eine sehr kühlende und zugleich konzentrationsfördernde Wirkung.

TT-Tipp für die Geburt
Unter der Geburt kommen die meisten Gebärenden und auch deren Begleitung ziemlich ins Schwitzen. Dieser Körperspray kühlt hervorragend, kaschiert sämtliche „unangenehmen" Körpergerüche rund um die Geburt und hemmt zusätzlich noch das Brechzentrum im Gehirn.

TT-Tipp bei Hitzewallungen
Auf Hand- und Fußsohlen und in den Nacken aufsprühen – wunderbar angenehm kühlend.

Produktkombination mit
Energie AKUT-Mineralstoffmischung
Energie-Massageöl
Essenz der Kaiserin-Linie

Essenz der Kaiserin-Linie (45+ mit Genuss)

Zielgruppe: Frauen, die den Mut zur Veränderung haben, die bereit für ein erfülltes Leben sind und die sich für diesen wichtigen Lebensabschnitt optimal vorbereiten möchten
Anwendungsgebiet: Wechselbeschwerden, psychosomatischer Bereich, Haut- und Körperpflege
Altersgruppe: ab 45 J., bei typischen Wechselbeschwerden schon früher

Lust auf ein erfülltes Leben!
Nutze die Chance der zweiten Lebenshälfte!

Hitzewallungen, Stimmungsschwankungen, Gewichtszunahme und Osteoporose sind Beschwerden, die viele Frauen in den Wechseljahren kennen und unter denen manche sehr leiden. Mit den Produkten der Essenz der Kaiserin-Linie wird es dir leichter möglich sein, dich körperlich wie auch mental auf diese interessante Lebensphase einzustellen.

Durch die Kombination der Essenz der Kaiserin-Produkte kannst du die Wirkung erheblich steigern, sie geben dir den Schub, den du benötigst, um deinen eigenen ganz speziellen Weg zu gehen. Die Wechseljahre sind ein wichtiger Zeitabschnitt im Leben einer Frau. Du darfst dich nun endlich in den Mittelpunkt stellen und dich um die Befriedigung der eigenen Bedürfnisse kümmern.

Vom Mädchen – der Prinzessin – über die Frau (bis 45) – der Königin – zur lebenserfahrenen, weisen Frau ab 45 – der Kaiserin!
Mein Anliegen ist es, den Frauen auch nach der Familienplanungsphase ab 45 den Rücken zu stärken, damit sie es sich gönnen, wie eine Kaiserin zu fühlen. Interessant zu wissen:
In den Kulturen, in denen Frauen im Alter besonders geschätzt und anerkannt werden, gibt es so gut wie keine der typischen, uns in der westlichen Welt bekannten Wechselbeschwerden in diesem Lebensabschnitt.

Es gibt nur einen Menschen auf der Welt, der mich glücklich oder unglücklich machen kann – dieser Mensch bin ich selbst! Glücklichsein ist eine Entscheidung!

TT-Tipp: Sich selbst Gutes tun!
Gönne dir tgl. für 5 Min., dich liebevoll selbst in den Arm zu nehmen (die große Umarmung). Dabei beim Einatmen Ruhe und Gelassenheit in den Körper aufnehmen, beim Ausatmen alles, was dich stresst und blockiert, loslassen.

Ich gehe mit Schwung und Elan in diese neue Lebensphase.
Ich gönne meinem Körper als auch meiner Seele einen Neustart.
Ich gewinne – dank meines Charmes, meiner Ausstrahlung und meiner positiven Erscheinung – mit jedem Jahr an Attraktivität und Selbstbewusstsein.
Ich genieße die Schönheit des Daseins mit all meinen Sinnen.
Ich fühle mich stark und für die schönen Seiten des Lebens aufgeschlossen.
Ich fühle mich großartig!

Ich bin glücklich, voller Lebensfreude und Begeisterung, und vertraue auf mich und mein Leben.
Meine beste Zeit ist JETZT und HEUTE. Mein Selbstwertgefühl steigert sich von Tag zu Tag. Diese Tatsache hilft mir mein Leben positiv zu verändern.
Ich bin wertvoll, so wie ich bin!

Produktkombination mit
Augen-Mineralstoffcremegel
Sensible Haut-Mineralstoffcremegel
Gewebe fit-Linie
Nervenbalsam-Linie
Energie-Linie
Erfrischungs-Körperspray
Seelenbalsam-Spezialöl-Roll-on
Schlaf ruh & wohl-Spezialöl-Roll-on
7 Chakren-Spezialöl-Roll-ons aus der Schön & Wohlfühl-Linie

2.9
Essenz der Kaiserin-Tee

Inhalt: 100 g
Zielgruppe: Frauen mit Einschlaf-, Durchschlafproblemen, unregelmäßigen Zyklen, Hitzewallungen; bei Gereiztheit
Anwendungsgebiet: Wechselbeschwerden, psychosomatischer Bereich
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme und äußerliche Anwendung
Anwendung/Dosierung:
Tee: 6 TL mit 1 l kochendem Wasser übergießen, 10 Min. zugedeckt ziehen lassen, abseihen, auf Trinktemperatur abkühlen lassen. Max. Trinkdosis/Tag: 1,5 l. – Nach 6 Wo. eine Woche Trinkpause einlegen, damit kein Gewöhnungseffekt eintritt.

Vollbad: Doppelte Menge an Kräutern und Wasser im kalten Wasser zustellen, 10 Min. köcheln lassen, abseihen, dem Badewasser zufügen. Ich empfehle 1–2 x pro Wo. ein Vollbad!

Mit Hilfe des Essenz der Kaiserin-Tees wirst du innerhalb der nächsten 3 Monate die „Wehwehchen", die die Zeit der Wechseljahre mit sich bringen, sehr gut lindern können.

Die Kräuter dieser speziellen Teemischung (Frauenmantel, Salbei, Hirtentäschel, Johanniskraut, Rosenblüten u. a.) sind so zusammengestellt, dass sie sich gegenseitig unterstützen – dieser Synergieeffekt verstärkt die Wirkung. Die Kräuter haben eine beruhigende, leicht antidepressive und hormonell ausgleichende Wirkung und schmecken in dieser Teemischung äußerst gut.

TT-Tipp für das Bad
Sehr bewährt hat es sich, einem Essenz der Kaiserin-Vollbad noch 3–5 EL (je nach Größe der Badewanne) von *Die Base – Basisches Badesalz* beizumengen.

2.10
Essenz der Kaiserin-Blütenessenzen-Globuli

Inhalt: 10 g
Zielgruppe: Frauen, die wieder in ihre Mitte kommen möchten, sich von allem Belastenden lossagen und Probleme gedanklich und emotionaler Art hinter sich lassen wollen
Anwendungsgebiet: Wechselbeschwerden, psychosomatischer Bereich
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme
Anwendung/Dosierung: 4 x tgl. 4 Gl. über 4 Wo. einnehmen, im Akut-Fall alle 15 Minuten 4 Gl. auf die Zunge geben

Die Blütenessenzen (spezielle stressreduzierende Bachblüten in Kombination mit Kalifornischen Blüten und stimmungsaufhellenden Rostockessenzen) wirken in erster Linie harmonisierend auf die Psyche. Deshalb unterstützt dich diese Mischung, diesen prägenden Lebensabschnitt 45+ „stressfreier" zu durchleben, und gibt dir die Möglichkeit für einen guten Start in ein „neues", erfülltes Leben. Es wird dir leichter fallen, dich von Ungewolltem abzugrenzen, mehr auf dich selbst zu schauen, deine eigenen Bedürfnisse zu erkennen und sie dann auch zu befriedigen. Nutze deine Chance und lass dich von diesen wunderbaren Essenzen unterstützen!

Gib jedem Tag die Chance, der schönste deines Lebens zu werden!

2.11
Essenz der Kaiserin-Mineralstoffmischung

Inhalt: 500 g
Zielgruppe: Frauen mit verringerter Knochendichte, Hitzewallungen, Schlafproblemen, trockener Scheide, Gewichtsproblemen, Blutdruckschwankungen
Anwendungsgebiet: Wechselbeschwerden
Anwendungsbereich: innerliche Anwendung

Anwendung/Dosierung: 70 St./Tag in einem ½ l Wasser, Tee oder stark verdünntem Saft auflösen und langsam schluckweise trinken oder die Tagesdosis über den Tag verteilt mit je 3 St. in den Mund geben; auch eine Kombination beider Methoden ist möglich. Ich empfehle, diese Mischung für mindestens 3 Mon. einzunehmen. Bei Laktoseintoleranz Tagesdosis in einen Teefilter geben, verschließen und 15 Min. im Wasser/Tee ziehen lassen.

Gerade wir Frauen sind bezüglich unseres Mineralstoffhaushaltes besonders gefordert. Die über Jahrzehnte bestehenden monatlichen Regelblutungen, die Schwangerschaft/en als auch die Stillzeit/en „rauben" dem Körper massiv Mineralstoffe – besonders Calcium. Das in dieser Mischung enthaltene **Calcium phosphoricum** ist das Haupt-Blutaufbaumittel und wird von unseren Knochen gebraucht, um bis ins hohe Alter elastisch zu bleiben und für eine ausreichende Knochendichte zu sorgen. Osteoporose ist genau deshalb ein Krankheitsbild, das vorwiegend Frauen betrifft. **Natrium chloratum** (feinstoffliches Kochsalz) ist der Hauptmineralstoff der Niere und ist für die Regulation des Wasserhaushalts zuständig; er sorgt für eine optimale Feuchtigkeit von Haut und Schleimhäuten. **Magnesium phosphoricum** reduziert Stress und Gereiztheit und verhilft zu einem guten Schlaf. Und es lässt uns zudem den Schokokonsum reduzieren.

Weitere wichtige feinstoffliche Mineralstoffe helfen, die massiven „Mängel" in unseren Zellen wieder aufzufüllen. Sehr bald wirst du bei regelmäßiger Einnahme dieser Mischung spüren, wie dein Energiepotenzial wieder steigt und du dich insgesamt besser fühlst. Hitzewallungen, Stimmungsschwankungen, Schlafprobleme und verringerte Knochendichte lassen sich so in den Griff bekommen.

Die Essenz der Kaiserin-Mineralstoffmischung stellt eine gute Alternative sowohl für andere Calciumpräparate als auch chemische Hormonersatzpräparate dar, kann aber natürlich auch begleitend zu schulmedizinischen Produkten verwendet werden.

TT-Tipp für den Alltag – die rationale Variante

70 St. der Mineralstoffmischung in 1 l des Essenz der Kaiserin-Tees auflösen, 20. Gl. der Essenz der Kaiserin-Blütenessenzen-Globuli hinzugeben. Über den Tag verteilt schluckweise trinken. Du erzielst damit eine perfekte Synergiewirkung zwischen den Energien der Blütenessenzen, der feinstofflichen Mineralstoffe und der speziellen Kräuter.

2.12
Essenz der Kaiserin-Spezialöl

Inhalt: 100 ml
Zielgruppe: Frauen ab 45 J.
Anwendungsgebiet: Wechselbeschwerden, zur Stimmungsaufhellung und Nervenstärkung, reduziert das Schwitzen
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Anwendung/Dosierung:
„Cleopatra"-Vollbad: 2 EL Essenz der Kaiserin-Spezialöl mit ½ Becher Schlagobers u. 3 EL Honig verrühren und dem warmen Badewasser beimengen. Zusätzlich 4 EL des Essenz der Kaiserin-Tees in 1 l kaltem Wasser zustellen, 10 Min. köcheln lassen und ins Badewasser abseihen. Badedauer: 20–30 Min.
Nach dem Duschen/Baden: 1 EL auf die noch leicht feuchte Haut auftragen und sanft einmassieren

Bereits die exklusive Basis dieses Öles lässt deine Haut wieder so richtig aufleben: Nachtkerzenöl spendet tiefenwirksame Feuchtigkeit, beugt Faltenbildung vor und hilft den Hormonhaushalt zu regulieren; Sesamöl ist reich an Linolsäure und Calcium und schützt vor Umwelteinflüssen; Macadamianussöl (die Macadamianuss gilt als die Königin der Nüsse!) verteilt sich hervorragend auf der Haut und zieht schnell ein; Sonnenblumenöl enthält viel Vitamin E , natürliche Fettsäuren und stärkt die natürliche Schutzschicht der Haut; Olivenöl ist bereits seit der Antike ein Bestandteil der Schönheits- und Körperpflege.

Kombiniert mit den ätherischen Ölen Muskatellersalbei und

Rosengeranie (bewährt in Zeiten hormoneller Schwankungen), Melisse (beruhigt die Psyche), Zypresse (stärkt das Selbstbewusstsein), Grapefruit (stimmungsaufhellend) und mit dem ganz speziellen „Kaiserinnen-Öl" Neroli (Orangenblüte) wirst du in eine harmonisierende und zugleich belebende Duftwolke eingehüllt. Der Alltag lässt so viel leichter und mit Freude und Elan meistern!

TT-Tipp für eine Therapie-Massage

Gönne dir eine Wohlfühleinheit bei einer Massage und nimm das Essenz der Kaiserin-Spezialöl mit zur Therapeutin/zum Therapeuten, um dich damit harmonisieren zu lassen.

2.13
Essenz der Kaiserin-Raumspray (harmonisierend, das Selbstbewusstsein stärkend)

Inhalt:100 ml
Anwendungsgebiet: psychosomatischer Bereich
Anwendungsbereich: für das Raumklima
Anwendung/Dosierung: 4–5 Pumpstöße für eine kleine bis mittlere Raumgröße, mehrmals tgl. je nach Bedarf (max. stdl.)

Die ätherischen Öle (Rosengeranie, Grapefruit, Zypresse u. a.) helfen dir, Ruhe und Gelassenheit in allen herausfordernden Situationen zu bewahren. Sie wirken harmonisierend und stärken das Selbstbewusstsein.

Dieser Raumspray löst Verkrampfungen und lässt seelisch-geistige Anspannungen los – innere Zufriedenheit kann sich einstellen. Alles ist gut!

TT-Tipp – Schenke ein Lächeln

Dieser Raumspray ist ein wunderbares Geschenk für alle Frauen, die sich mit rund 45 Jahren vom Stand der Königin in den Stand einer Kaiserin erheben wollen. Wer will nicht eine Kaiserin sein? Der wunderbare Duft zaubert jeder Frau ein Lächeln auf die Lippen!

2.14
TCM-Kräuter für Kraftsuppe

Inhalt: 100 g (4 Beutel/Pck.)
Anwendungsgebiet: Stärkung, Aufbau, Gesundheitsvorsorge
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme
Altersgruppe: ab 1 Jahr
Anwendung/Dosierung: täglich 1–2 Teller oder große Tassen der Suppe

Diese TCM-Kräuter für die Kraftsuppe bestehen aus chinesischen Wurzeln und Kräutern (Rote Datteln, Liebstöckelwurzel u. a.).

Die Kombination aus diesen speziellen Wurzeln – gekocht in Geflügel-/Rind-/Kalbssuppe oder rein vegetarisch aus Suppengemüse (Sellerie, Rüben, Lauch, Kürbis usw.) – ist besonders in Lebensphasen hilfreich, in denen der Körper „ausgezehrt" wird (nach Blut- und Energieverlust) und dadurch geschwächt ist. Sehr bewährt hat sich diese Suppe in der Genesungsphase nach Krankheiten, nach Operationen und im Wochenbett.

Ich empfehle diese Kraftsuppe bereits **in der Schwangerschaft**, vor allem dann, wenn die Schwangere keinen Appetit hat und/oder sie sich müde und ausgelaugt fühlt. **Während einer Geburt und** speziell auch in den ersten Wochen **nach der Geburt** wird dem Körper einer Frau sehr viel abverlangt. In dieser Zeit ist es wichtig, den Körper mit einer guten Kraftsuppe zu versorgen, die in der Lage ist, die verloren gegangenen Kräfte wieder aufzubauen. Schon meine Großmutter, die ebenfalls Hebamme war, hat den Wöchnerinnen immer ihre Kraftsuppe gekocht.

Im Idealfall isst die Gebärende diese Suppe bereits unter der Geburt, wenn sie Hunger bekommt, und auch gleich nach der Geburt, um Kraft zu tanken. Diese Kraftsuppe stärkt ideal die Lebenskräfte der Wöchnerin und sorgt für ausreichend Energie und somit für reichlichen Milchfluss.
Ich empfehle, diese Suppe innerhalb der ersten 8 Wo.

nach der Geburt täglich zu essen. Danach immer zu den Wachstumsschüben des Kindes (innerhalb der ersten 3 Mon. alle 3 Wo., ab dem 4. Mon. alle 4 Wo.) – mind. 1 x im Monat!

Diese Kraftsuppe darf natürlich auch zur „Gesundheitsvorsorge" von allen anderen Familienmitgliedern gegessen werden.
Der Packung beigefügt ist ein Beiblatt mit Kochanleitung und speziellen TT-Tipps.

TT-Tipp als „besondere Gabe" an eine frischgebackene Mutter oder einen „geschwächten" Menschen
Diese Suppe bereits fix fertig abgefüllt in einer Thermoskanne, der frischgebackenen Mutter bzw. Menschen nach Operationen, Krankheiten o. Ä. direkt ins Krankenhaus oder nach Hause bringen.
Bitte nicht in der Mikrowelle aufwärmen – die Mikrowelle macht aus einem *Leben*smittel ein „lebloses" Nahrungsmittel!

Viel Erfolg-Linie

Anwendungsgebiet: Konzentration
Zielgruppe: SchülerInnen, Erwachsene

In der heutigen Zeit werden die Kinder in der Schule oft bis zu ihren Grenzen und manchmal leider auch darüber hinaus gefordert. Mangelnde Konzentrationsfähigkeit, mangelnder Antrieb („Montagmorgengefühl") sowie körperliche und geistige Erschöpfung sind die Folge. Auch im Berufsleben wird man nicht geschont und ist gefordert, täglich Spitzenleistungen zu bringen.

Die Produkte der Viel Erfolg-Linie unterstützen in Zeiten intensiver Anstrengung, stärken das Selbstvertrauen und beugen dem „Ausgebranntsein" vor. Ich empfehle die Produkte zu kombinieren, da sie aufeinander abgestimmt sind, gut miteinander harmonieren und die Wirkung so schneller eintritt bzw. sie zusätzlich verstärkt.

Produktkombination mit
Energie-Linie
Nervenbalsam-Linie
Stirn-/Kronenchakra-Spezialöl-Roll-on

2.15 Viel Erfolg-Blütenessenzen-Globuli (Lern- & Prüfungsmischung)

Inhalt: 10 g
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme, äußerlich als Badezusatz
Anwendung/Dosierung: 4 x tgl. 4 Gl. über 4 Wo. einnehmen; im Akut-Fall alle 15 Minuten 4 Gl. auf die Zunge geben

Diese spezielle Blütenessenzen-Mischung (Bachblüten, Kalifornische Blüten und Rostockessenzen) ist genau abgestimmt auf die Situationen vor oder während einer Prüfung – in der Schule (ein Test) wie im Berufsleben (ein wichtiges Projekt). In der Vorbereitungszeit hilft sie, mit mehr Freude ans Werk zu gehen, durchzuhalten und auch das berühmte „Brett-vor-dem-Kopf"-Gefühl „abzuschütteln". Diese Mischung reguliert Reizbarkeit und Stimmungsschwankungen – und lässt dich gelassen und entspannt werden. Langsam gewinnst du mehr Selbstvertrauen und siehst dem positiven Ausgang der Prüfung entgegen.

2.16
Viel Erfolg-Raumspray (konzentrationsfördernd)

Inhalt:100 ml
Anwendungsgebiet: psychosomatischer Bereich
Anwendungsbereich: für das Raumklima
Anwendung/Dosierung: ab 6 J., 4–5 Pumpstöße für eine kleine bis mittlere Raumgröße, mehrmals tgl. je nach Bedarf

Diese Duftkomposition (Basilikum, Bergamotte, Lemongras u. a.) hilft, gut in den Tag zu starten, aktiviert den gesamten Organismus und bringt auch den Kreislauf gut in Schwung. Der Viel Erfolg-Raumspray hilft dir, dich gut zu konzentrieren und gibt dir Kraft zum Durchhalten. Das enthaltene Bergamotte-Öl ist (wie alle Zitrusöle) in der Lage, die Konzentration massiv zu steigern, die Stimmung aufzuhellen und zaubert ein Lächeln ins Gesicht. Fröhliche Menschen lernen und leisten ihr Bestes leichter und schneller!

Du schaffst dir mit dem Spray mit Leichtigkeit ein wohltuendes Raumklima: du kannst duftende Frische und eine positive Stimmung an jeden Ort „zaubern". Dieser Raumspray eignet sich wunderbar als Unterstützung beim Lernen, am Arbeitsplatz und auch für eine gute Konzentration während langen Autofahrten.

TT-Tipp für LehrerInnen
Der Viel Erfolg-Raumspray hat sich sehr bewährt, um die Konzentration von SchülerInnen und Studierenden zu steigern. Er wird von innovativen und engagierten LehrerInnen bereits während Schularbeiten „versprüht", um die SchülerInnen zu motivieren und deren Konzentration und Leistung positiv zu beeinflussen.

TT-Lerntipp für zuhause
Es ist sehr sinnvoll, diesen Raumspray auch zuhause während der Hausübungen zu sprühen, denn damit riecht es nicht nur frisch, sondern es kommt ein bisschen Abwechslung in die „trockene Materie" und dadurch geht es einfach viel schneller.

TT-Geschenktipp für Menschen mit großen Herausforderungen
Es ist eine wunderbare Geste, einem lieben Menschen vor einer großen Prüfung, einem großen Projekt oder einem anderen wichtigen Lebensabschnitt einen Viel Erfolg-Raumspray zu schenken!

3
BABY – KLEINKIND – KIND

Das begleitende Angebot an Hebammenkursen findest du unter kurse.traudetrieb.at.

3.1 Baby Born-Bad
3.2 Baby Face-Allwetter-Balsam
3.3 Plitsch-Platsch-Baby-Waschgel
3.4 Streichel mich-Baby-Massageöl

Bäuchlein ruh & wohl-Linie
3.5 Bäuchlein ruh & wohl-Tee
3.6 Bäuchlein ruh & wohl-Sirup
3.7 Bäuchlein ruh & wohl-Mineralstoffmischung
3.8 Bäuchlein ruh & wohl-Spezialöl

3.9 Geschwisterkinder-Blütenessenzen-Globuli
3.10 Glückliches Abnabeln-Blütenessenzen-Globuli
3.11 Ohr fit-Spezialöl
3.12 Popo-Balsam

Samtpfötchen-Linie
3.13 Samtpfötchen-Hand & Fuß-Mineralstofflotion
3.14 Samtpfötchen-Fuß-Spezialbalsam (Ringelblumenbalsam)
3.15 Samtpfötchen-Mineralstofflotion
3.16 Samtpfötchen-Massageöl
3.17 Sonnencreme – Baby & Kind

Sandmännchen-Linie
3.18 Sandmännchen-Tee
3.19 Sandmännchen-Blütenessenzen-Globuli
3.20 Sandmännchen-Mineralstoffmischung
3.21 Sandmännchen-Spezialöl
3.22 Sandmännchen-Raumspray

Zahnungs-Linie
3.23 Zahnung & Wachstum inkl. Immun fit-Mineralstoffmischung
3.24 Zahnungs-Spezialöl

3.1
Baby Born-Bad

Inhalt: 20 ml
Anwendungsgebiet: psychosomatischer Bereich, Haut- und Körperpflege
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Altersgruppe: ab 0 J.
Anwendung/Dosierung:
— Direkt nach der Geburt: 2 Verschlusskappen direkt dem Badewasser nach der Geburt beifügen, dann im Wasser auf den Körper des Babys eine Stoffwindel legen. Diese nasse Windel schmiegt sich an den Körper des Babys an und gibt ihm dadurch Geborgenheit und eine schützende Hülle.
— Als regulärer Babybadzusatz: Besonders unruhige Kinder können gerne 3 x pro Wo.in diesem Bad zur Ruhe kommen – dann genügt 1 Verschlusskappe in das Badewasser zu geben. Badedauer: mind. 5 Min.
VORSICHT beim Baden: Das Baby ist „rutschig"!

Für das Kind gibt es keine sanfte Geburt, daher ist es umso wichtiger, es sanft zu empfangen! Ein Ungeborenes ist im Idealfall 40 Wo. lang im warmen Fruchtwasser geborgen. Auch wenn es dann sein restliches Leben vorwiegend „an Land" verbringen wird, so erinnert es sich – im warmen Wasser – gerne zurück an diese „unbekümmerte" Zeit in der Gebärmutter – gehalten, geschaukelt und einfach rundherum glücklich.

Dieses exklusive Entspannungs- bzw. Anti-Schock-Bad hat als Basis einhüllendes Ringelblumenöl in Kombination mit hochwertigen ätherischen Ölen wie Neroli (Orangenblüte, die „Anti-Schock-Blüte") und Rose – aus kontrolliert biologischem Anbau – mit speziellen, die Psyche einhüllenden und beruhigenden Bachblüten. Es hilft dem Baby, den „Geburtsschock" besser zu verarbeiten.

Produktkombination mit
Guter Start-Linie

SAND-
MÄNNCHEN
TEE
BÄUCHLEIN
RUH & WOHL
TEE
SAND-
MÄNNCHEN
RAUMSPRAY
BÄUCHLEIN
RUH & WOHL
SIRUP
SAND-
MÄNNCHEN
SPEZIALÖL
SAMT-
PFÖTCHEN
MINERALSTOFFLOTION
SAMTPFÖTCHEN
HAND & FUSS
MINERALSTOFFLOTION
SAMT-
PFÖTCHEN
MASSAGEÖL
PLITSCH
PLATSCH
BABYWASCHGEL
BABY BORN
BAD
STREICHEL
MICH
BABYMASSAGEÖL
BÄUCHLEIN
RUH & WOHL
SPEZIALÖL
ÖHR FIT
SPEZIALÖL
ZAHNUNGS-
ÖL
SONNCREME
BABY & KIND
BABY
FACE
POPO
BALSAM
B
A
B
Y

TT-Tipp für schöne Erinnerungen
Das leere Baby Born-Ölfläschchen gut verschließen und aufbewahren, denn auch noch nach Monaten erinnert der Duft dieses Fläschchens an das großartige Geburtserlebnis.

TT-Geschenktipp
Dieses Baby Born-Bad ist ein wunderbares Willkommensgeschenk für das Neugeborene und die frischgebackenen Eltern.

3.2 Baby Face-Allwetter-Balsam

Inhalt: 50 g
Anwendungsgebiet: Haut- und Körperpflege
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Altersgruppe: ab 0 J.
Anwendung/Dosierung: Morgens den Balsam dünn auf das Gesicht auftragen. Mind. 5 Min. vor dem Hinausgehen auftragen, damit der Balsam gut einziehen und seine volle Wirksamkeit zum Schutz gegen Wind und Kälte entfalten kann.

Dieser pflegende Gesichtsbalsam ist auf die zarte, empfindliche Babyhaut abgestimmt und hat als Basis Olivenöl, das mit Bienenwachs zu einem hautfreundlichen Balsam verarbeitet wird. Bereits in der Antike wurde Olivenöl für die Ganzkörperpflege angewandt und auch heute noch schätzt man die wohltuende Wirkung. Der angenehme und dezente Duft von Honigwabe, Vanille und Mandarine lässt nicht nur Kinderherzen höher schlagen.

Alle Inhaltsstoffe sind aus kontrolliert biologischem Anbau. Selbstverständlich sind dem Balsam weder Konservierungsstoffe noch künstliche Farbstoffe beigemengt. Eventuell vorhandene braune Farbpigmente stammen von den ätherischen Ölen Vanille oder Honigwabe. Da dieser spezielle Baby-Gesichtsbalsam *nicht* auf Wasserbasis hergestellt ist, schützt er ideal vor Wind und Kälte.

ACHTUNG: Der Baby Face-Allwetter-Balsam hat maximal einen Lichtschutzfaktor von 3 bis 4 und bietet somit keinen Sonnenschutz! Babys und Kleinkinder benötigen jedoch mind. einen Lichtschutzfaktor von 30!

3.3 Plitsch-Platsch-Baby-Waschgel

Inhalt: 250 ml
Anwendungsgebiet: Haut-, Körper- und Haarpflege
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Anwendung/Dosierung:
— Als Waschgel ab 0 J.: allgemein zum „Duschen" bzw. Waschen des ganzen Körpers, eine erbsengroße Menge genügt
— „Gesundes Schaumbad" für Kinder ab 1 Jahr: 1 EL in das Badewasser

Zarte Haut und der empfindliche Haarboden verlangen nach besonders milder Pflege. Dieses pH-neutrale Waschgel – angereichert mit den beruhigenden ätherischen Ölen Fenchel, Grapefruit und Rosengeranie – gibt der empfindlichen Haut all das, was sie benötigt.

Dieses leicht „schäumende" Waschgel duftet nicht nur für Kindernasen herrlich, sondern pflegt hervorragend die häufig zu waschenden Hände von frischgebackenen Eltern. Im Gegensatz zu aggressiven Waschsubstanzen stark schäumender herkömmlicher Seifen trocknet dieses Waschgel die Hände nicht aus. Etwa 40 % der Erwachsenen haben trockene oder tendenziell spröde Haut. Wenn du mit der supersanften Haut deines Babys konkurrieren willst, dann gönnst auch du dir diese spezielle Pflege und raue Hände gehören bald der Vergangenheit an.

Sollte das Baby unabsichtlich ein Schluck vom Badewasser

getrunken haben, ist es kein Problem, da alle ätherischen Öle aus kontrolliert biologischem Anbau stammen!

TT-Tipp für tränenfreies Haarewaschen bei Kindern
Haarewaschen mit dem Plitsch-Platsch-Baby-Waschgel – und es gibt so gut wie keine Tränen mehr. Besonders viel Spaß macht es den Kleinen, wenn der Schaum mit einer kleinen Plastikgießkanne abgespült wird.

3.4 Streichel mich-Baby-Massageöl

Inhalt: 100 ml
Anwendungsgebiet: Haut- und Körperpflege
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Altersgruppe: ab 0 J.
Anwendung/Dosierung:
Babybad: 1 TL direkt ins Badewasser
VORSICHT beim Baden: Das Baby ist „rutschig"!
Babymassage: Ich empfehle, das Baby täglich zu massieren. Wenn das Baby anschließend gebadet wird, benötigt man das Öl nicht als Badezusatz.

Zarte Babyhaut genießt es, mit diesem Babyöl gepflegt zu werden. Die Basis bildet qualitativ hochwertiges Mandelöl (pflegt die Haut, versorgt sie mit Nährstoffen und macht sie widerstandsfähig gegen Umwelteinflüsse), Olivenöl (seit der Antike bekannt für seine wohltuende Wirkung) und Sonnenblumenöl (reich an Vitamin E und natürlichen Fettsäuren, stärkt die natürliche Schutzschicht der Haut). Die enthaltenen ätherischen Öle wie Mandarine, Honigwabe und Neroli wirken beruhigend und stimmungsaufhellend.

Jedes dritte Kind leidet heute an Allergien – sehr häufig ausgelöst durch synthetische Duftstoffe! Selbstverständlich sind dem Streichel mich-Baby-Massageöl weder Konservierungsstoffe noch künstliche Farbstoffe beigemengt. Eventuell

vorhandene braune Farbpigmente stammen vom ätherischen Öl Honigwabe. Alle Inhaltsstoffe sind aus kontrolliert biologischem Anbau.

TT-Tipp für die Aufbewahrung des Öls
Ich empfehle, dieses Massageöl in einem „Seifenspender" aus Porzellan oder Glas umzufüllen (bitte nicht aus Kunststoff, sie enthalten meist Weichmacher). Dadurch wird eine sparsamere Verwendung gewährleistet. Sollte dieser Spender umfallen, läuft kein Öl aus. Dieser Tipp ist goldwert, sobald Geschwisterkinder „mitmassieren".

TT-Tipp bei Babys mit extrem sensibler Haut
Hier empfehle ich das Samtpfötchen-Massageöl, da diesem Basisöl keine ätherischen Öle beigemengt sind.

TT-Tipp für unruhige Babys
Hier ist das Guter Start-Spezialöl für die Babymassage zu empfehlen.

Produktkombination mit
Samtpfötchen-Linie

Bäuchlein ruh & wohl-Linie

Anwendungsgebiet: Magen-Darm-Bereich
Altersgruppe: ab 0 J.

Der Magen- und Darmtrakt des Neugeborenen hat in den ersten 12 Wo. erhebliche Probleme und scheint seiner Aufgabe manchmal nicht gewachsen zu sein. Vielleicht fällt es dem Baby wirklich schwer, das Leben außerhalb der Gebärmutter „zu verdauen": sobald es geschlüpft ist, muss es ganz alleine atmen, seine Temperatur regulieren und wird auch nicht mehr bequem über die Nabelschnur mit Nahrung versorgt. Wen

wundert es da, dass das Kleine manchmal sehr verzweifelt ist und die Welt zum Heulen findet? Das Baby bekommt ständig neue Eindrücke und Reize präsentiert und ist nicht selten völlig überfordert.

Der Verdauungstrakt eines Babys ist in den ersten 3 Monaten schlichtweg nicht vollständig ausgereift und viele Babys reagieren auf die zugeführte Nahrung (Muttermilch, bei voll adaptierter Milch aus der Flasche meist noch verstärkt) mit Blähungen. Müttern, die ihre Babys stillen, rate ich tierisches Eiweiß in ihrer Ernährung stark zu reduzieren – alleine diese Maßnahme verringert oft die Blähungen.

Dein Baby muss sich seine Schmerzen nicht aus dem Körper schreien! Mit Hilfe der Produkte aus der Bäuchlein ruh & wohl-Linie wird sich dein Baby deutlich wohler fühlen!

TT-Tipp bei extremen Blähungen

Hier empfehle ich Craniosakral- oder Osteopathie-Therapie-sitzungen: sie können Frauen und Kindern nach schwierigen Geburten (Kaiserschnitt, Saugglocke, sehr lange dauernde oder sehr schnelle Geburten) ideal helfen, um ihren Geburtsschock aufzuarbeiten und loszulassen. Meist genügen nur wenige Sitzungen und Mutter wie Kind ersparen sich viele Tränen.

Produktkombination mit
Wurzel-/Nabelchakra-Spezialöl-Roll-on

3.5
Bäuchlein ruh & wohl-Tee

Inhalt: 100 g
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme
Anwendung/Dosierung: 0–2 Jahre ½ TL auf 500 ml, 3–6 Jahre 1 TL auf 500 ml, 6–10 Jahre 1,5 TL auf 500 ml, ab 11 Jahre 2 TL auf 500 ml. Max. Tagesdosis 1000 ml ab 11 Jahren. Flache TL der entsprechenden Menge mit kochendem Wasser übergießen. 5–10 Minuten zugedeckt ziehen lassen, abseihen, auf Trinktemperatur abkühlen lassen.
Die Samen dieser Mischung (Koriander, Anis u. a.) helfen dem noch unreifen Verdauungstrakt des Babys, seine Arbeit besser zu tun. Ihre krampflösende und beruhigende Wirkung entfaltet sich meist in kürzester Zeit.

TT-Tipp für eine Wirkungssteigerung

Ich empfehle, den Bäuchlein ruh & wohl-Tee mit einem Tropfen Bäuchlein ruh & wohl-Sirup zu vermengen. Dadurch schmeckt dieser Tee jedem Baby.

TT-Tipp vorbeugend gegen Blähungen bei Flaschennahrung

In diesem Fall die volladaptierte Säuglingsnahrung jedes Mal mit dem Bäuchlein ruh & wohl-Tee anrühren: ¼ TL der Teemischung auf 250 ml Wasser. – Du kannst dir schon morgens die gesamte Tagesdosis (1 TL der Teemischung auf 1 l Wasser) zubereiten und ganz heiß in eine Thermoskanne füllen. Dann hast du immer schon die Basis für das Fläschchen bereit (evtl. mit Babymineralwasser noch auf die richtige Temperatur bringen!) und brauchst nur mehr die richtige Dosierung der volladaptierten Säuglingsnahrung beimengen.

TT-Tipp für stillende Mütter

Der Bäuchlein ruh & wohl-Tee wirkt wunderbar anregend auf die Milchbildung!

3.6
Bäuchlein ruh & wohl-Sirup

Inhalt: 250 g
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme
Anwendung/Dosierung: 2 bis max. 10 x tgl.
0–3 Mon.: ¼ TL Sirup (¼ TL entspricht ca. der Wirkung von 50 ml des Bäuchlein ruh & wohl-Tees)

3–12 Mon.: ½ TL Sirup
1–5 J.: 1 TL Sirup
Erwachsene: 1 EL Sirup

Die Basis des Sirups bildet ein hochwertiger Maismalzsirup mit krampflösenden ätherischen Ölen wie Kümmel, Fenchel und Rose. Alle Inhaltsstoffe sind selbstverständlich aus kontrolliert biologischem Anbau und ohne Zusatz- oder Konservierungsstoffe. Der Maismalzsirup enthält viel an natürlichen Mineralstoffen (Kalzium, Eisen, Kalium, Magnesium, Phosphor) und durch seinen hohen Anteil an langkettigen Zuckerarten wird er nur langsam ins Blut aufgenommen und es kommt zu keinen Blutzuckerschwankungen.

Es gibt Babys, die sehr unter Blähungen leiden, jedoch unter keinen Umständen bereit sind, Tee zu trinken. Der Bäuchlein ruh & wohl-Sirup ist eine großartige Alternative: einfach auf den Schnuller geben oder in etwas Wasser auflösen.

TT-Tipps zur Handhabung

Der Bäuchlein ruh & wohl-Sirup ist temperatursensibel, deshalb bitte nie über Raumtemperatur lagern. Sollte er im Hochsommer zu dünnflüssig sein, empfehle ich, diesen immer wieder einmal für einige Zeit im Kühlschrank aufzubewahren. Die Herausforderung im Winter ist, dass der Sirup bei kälteren Temperaturen eher zähflüssig wird und ein bisschen in den Händen (oder im warmen Wasser) gewärmt werden muss, um ihn besser aus der Flasche drücken zu können.

TT-Tipp zur Angewöhnung des Schnullers/ Fläschchens

Dieser Sirup kann helfen, den Schnuller bzw. in weiterer Folge die Flasche anzugewöhnen! (Diesen Trick aber bitte bis spätestens zum 3./4. Lebensmonat wieder langsam einstellen, denn ab dieser Zeit ist das Baby auch bereit, den Schnuller einfach so zu nehmen). Die Babys lieben den leicht süßen Geschmack dieses Sirups und sind meist gerne bereit, ihn auch aufgelöst in abgekochtem, auf Trinktemperatur abgekühltem Wasser einzunehmen.

TT-Tipp für die ganze Familie

Der Bäuchlein ruh & wohl-Sirup hilft nicht nur den Babys, sondern natürlich auch größeren Kindern und Erwachsenen (vor allem Schwangeren und stillenden Müttern), und hat sich besonders gut bei Brech-Durchfällen bewährt.

Alle Sirupe sind in lebensmittelechten Plastikflaschen ohne Weichmacher abgefüllt!

3.7
Bäuchlein ruh & wohl-Mineralstoffmischung

Inhalt: 250 g, 500 g
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme
Anwendung/Dosierung: 0–6 J.: 35 St., ab 7 J.: 70 St.
Entweder in Wasser oder stark verdünntem Tee/Saft (oder auch Muttermilch oder volladaptierter Säuglingsnahrung) gelöst und über den Tag verteilt (Fläschchen, Löffel, Pipette, Trinkflasche) dem Kind anbieten. Bei besonders empfindlichen Kindern hat es sich bewährt, die Tagesdosis in einen leeren Teefilter zu geben, verschließen und 15 Min. in heißen Wasser/Tee ziehen lassen. Sobald das Kind die Mineralstoffe lutschen kann: die Tagesdosis über den Tag verteilt mit je 3 St. in den Mund geben.

Diese Mischung besteht unter anderem aus feinstofflichem Magnesium, Eisen und Natrium und hilft, die Schmerzen bei Blähungen und Bauchweh zu lindern. Mit dieser Mischung bekommt man auch die „stinkenden" Winde wunderbar in den Griff. Sie hilft auch, die Darmperistaltik (Bewegungen des Darmes zur Durchmischung und Weiterbeförderung des Speisebreis) zu regulieren und hilft sehr gut bei Verstopfung.

Ein voll gestilltes Kind kann bis zu 10 Tage keinen Stuhlgang haben. Dies kommt vor allem auch bei den Wachstumsschüben (innerhalb der ersten 3 Mon. alle 3 Wo., ab dem 4. Mon. alle 4 Wo.) vor: in diesem Fall wird die Muttermilch quasi bis zum letzten Tropfen verarbeitet, zum Ausscheiden bleibt kaum etwas übrig. Wenn dein Baby volladaptierte Säuglingsnahrung erhält, soll es zumindest jeden 3. Tag Stuhlgang haben.

Wenn die Babys einige Tage lang keinen Stuhl haben, so können sie in dieser Zeit lediglich über den Harn Schlackenstoffe ausscheiden, ihre Winde beginnen deshalb bald ziemlich zu stinken. Hier hat es sich bewährt, spätestens ab dem 3. Tag ohne Stuhlgang die Bäuchlein ruh & wohl-Mineralstoffmischung in Kombination mit einer Fußmassage mit dem Bäuchlein ruh & wohl-Spezialöl (s. u.) anzuwenden.

Die Bäuchlein ruh & wohl-Mineralstoffmischung ist selbstverständlich auch für größere Kinder und Erwachsene (vor allem Schwangere) sehr hilfreich. Die Mineralstoffmischung spricht besonders die Kinder an, bei denen Tee oder Sirup noch nicht zum gewünschten Erfolg geführt haben (vor allem bei sehr „hitzigen" Kindern) oder die die Produkte ganz verweigern.

3.8
Bäuchlein ruh & wohl-Spezialöl

Inhalt: 100 ml
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Anwendung/Dosierung:
Babybad: 1 TL ins Badewasser
VORSICHT beim Baden: Das Baby ist „rutschig"!
Fußmassage: ½ TL und 1–2 Min. pro Fuß
Innen- und Außenknöchel kreisen, von der Ferse zu den Zehen ausstreichen; Niere 1: „Grübchen" im 1. Drittel des Fußes sanft kreisförmig stimulieren (sehr beruhigend); Raupe: im 2. Drittel des Fußes (Bereich Dünndarm/Dickdarm) von der Seite des großen Zehs in Richtung des kleinen Zehs quer über den Fuß mit dem Daumen eine Raupenbewegung machen.
Bauchmassage: 1 TL
Bei jedem Wickeln das Bäuchlein ruh & wohl-Spezialöl auf die eigenen Hände verteilen und dann erst auf den Babybauch auftragen. Anschließend im Uhrzeigersinn langsam das Bäuchlein massieren. Wenn das Baby wieder angezogen ist, den Bauch mit dem Fön wärmen oder ein warmes Kirschkernsäckchen auflegen.

Dieses Bäuchlein ruh & wohl-Spezialöl hat als Basis hochwertiges Ringelblumenöl (wirkt erwärmend, entzündungshemmend, schmerzlindernd und ist in der Babypflege ein unverzichtbares Basisöl) in Kombination mit Sonnenblumenöl (enthält viel Vitamin E, natürliche Fettsäuren und stärkt die natürliche Schutzschicht der Haut) und Olivenöl (bereits seit der Antike ein wertvoller Bestandteil der täglichen Schönheits- und Körperpflege) und ist mit krampflösenden ätherischen Ölen wie Kümmel, Fenchel, Rose u. a. angereichert.

TT-Tipp: Fußmassage mit anschließenden „dampfenden Söckchen"
Nach einer Fußmassage dem Baby in sehr warmem Wasser getränkte, gut ausgedrückte Frotteesöckchen („dampfende Söckchen") anziehen. Anschließend trockene Söckchen drüberziehen. Sollte das Baby einschlafen, empfehle ich, ein warmes Kirschkernsäckchen auf seine Füße zu legen. Im anderen Fall nach 30 Min. die nassen Söckchen ausziehen, die Füße abtrocknen und trockene Söckchen anziehen.

TT-Tipp: Babymassage
Im Onlinekurs Glückliche Baby-glückliche Familie kurse.traudetrieb.at) findest du die schmerzlindernde Bauchmassage in Videoclips genau erklärt.

3.9
Geschwisterkinder-Blütenessenzen-Globuli

Inhalt: 10 g
Anwendungsgebiet: psychosomatischer Bereich
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme
Altersgruppe: 1–12 J.
Anwendung/Dosierung: 4 x tgl. 4 Gl. über 4 Wo. einnehmen; im Akut-Fall alle 15 Minuten 4 Gl. auf die Zunge geben

Diese von mir ausgewählten Blütenessenzen (Bachblüten, Kalifornische Blüten und Rostockessenzen) unterstützen das/die Geschwisterchen in der herausfordernden Anfangsphase. Alles ist neu und verlangt von allen Beteiligten viel Toleranz. Sobald das große Kind in der Schwangerschaft die ersten Anzeichen von „Klammern" zeigt (meist rd. 8 Wo. vor der Geburt) und diese speziellen Globuli dann konsequent gegeben werden, sind nach meiner Erfahrung Eifersucht und Aggression nach der Geburt und in der ersten Zeit kein Thema. Einem harmonischen Start steht sodann nichts mehr im Wege. Kinder die durch ein neues Geschwisterchen „entthront" werden, brauchen neue Rituale, um sich sicher sein zu können, dass sie trotz des neuen Babys von ihren Eltern wie bisher, in gleicher Weise und wie das neue Geschwisterchen geliebt werden.

TT-Tipp zur mentalen Stärkung der Geschwister

Um die Psyche zu harmonisieren, hat es sich sehr bewährt, die Bachblüten mit einer Aromatherapie zu kombinieren. Zum Beispiel: ein warmes Bad mit dem Sandmännchen-Spezialöl oder dem Guter Start-Spezialöl (+ 3 EL Emulgator) oder eine Massage des Sonnengeflechts (Bereich unterhalb der Brustbeinspitze) oder eine Fußmassage mit den Ölen. Außerdem zeigen einige Pumpstöße der beruhigenden Raumsprays rasch gute Wirkung.

TT-Tipp für die Eltern in dieser Anfangsphase

Den Eltern empfehle ich in der Anfangsphase die Nervenbalsam-Blütenessenzen-Globuli, um genug Toleranz und Geduld für diese herausfordernde Zeit aufbringen zu können.

TT-Tipp für Haustiere bei Eifersucht

Diese Mischung hat sich auch sehr gut bei Tieren bewährt, die durch die Geburt des Babys „entthront" wurden. Ich empfehle, 10 Gl. den Tieren ins Trinkwasser und/oder 4 Gl. in jede Nass-Futter-Mahlzeit zu mischen. Es ist auch möglich, 4 x tgl. 4 Gl. direkt auf die Zunge zu geben.

Produktkombination mit
Sandmännchen-Spezialöl und -Tee
Guter Start-Spezialöl
Beruhigende Raumsprays Friede/Sandmännchen/
Trost & Zuversicht/Nervenbalsam
Wurzelchakra-Spezialöl-Roll-on

3.10
Glückliches Abnabeln-Blütenessenzen-Globuli

Inhalt: 10 g
Anwendungsgebiet: psychosomatischer Bereich
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme
Altersgruppe: ab 0 J.
Anwendung/Dosierung: 4 x tgl. 4 Gl. über 4 Wo. einnehmen; im Akut-Fall alle 15 Minuten 4 Gl. auf die Zunge geben
Es gibt Zeiten in einer Mutter-Kind-Beziehung, in denen die Herausforderung besteht, eine sehr enge Bindung zu- und untereinander etwas zu lockern. Beginnend mit dem Abstillen, zum Kindergarten- oder Schuleintritt, spätestens jedoch, wenn die Kinder in einer eigenen Lebensgemeinschaft leben, ist es wirklich Zeit, sich voneinander abzunabeln. Ich empfehle diese Blütenessenzen-Globuli sowohl für die Mutter (ggf. auch den Vater) als auch für das Kind.

Der Zeitpunkt ist jetzt genau richtig, um uns glücklich voneinander abzunabeln. Es ist ein schönes Gefühl, frei zu sein und sich trotzdem verbunden zu fühlen. Alles ist gut!

TT-Tipp fürs Abstillen

Das Abschiednehmen eines gestillten Babys vom geliebten Busen der Mama kann schwer sein. Diese Globulis können den Prozess wunderbar unterstützen.

TT-Tipp für den perfekten Zeitpunkt des Abnabelns

Der Neumond ist eine gute Mondphase, die intensive Veränderungen im Leben besonders unterstützt. Ich empfehle bereits einen Monat vor dem Ereignis, bei Neumond mit der Blütenessenzen-Mischung zu beginnen, um dann beim darauf folgenden Neumond die glückliche Abnabelung, gut gestützt mit den Blütenessenzen, durchführen zu können.

Produktkombination mit
Sandmännchen-Spezialöl
Guter Start-Spezialöl
Sandmännchen-Tee
Raumspray Friede/Sandmännchen/Trost & Zuversicht/Nervenbalsam
Wurzelchakra-Spezialöl-Roll-on

3.11 Ohr fit-Spezialöl

Inhalt: 10 ml
Anwendungsgebiet: Ohr
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Altersgruppe: Kinder ab 0 J. und Erwachsene
Anwendung/Dosierung: Mehrmals täglich das Spezialöl mit dem Finger vor dem Ohrzäpfchen, hinter dem Ohrläppchen und in dem Gehörgang auftragen.
Das Öl nie direkt in den Gehörgang träufeln!

Dieses Spezialöl hat als Basis reines hochwertiges Ringelblumenöl (erwärmend und entzündungshemmend), dem schmerzlindernde und abwehrstärkende ätherische Öle (Zitrone, Angelikawurzel, Niauli u. a.) beigemengt sind. Bei beginnenden Ohrschmerzen gleich das Öl auftragen, so kann einer Mittelohrentzündung sehr gut vorgebeugt werden.

Wenn anschließend ein sogenannter Zwiebelwickel (mit Stirnband befestigen) gemacht und zusätzlich ein heißes Kirschkernsäckchen aufgelegt wird, kann die Wirkung noch wesentlich gesteigert werden.

Die Kombination der äußerlichen Anwendung des Ohr fit-Spezialöls mit der inneren Einnahme der Zahnung & Wachstum inkl. Immun fit-Mineralstoffmischung hat schon viele Nächte „gerettet".

TT-Tipp bei immer wiederkehrenden Ohrschmerzen

Bei immer wiederkehrenden Ohrschmerzen empfehle ich, Kuhmilchprodukte – wenn möglich – ganz aus der Ernährung zu streichen. Ähnlich wie bei der Bronchitis führen diese auch beim Ohr zu einer vermehrten „Verschleimung".

TT-Tipp zur Vorbeugung von Ohrschmerzen

Die regelmäßige Einnahme der Zahnung & Wachstum inkl. Immun fit-Mineralstoffmischung hat sich ebenfalls sehr bewährt, um Ohrschmerzen vorzubeugen. Im Akutfall empfehle ich, die Tagesdosis dieser Mineralstoffmischung über 3 Tage zu verdoppeln.

TT-Tipp: Wickel

Im Onlinekurs Naturheilmethoden (kurse.traudetrieb.at) findest du alle Arten von Wickel in Videoclips und dem dazugehörigen umfassenden Skriptum genau erklärt.

3.12
Popo-Balsam

Inhalt: 50 g
Anwendungsgebiet: Hautpflege, irritierte Hautstellen
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Altersgruppe: ab 0 J.
Anwendung/Dosierung: Bei sehr empfindlichem Babypopo vorbeugend bei jedem Wickeln dünn auftragen. Ansonsten nur abends vor dem Schlafengehen dünn auftragen.

Der Popo-Balsam hat als Basis Ringelblumen- und Weizenkeimöl, kombiniert mit Bienenwachs. Das harmonisierende Ringelblumenöl wirkt erwärmend und entzündungshemmend und ist reich an Carotinoiden, die die Haut widerstandsfähiger machen. Das Weizenkeimöl ist reich an Vitamin E, beugt Hautschäden vor und fördert die Hautneubildung. Die beigefügten ätherischen Öle Lavendel, Schafgarbe, Patchouli u. a. wirken auf die Haut entzündungshemmend, beruhigend und können sogar Pilzbefall verringern.

Die Konsistenz des Popo-Balsams ist absichtlich eher fest gehalten, damit er sehr sparsam verwendet werden kann.

In der Regel ist es nicht notwendig, den Popo des Babys tagsüber einzucremen. Ganz anders nachts: Die Nachtruhe ist heilig und deshalb empfehle ich, das Baby in der Nacht nur dann zu wickeln, wenn es wirklich nötig ist (Stuhlgang, nasse Windel). Vorsorglich, um Babys Haut nachts zu schützen, den Popo-Balsam deshalb am Abend auf den Babypopo dünn auftragen. Im Gegensatz zu dicken Wundschutzcremen zieht er gut in die Haut ein und „verklebt" v. a. nicht den Scheideneingang bei Mädchen.

TT-Tipp in der Zahnungsphase

Vor allem in der Zahnungsphase des Kindes wird der Popo durch „aggressive" Körpersäfte (sind notwendig, um die Zähne besser durchs Kiefer schieben zu können) sehr strapaziert. Dadurch kommt es oft zu intensiven Rötungen, die manchmal sogar bluten können. Hier den Balsam regelmäßig untertags und nachts verwenden, er beugt wunder Haut vor.

TT-Tipp bei wundem Babypopo

In diesem Fall empfehle ich, viel Luft an den Popo zu lassen bzw. den Popo stets trocken zu fönen.
Bei jedem Wickeln zuerst mein Spezial-Spray und anschließend die Spezial-Turbocreme dünn auftragen (wenn es wirklich blutet, dann das Spezial-Gel verwenden). Zusätzlich 1 x tgl. ein Sitzbad mit der Spezial-Tinktur und dem Spezial-Badesalz machen – und der wunde Popo wird bald wieder der Vergangenheit angehören.

Samtpfötchen-Linie

Anwendungsgebiet: Haut- und Körperpflege
Altersgruppe: ab 0 J.

Die Haut ist der Spiegel deiner Seele!
Es gibt viele Gründe, warum die Haut eines Menschen besonders empfindlich und trocken sein kann. Doch egal, worin die Ursache liegt (Veranlagung, ungünstige Umwelteinflüsse, Allergien, Stress) – die Lebensqualität der betroffenen Menschen leidet auf jeden Fall. Mit Hilfe des Samtpfötchen-Linie wirst du dich wieder so richtig wohl in deiner Haut fühlen.

Produktkombination mit
Spezial-Linie
Gewebe fit-Mineralstoffmischung

3.13
Samtpfötchen-Hand & Fuß-Mineralstofflotion

Inhalt: 50 ml
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Anwendungsgebiet: Hände/Ellbogen, Füße/Knie
Anwendung/Dosierung: Bitte sparsam verwenden!
Täglich 2 x (am besten morgens und abends) sowie nach dem Duschen/Baden auf die noch leicht feuchten Hände und Füße (und besonders die trockenen Stellen an Ellbogen und Knie) auftragen und liebevoll einmassieren.

Die Ursache, warum gerade die Hände und Füße zu Trockenheit und Rissen neigen, ist häufig ein akuter feinstofflicher Mineralstoffmangel. Gerade die Hände von frischgebackenen Eltern werden überdurchschnittlich oft gewaschen, und diese Überbeanspruchung zeigt bald ihre Spuren, wenn die wertvollen „Körperteile" nicht mit Hingabe gepflegt werden. Unsere Füße tragen uns im Leben durchschnittlich viermal um den Globus – sie haben es mehr als nur verdient entsprechend gepflegt zu werden!

Diese Lotion hat als Basis hochwertige feinstoffliche Mineralstoffe (Calciumflorid, Kalium, Kieselsäure), die den Feuchtigkeitsgehalt der Haut erhöhen und ihr helfen, diese auch zu binden. Durch die verdünnten Mineralsalze in Kombination mit Urea gehören rissige Hände und Fingerkuppen sowie Hornhaut an Hand-, Fußballen und Fersen bald der Vergangenheit an. Zusätzlich beigemengte Bachblüten harmonisieren die seelischen Reflexzonen im Bereich der Handflächen und Fußsohlen.

Die ätherischen Öle Lavendel, Myrte und Limette wirken antibakteriell, antiseptisch, desodorierend und stärken die körpereigene Immunabwehr und runden diese Komposition an exklusiven Inhaltsstoffen ab.

Wenn du dir bewusst machst, dass alles, was du auf deine Haut aufträgst auch in die Haut eindringt, dann bin ich mir sicher, dass du dir dieses besondere Pflegeerlebnis mit der Samtpfötchen Hand- & Fuß-Mineralstofflotion gönnst – weil du dir das wert bist!

TT-Tipp für samtige Erwachsenenhände
Die Hand & Fuß-Samtpfötchen-Mineralstofflotion eignet sich hervorragend, um die strapazierten Hände – v. a. nach häufigem Händewaschen – so richtig optimal zu pflegen.

TT-Wellness-Tipp für Hände und Füße
Besonders weiche „Samtpfötchen" bekommst du, wenn du dir 1x pro Wo. eine Extra-Pflege für deine Hände und Füße gönnst. Dazu je 1 TL der Samtpfötchen Hand- & Fuß-Mineralstofflotion pro Hand auftragen und anschließend für 1 Std. „ungepuderte" Einweghandschuhe oder Baumwoll-Handschuhe anziehen.
Je 1 TL pro Fuß auftragen und danach 1 Std. in Frischhaltefolie einwickeln.

TT-Tipp bei verhornten Hautstellen an Kinderhänden- und -füßen
Manche Kinder bekommen, wenn sie intensive Wachstumsschübe durchmachen, Hornhaut an Händen und Füßen. Hier empfehle ich, wie oben vorzugehen.

3.14
Samtpfötchen-Fuß-Spezialbalsam (Ringelblumenbalsam)

Inhalt: 50 g
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Anwendungsgebiet: Hände/Ellbogen, Füße/Knie; besonders bei sehr trockener, empfindlicher und strapazierter Haut
Anwendung/Dosierung: Bitte sparsam verwenden!
Nach dem Duschen/Baden: ¼ TL des Samtpfötchen-Fuß-

Spezialbalsam auf die noch leicht feuchten Füße und auf trockene Hautstellen an Ellbogen/Knie auftragen und liebevoll einmassieren.

Dieser Samtpfötchen-Fuß-Spezialbalsam hat als Basis hochwertiges Ringelblumenöl (erwärmend, entzündungshemmend, reich an Carotinoiden, die die Haut widerstandsfähiger machen) und Aloe-vera-Öl (hautberuhigend, schützt und spendet Feuchtigkeit, eignet sich für alle Hauttypen, besonders bei trockener, spröder und sonnengestresster Haut, unterstützt die Selbstheilungskräfte der Haut und stärkt ihre natürliche Schutzbarriere), die zusammen mit Bienenwachs (enthält zellanregendes Vitamin A, ist reich an Vitamin E und macht aufgrund seiner speziellen Inhaltsstoffe die Haut weich und geschmeidig) zu einem feuchtigkeitsspendenden und hautfreundlichen Balsam verarbeitet werden.

Beigefügte spezielle Bachblüten harmonisieren die seelischen Reflexzonen im Bereich der Fußsohlen. Die beigemengten hochwertigen ätherischen Öle Salbei, Zitrone, Myrrhe und Nelke wirken antibakteriell, antiseptisch, desodorierend, schweißregulierend, wundheilend und stärken die körpereigene Immunabwehr.

Auch trockene Stellen an Ellbogen und Knie freuen sich auf ein regelmäßiges und liebevolles Eincremen mit diesem hochwertigen Spezialbalsam.

TT-Tipp zur Pflege von besonders beanspruchten Händen und Füßen

Pro Fuß hast du 26 Knochen, 22 Gelenke, 107 Bänder und 19 Muskeln: Diese Wunderwerke an Beweglichkeit steckst du täglich in (manchmal auch zu enge) Schuhe. Deine Füße sind dein wichtigstes Transportmittel – sie tragen dich im Durchschnitt 160 000 Kilometer weit durchs Leben. Sie haben es sich einfach verdient, von dir regelmäßig liebevoll mit dem Samtpfötchen Hand- & Fuß-Spezialbalsam gepflegt zu werden.

Deine Hände stehen deinen Füßen in Sachen „Leistung" in nichts nach und sind dankbar für jede kleine „pflegerische" Aufmerksamkeit. – Hände von Eltern und TherapeutInnen sind besonders pflegebedürftig!

3.15 Samtpfötchen-Mineralstofflotion

Inhalt: 200 ml
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Anwendung/Dosierung:
1–2 EL für die Babymassage oder nach dem Babybad 1 EL auf die noch leicht feuchte Haut auftragen
3–4 EL für den Erwachsenen nach dem Duschen/Baden auf die noch leicht feuchte Haut auftragen

Die Ursache einer sehr sensiblen Haut ist häufig ein akuter feinstofflicher Mineralstoffmangel. Diese Lotion hat als Basis hochwertige feinstoffliche Mineralstoffe, die den Feuchtigkeitsgehalt der Haut erhöhen und ihr helfen, diese auch zu binden. Die zugefügten speziellen Blütenessenzen und ein Hauch von Neroli (Orangenblüte) runden diese exklusive Komposition ab und machen es für Menschen mit sehr sensibler Haut zu einem besonderen Pflegeerlebnis.

3.16 Samtpfötchen-Massageöl

Inhalt: 100 ml
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Anwendung/Dosierung:
Babys: 1 TL ins Babybadewanne – *VORSICHT beim Baden: Das Baby ist „rutschig"!* – oder 2 TL für die Babymassage
Erwachsene: 1–2 EL des Öles mit 3 EL Meersalz dem warmen Badewasser hinzufügen (Badedauer: 20–30 Min.) oder nach dem Duschen/Baden 1–2 EL auf die noch leicht feuchte Haut

auftragen und sanft einmassieren
Dieses Öl hat als Basis exklusive Basisöle wie Nachtkerzenöl (spendet tiefenwirksame Feuchtigkeit), Wildrosenöl (nährt und regeneriert die Haut, sorgt für eine ausgewogene Feuchtigkeit), Olivenöl (seit der Antike bekannt für seine wohltuende Wirkung) und Sonnenblumenöl (reich an Vitamin E und natürlichen Fettsäuren, stärkt die natürliche Schutzschicht der Haut).

Es enthält kein Mandelöl und keine ätherischen Öle, um extrem empfindliche Haut nicht zu reizen.

TT-Tipp bei Hautproblemen von Klein und Groß

Innerhalb der ersten 14 Tage schuppt sich bei den meisten Babys die Haut. Hier dient dieses exklusive Öl dazu, um der **Trockenheit der Haut** (in Form einer Ganzkörpermassage oder auch als Bad) entgegenzuwirken.
Dieses Öl hat sich auch bei Babys mit **Neugeborenen-Akne** (in Kombination mit dem Spezial-Spray, Spezial-Badesalz und der Spezial-Tinktur) und bei Menschen mit **starken Hautproblemen** sehr bewährt.
Auch bei **Milchschorf** hat sich das Samtpfötchen-Massageöl in Kombination mit dem Spezial-Spray sehr bewährt. In diesem Fall Samtpfötchen-Massageöl mit einem Wattepad reichlich auf die betroffenen Stellen auftragen – für 2 Std. ein Häubchen aufsetzen, anschließend mit einer weichen Zahnbürste die Beläge sanft ablösen. Danach reichlich vom Spezial-Spray auftragen. In hartnäckigen Fällen jeden 3. Tag wiederholen.

3.17
Sonnencreme – Baby & Kind (Lichtschutzfaktor 45, wasserfest)

Inhalt: 50 ml
Anwendungsgebiet: Hautpflege, Sonnenschutz für Babys und Kinder
Anwendungsbereich: äußere Anwendung
Anwendung/Dosierung:
Diese Sonnencreme lässt sich dann besonders gleichmäßig verteilen, wenn zuerst reichlich davon in die Handfläche gegeben wird. Dann mit dem Finger punktuell auf den Körperstellen verteilen. Um den Lichtschutz über den Tag aufrechtzuerhalten, ist mehrmaliges Auftragen notwendig. Ganz wichtig ist es, die Sonnencreme nach dem Baden neuerlich aufzutragen.

Die zu 100 % aus natürlichen Stoffen bestehende Sonnencreme für Babys und Kinder schützt und pflegt sensible Baby- und Kinderhaut und ist natürlich auch optimal für empfindliche Erwachsenenhaut geeignet. Diese Sonnencreme besteht aus hochwertigsten Basisölen wie Jojoba-, Macadamianuss-, Nachtkerzen-, Oliven-, Reiskeimöl – natürlich aus kontrolliert biologischem Anbau. Granatapfel- und Sanddornextrakt runden diese Komposition ab. Der mineralische Lichtschutzfilter (Titandioxid ohne Nanopartikel) reflektiert die schädlichen Sonnenstrahlen auf natürliche Weise. Die Sonnencreme ist frei von Zinkoxid, synthetischen Lichtschutzfiltern, synthetischen Farb-, Duft- und Konser-vierungsstoffen und kommt auch ohne Nanotechnologie aus.

Eine Sonnencreme, die zu 100 % natürlich ist, angenehm duftet und sich leicht auftragen lässt, erfreut Eltern wie Kinder. Sie hinterlässt nahezu keinen weißen Film und klebt auch kaum. Nach dem Auftragen ist sofortiger Sonnenschutz mit einem Lichtschutzfaktor von 45 geboten.

TT-Tipp für ein gesundes Sonnenbad

Mit dem Kind grundsätzlich bitte nicht in die pralle Sonne gehen und intensive Mittagssonne (12:00–15:00 Uhr) vermeiden! Bitte immer für ausreichend Schatten und eine optimale UV-Kopfbedeckung (mit Nackenschutz) und im Optimalfall auch für UV-Sonnenschutzkleidung sorgen. Es ist auch wichtig, daran zu denken, dem Kind viel Flüssigkeit anzubieten. Nach dem Sonnenbad bitte unbedingt eine pflegende After-Sun-Lotion auftragen!

Sandmännchen-Linie

Anwendungsgebiet: psychosomatischer Bereich, Körperpflege, Entspannung
Altersgruppe: ab 0 J.

Durchwachte Nächte sind oft keine Seltenheit: unruhige kleine „Nachteulen", aufgewühlte Gedanken, Alltagssorgen, zu viele Eindrücke, die Hektik des Alltags etc. lassen einen manchmal nicht zur Ruhe kommen und machen manchmal die Nacht zum Tag. Mit Hilfe dieser Produkte können Einschlaf- und Durchschlafprobleme behoben werden. Gereizte Nerven und ein aufgebrachtes Gemüt lassen sich bei regelmäßiger Anwendung der Produkte wieder besänftigen.

Die Produkte aus der Sandmännchen-Linie sind aufeinander abgestimmt und harmonieren wunderbar.

Ich atme tief durch! Bei jedem Ausatmen lasse ich jetzt alle Alltagssorgen und meine gesamte Anspannung los. Da ich es mir gönne, spätestens um 22:00 Uhr ins Bett zu gehen, ist mein Schlaf tief und erholsam. Ich erwache jeden Morgen energiegeladen und voller Optimismus. Ich freue mich auf die vielen wunderschönen Dinge, die der neue Tag mir bringt.

3.18 Sandmännchen-Tee

Inhalt: 100 g
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme
Anwendung/Dosierung:
0–4 J.: 1 TL auf 250 ml
5–10 J.: 1 ½ TL auf 250 ml
ab 11 J.: 2 TL auf 250 ml
Max. Tagesdosis: 500 ml (0–10 J.), 1000 ml (ab 11 J.)

Mit kochendem Wasser übergießen, 5 Min. (für Kinder bis 10 J.) bzw. 10 Min. zugedeckt ziehen lassen, abseihen, auf Trinktemperatur abkühlen lassen. Nach 6 Wo. eine Woche Trinkpause einlegen, damit kein Gewöhnungseffekt eintritt.

Zubereitung als Badezusatz:
Doppelte Menge an Kräutern und Wasser im kalten Wasser zustellen, 10 min köcheln und ins Badewasser abseihen.

Diese wohlschmeckende Kräuterkombination (Orangen-, Lavendel-, Rosenblüten u. a.) hilft der ganzen Familie, den Alltag mit Ruhe und Gelassenheit zu bestehen. Regelmäßig getrunken gehören Hektik, Nervosität und schlaflose Nächte bald der Vergangenheit an.

TT-Tipp für Nicht-TeetrinkerInnen

Um diese und auch andere Teemischungen auch Menschen, die bis jetzt noch keine besonderen TeefreundInnen waren, schmackhaft zu machen, empfehle ich, die Tees mit einem guten Schuss naturtrüben Apfelsaft zu genießen!

TT-Tipp für schlaflose, unruhige Babys

Das Abendfläschchen des Babys mit Sandmännchen-Tee abmischen: hat schon viele kleine „Nachteulen" zu friedlichen kleinen „Murmelschläfern" gemacht.

3.19
Sandmännchen-Blütenessenzen-Globuli

Inhalt: 10 g
Anwendungsgebiet: psychosomatischer Bereich
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme
Altersgruppe: ab 0 J.
Anwendung/Dosierung: 4 x tgl. 4 Gl. über 4 Wo. einnehmen; im Akut-Fall alle 15 Minunten 4 Gl. auf die Zunge geben

Es gibt fast nichts Nervigeres, als im Bett zu liegen, sich von einer Seite auf die andere zu wälzen und verzweifelt den Schlaf zu suchen. Auch wenn die Gründe dafür unterschiedlich sind – Fakt ist, dass der „Gedankenwurm" im Kopf nicht zur Ruhe kommt. Die Blütenessenzen dieser Mischung helfen, diesen Gedankenwurm „abzuschneiden" und der wohlverdiente Schlaf wird sich bald einstellen.

Produktkombination mit
3 in 1-Tee
Beruhigende Raumsprays Friede/Sandmännchen/
Trost & Zuversicht/Nervenbalsam
Wurzelchakra-Spezialöl-Roll-on

3.20
Sandmännchen-Mineralstoffmischung

Inhalt: 500 g
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme
Anwendung/Dosierung: 0–6 J.: 35 St., ab 7 J.: 70 St.
Entweder in Wasser oder stark verdünntem Tee/Saft (oder auch Muttermilch oder volladaptierter Säuglingsnahrung) gelöst und über den Tag verteilt (Fläschchen, Löffel, Pipette, Trinkflasche) dem Kind anbieten. Bei besonders empfindlichen Kindern hat es sich bewährt, die Tagesdosis in einen Teefilter zu geben, verschließen und 15 Min. in heißem Wasser/Tee ziehen lassen. Sobald das Kind die Mineralstoffe lutschen kann: die Tagesdosis über den Tag verteilt mit je 3 St. in den Mund geben.

Auch wenn die Aromatherapie nahezu Wunder bei Schlafproblemen bewirkt, so gibt es immer wieder Menschen, die keine ätherischen Öle vertragen – für sie habe ich die Sandmännchen-Mineralstoffmischung kreiert. Diese Mineralstoffmischung besteht aus feinstofflichen Mineralstoffen, die es ermöglichen, zur Ruhe zu kommen, abzuschalten und den Stress loszulassen. Bei regelmäßiger Anwendung in der richtigen Dosierung kann allen Menschen mit Einschlaf- und oder Durchschlafproblemen – den Kleinen wie den Großen – geholfen werden, den ersehnten, erholsamen Schlaf zu finden.

TT-Tipp für die ideale Wirkung
Diese Mineralstoffmischung wirkt besonders gut, wenn sie in heißem Wasser aufgelöst wird, da sich dann das Magnesium noch besser entfalten kann. Manche Mütter schwören darauf, diese Mineralstoffmischung in heißem Sandmännchen-Tee aufzulösen, auf Trinktemperatur abkühlen zu lassen und es dann dem Kind schluckweise zu trinken anzubieten.

3.21
Sandmännchen-Spezialöl

Inhalt: 100 ml
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Altersgruppe: ab 0 J.
Anwendung/Dosierung:
Babybad: 1 TL direkt ins Badewasser
VORSICHT beim Baden: Das Baby ist „rutschig"!
Kleinkinder: 1 EL Öl mit 3 EL Emulgator vermengt dem warmen Badewasser hinzufügen (Badedauer: 20–30 Min.)
Erwachsene: 2 EL Öl mit 5 EL Emulgator vermengt dem warmen Badewasser hinzufügen (Badedauer: 20–30 Min.)

Teilmassage: nach Bedarf das Sonnengeflecht (Bereich unterhalb der Brustbeinspitze), die Fußsohlen und Wirbelsäule einölen.

Das Sandmännchen-Spezialöl hat als Basis Mandel-, Oliven- und Sonnenblumenöl, das mit optimal beruhigenden und harmonisierenden ätherischen Ölen wie Melisse, Lavendel, Mandarine, Zeder u. a. angereichert ist. Da dieses Spezialöl auf Groß und Klein sehr beruhigend, entspannend und schlaffördernd wirkt, lege ich es allen Menschen ans Herz, die sich einen guten und erholsamen Schlaf wünschen. Es hilft abzuschalten und innerhalb kürzester Zeit tritt Ruhe und Gelassenheit in Körper und Geist ein. Es gelingt dir, deine Seele baumeln zu lassen und alles was dich stresst loszulassen. Somit steht einem erholsamen Schlaf nichts mehr im Wege.

Erfolgreich erprobt bei unruhigen Kindern und Babys; nach Familienfesten, Kindergeburtstagen hilft es den „aufgedrehten" Kindern, sich wieder zu erden und zu beruhigen. In herausfordernden Lebensabschnitten – wie die Ankunft eines neuen Geschwisterchens, Kindergarten, Schule, Ortswechsel, Scheidung der Eltern, Krankheit etc. – wirkt es wie Balsam auf die „zarte Kinderseele".

TT-Tipp für eine perfektes Entspannungsbad

3–4 EL der 3 in 1-Teemischung in 1 l kaltem Wasser zustellen, 10 Min. köcheln lassen, ins Badewasser abseihen und anschließend 1 TL bzw. 1 EL Sandmännchen-Spezialöl und Emulgator vermengt hinzufügen.

3.22 Sandmännchen-Raumspray (beruhigend, schlaffördernd)

Inhalt: 100 ml
Anwendungsgebiet: psychosomatischer Bereich
Anwendungsbereich: für das Raumklima
Anwendung/Dosierung: ab 0 J., 4–5 Pumpstöße für eine kleine bis mittlere Raumgröße, mehrmals tgl. je nach Bedarf

Der Sandmännchen-Raumspray besteht aus den naturreinen ätherischen Ölen Lavendel, Rosengeranie und Zeder, die speziell auf die feinen Kindernasen abgestimmt sind. Sie wirken ausgleichend, beruhigend, entspannend und bringen einen erholsamen, ruhigen Schlaf. Unzufriedene Kinder, z. B. während Autofahrten oder wenn sie nicht einschlafen können, strapazieren die Nerven der Erwachsenen. Nahezu jedes Kind wird mit Hilfe dieser wunderbar beruhigenden ätherischen Öle bereit sein, ins Träumeland zu wandern. Besonders lieben es Kinder, den Raumspray selbst sprühen zu dürfen! Mit Hilfe des Sandmännchen-Raumsprays ist Kindern wie Eltern wunderbar geholfen.

Zahnungs-Linie

Anwendungsgebiet: Gesundheitsvorsorge, Stärkung, Aufbau im Bereich Zähne, Mund, Knochen
Altersgruppe: ab 0 J.

Auch wenn viele Babys bereits ab dem 3. Lebensmonat erste Anzeichen des Zahnens (allgemeine Unruhe, speziell auch während des Trinkens, vermehrter Speichelfluss, Schnupfen, Kaubedürfnis etc.) zeigen, ist der Durchbruch des ersten Zähnchens meist so rund um den 6. Lebensmonat geschafft. Der Körper des Babys wird durch diese anstrengende Zahnungsperiode sehr gefordert und meist ist seine Körperabwehr

dadurch geschwächt. Durchwachte Nächte, weinende Babys, verzweifelte Eltern sind keine Seltenheit!

Mit Hilfe der Produkte aus der Zahnungs-Linie wird diese herausfordernde Zeit für Kind und Eltern um einiges leichter. Gerade durch die Kombination der verschiedenen Ganzheitsmethoden (Aroma-, Blütenessenzen-, Mineralstofftherapie) kommt es zu einer idealen Verstärkung der Wirkung.

In der Zahnungszeit gilt das Motto: Vorbeugen ist besser als heilen! Deshalb empfehle ich, mit den Produkten bereits ab dem 3. Monat zu beginnen, denn dann ist es durchaus möglich, dass dein Kind mit dem Zahnen so gut wie gar keine Probleme hat.

Produktkombination mit
Glückliches Abnabeln-Blütenessenzen-Globuli Spezial-Linie
Wurzelchakra-/Seelenbalsam-Spezialöl-Roll-on

3.23 Zahn & Wachstum inkl. Immun fit-Mineralstoffmischung

Inhalt: 500 g, 1 000 g
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme
Anwendung/Dosierung: 0–6 J.: 35 St., ab 7 J.: 70 St.

Entweder in Wasser oder stark verdünntem Tee/Saft (oder auch Muttermilch oder volladaptierter Säuglingsnahrung) gelöst und über den Tag verteilt (Fläschchen, Löffel, Pipette, Trinkflasche) dem Kind anbieten. Bei besonders empfindlichen Kindern hat es sich bewährt, die Tagesdosis in einen Teefilter zu geben, verschließen und 15 Min. in heißem Wasser/Tee ziehen lassen. Sobald das Kind die Mineralstoffe lutschen kann: die Tagesdosis über den Tag verteilt mit je 3 St. in den Mund geben.

Die in dieser Mischung enthaltenen feinstofflichen Mineralstoffe (Calcium, Eisen, Kalium, Natrium) kräftigen den Zahnschmelz und auch das Zahnbein, geben dem Kind die Kraft, die Zähne durch das Kiefer zu schieben, und stärken seine Körperabwehr. Damit bekommt man das typische Zahnungsfieber als auch den Zahnungsschnupfen in den Griff.

Doch auch wenn um das 2. Lebensjahr das Milchgebiss fertig ist, braucht das Kind bei jedem Wachstumsschub (spätestens wenn die nächste Kleidergröße ansteht) vermehrt Mineralstoffe, damit sich sein gesamtes Skelett ideal entwickeln kann. Auch bei Knochbrüchen, Wachstumsfugen-Verletzungen oder generell bei Wachstumsschmerzen (in Kombination mit der Knochen- & Muskelfit Mineralstoffcreme) unterstützt die Mineralstoffmischung optimal.

TT-Tipp für die Schwangerschaft

Ich empfehle jeder Schwangeren und Stillenden, zu den Wachstumsphasen ihres Kindes (ca. 20., 24., 28., 32., 36. SSW bzw. innerhalb der ersten 3 Lebensmon. alle 3 Wo., ab dem 4. Lebensmon. alle 4 Wo.) diese Zahnung & Wachstum inkl. Immun fit-Mineralstoffmischung im Wechsel mit der Energie LANGZEIT- Mineralstoffmischung einzunehmen (3 Wo. Energie LANGZEIT-, 1 Wo. Zahnung & Wachstum inkl. Immun fit-Mineralstoffmischung). Somit beugst du Zahnproblemen (Zahnschmerzen, lockere Zähne, Zahnfleischbluten, Parodontose) und Osteoporose vor. Vor allem in den Wachstumsschüben deines ungeborenen bzw. geborenen Kindes werden viele Mineralstoffe benötigt, die sich das Baby von dir „abzapft", sofern du genug davon hast. Nicht umsonst gibt es die Volksweisheit, dass eine Frau pro Kind einen Zahn und viele Haare verliert.

3.24
Zahnungs-Spezialöl

Inhalt: 10 ml
Anwendungsgebiet: Zahnungsbeschwerden, Zahnschmerzen, Mundfäule/Aphten
Anwendungsbereich: innerliche und äußerliche Anwendung
Anwendung/Dosierung: Mehrmals tägl. Kiefer und Wangen (innen und außen) des Babys einmassieren. Größeren Babys kann man (unter Aufsicht) eine kalte Karotte oder ein Stück Fenchelknolle mit dem Öl bestreichen und darauf kauen lassen. Erwachsene einen in Zahnungs-Spezialöl getränkten Wattebausch direkt auf die schmerzende Stelle legen.

Dein Baby muss sich seine Zähne nicht „herausschreien". Mit Hilfe des schmerzlindernden und vor allem auch der beruhigenden Wirkung des Zahnungs-Spezialöl wird es diese schwierige Phase seines Lebens leichter schaffen.

Das Zahnungs-Spezialöl hat als Basis reines Ringelblumenöl aus kontrolliert biologischem Anbau, das schmerzlindernd, entzündungshemmend und wundheilend wirkt. Diesem hochwertigen Basisöl sind die schmerzlindernden beruhigenden und dem „Zahnungsschnupfen" vorbeugenden ätherischen Ölen Cajeput, Römische Kamille, Nelkenblätter u. a. beigemengt. Dieses Zahnungs-Spezialöl hilft nicht nur den Kleinen, sondern hat sich auch bei Erwachsenen mit Zahnschmerzen oder Aphten (=schmerzhafte, kleine „Geschwüre" in der Mundschleimhaut) bewährt.

TT-Tipp bei Mundfäule

Das Zahnungs-Spezialöl hat sich auch schon oft bei der Mundfäule bewährt. Diese kommt zwischen dem 1. u. 3. Lebensjahr bei fast jedem zehnten Kind vor: der Mund ist voll mit schmerzhaften weißen Aphten. Ich empfehle in diesem Fall, das Zahnungs-Spezialöl im stündlichen Wechsel mit dem Spezial-Gel anzuwenden.

4
HARMONIE – NERVEN RUH & WOHL

Geborgenheit-Linie
4.1 Geborgenheit-Blütenessenzen-Globuli
4.2 Geborgenheit-Raumspray

Nervenbalsam-Linie
4.3 Nervenbalsam-Tee
4.4 Nervenbalsam-Blütenessenzen-Globuli
4.5 Nervenbalsam-Massageöl
4.6 Nervenbalsam-Raumspray
4.7 Nervenbalsam-Spezialöl-Roll-on

Trost & Zuversicht-Linie
4.8 Trost & Zuversicht-Blütenessenzen-Globuli
4.9 Trost & Zuversicht-Raumspray

4.10 Friede-Raumspray
4.11 Schlaf ruh & wohl-Spezialöl-Roll-on
4.12 Seelenbalsam-Spezialöl-Roll-on
4.13 Selbstliebe-Spezialöl-Roll-on

NERVEN-
BALSAM
TEE
GEBORGEN-
HEIT
RAUMSPRAY
TROST &
ZUVERSICHT
RAUMSPRAY
FRIEDE
RAUMSPRAY
NERVEN-
BALSAM
RAUMSPRAY
NERVEN-
BALSAM
MASSAGEÖL
GEBORGEN-
HEIT
TROST &
ZUVERSICHT
NERVEN
BALSAM
NERVEN
BALSAM
SEELEN
BALSAM
SELBST-
LIEBE
SCHLAF
RUH & WOHL

Geborgenheit-Linie

Anwendungsgebiet: Wellness, Gesundheitsvorbeugung, Wohlbefinden
Altersgruppe: ab 6 J.

Den Druck herauszunehmen, zu entschleunigen ist in unserem hektischen Leben eine Herausforderung. Was zu kurz kommt, ist das Durchatmen, Verweilen und die Geborgenheit.
Die Produkte aus der Geborgenheit-Linie sorgen dafür, den „Spagat" zwischen Beruf, Privatleben, Kinder und Freizeit besser und dabei immer leichter auf einen Nenner zu bringen. Raus aus dem stressigen Alltag, hinein in das Wohlfühlen und in die Geborgenheit.

Diese Linie eignet sich optimal zum Verschenken – denn wer bekommt nicht gerne ein wenig Geborgenheit geschenkt!

Produktkombination mit
Wurzelchakra-/Nabelchakra-Spezialöl-Roll-on

4.1 Geborgenheit-Blütenessenzen-Globuli

Inhalt: 10 g
Anwendungsbereich: psychosomatischer Bereich
Anwendung/Dosierung: 4 x tgl. 4 Gl. über 4 Wo. einnehmen; im Akut-Fall alle 15 Minuten 4 Gl. auf die Zunge geben

Die Blüten- und Rostockessenzen in dieser Mischung wirken aufbauend auf dein Selbstbewusstsein und hüllen dich gerade in der Alltagshektik in eine „Wolke" aus Zuversicht und Geborgenheit. Es sind Probleme aus der Kindheit, in anderen Beziehungen oder im Berufsleben, die Menschen prägen und am Selbstwert nagen lassen. Sich seiner „Selbst-bewusst-sein" will täglich aufs Neue trainiert und praktiziert werden. Die Geborgenheit-Blütenessenzen-Globuli unterstützten dich in diesem Lernprozess und helfen dir, Vertrauen in dein Selbst aufzubauen und zu steigern.

Die Globuli helfen auch wunderbar, um negative Gemütszustände zu überwinden, deine Vitalität und Lebenslust wiederherzustellen und somit frisch und begeistert den Tag zu beginnen. Die Schlussfolgerung ist, dass sich eine emotionale Stabilität und eine optimale Gemütsruhe aufbauen und du wieder konzentriert deine Aufgaben erledigen und in Geborgenheit deinen ganz speziellen – eigenen – Weg im Leben finden kannst.

4.2 Geborgenheit-Raumspray (entspannend)

Inhalt: 100 ml
Anwendungsgebiet: psychosomatischer Bereich
Anwendungsbereich: für das Raumklima
Anwendung/Dosierung: ab 0 J., 4–5 Pumpstöße für eine kleine bis mittlere Raumgröße, mehrmals tgl. je nach Bedarf

Die ätherischen Öle Blutorange, Tonkabohne, Vanille, Zimt u. a. wirken sehr positiv auf unruhige Babys und vermitteln auch der Mutter wieder Zuversicht auf ruhigere Zeiten/Nächte. Hilft auch wunderbar, wenn man sich „unrund" fühlt und nicht mit sich im Reinen ist – das Gefühl von Gehaltenwerden ist für Erwachsene ebenso lebensnotwendig wie für unsere Kleinen. In Stress- und Frustzeiten reichen schon ein paar Pumpstöße des Geborgenheit-Raumsprays: der Duft der Vanille erinnert ein wenig an Weihnachten und schenkt Wohlbefinden durch und durch.

TT-Tipp für Kinder, die flügge werden

Wenn die kleinen Kinder flügge werden (Schulsportwoche etc.), hilft der Geborgenheit-Raumspray, leichter von der Familie Abschied zu nehmen – Heimweh kann optimal vorgebeugt werden. Wenn der Abschied von der Familie „von Dauer" ist (Ausbildung außerhalb des Heimatortes, Umzug in die eigene kleine Wohnung etc.), dann ist der Raumspray für die großen

Kinder sicherlich das passende „Abschieds"-Geschenk – sie empfinden Geborgenheit in Form eines vertrauten Dufts.

Nervenbalsam-Linie

Anwendungsgebiet: psychosomatischer Bereich, Haut- und Körperpflege
Altersgruppe: ab 6 J. *(davor: Sandmännchen-Linie)*

Menschen, die vom Alltag übermäßig gefordert werden und deren Nerven öfters „blank" liegen, werden mit der Nervenbalsam-Linie ihre wahre Freude haben. Einfach mal abschalten, sich aus dem Alltag „rausnehmen", sich selbst verwöhnen oder sich durch eine wundervolle entspannende Massage verwöhnen lassen, genießen, die Seele baumeln lassen und dadurch wieder zu einem seelischen Gleichgewicht finden.

Für Eltern stellen ihre Kindern oft eine Herausforderung dar: Trotzphase, Pubertät und alle sonst noch „stressigen" Zeiten mit Kindern bringen einen immer wieder an die Grenzen. Diese Produktlinie habe ich vor allem für diese herausfordernden Lebensabschnitte kreiert, damit wieder ein harmonievoller Alltag zwischen Eltern und Kindern möglich sein kann.
Diese Produkte sind auch für Menschen gedacht, deren „Nervenkostüm" aufgrund bestimmter Lebensumstände grundsätzlich empfindlich angegriffen ist.

Mit Hilfe dieser Produkte gehören Stimmungsschwankungen, Gereiztheit und Einschlafstörungen sowie ein aufgebrachtes Gemüt bald der Vergangenheit an.

Die Produkte der Nervenbalsam-Linie sind aufeinander abgestimmt und harmonieren wunderbar. Durch die Kombination der Produkte untereinander ist eine Steigerung der Wirkung möglich.

TT-Geschenktipp
Die Produkte der Nervenbalsam-Linie eignen sich hervorragend als Geschenk für eine/n liebe/n Freund/in, der/die Unterstützung in einer schweren Zeit benötigen kann.

Produktkombination mit
Wurzelchakra-/Nabelchakra-Spezialöl-Roll-on

4.3 Nervenbalsam-Tee

Inhalt: 100 g
Anwendungsgebiet: psychosomatischer Bereich
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme
Anwendung/Dosierung:
6–10 J.: 1 ½ TL auf 250 ml / 11–14 J.: 2 TL auf 250 ml
ab 15 J.: 2 ½ TL auf 250 ml
Max. Tagesdosis 500 ml (0–10 J.), 1000 ml (ab 11 J.)
Mit kochendem Wasser übergießen, 10 Min. zugedeckt ziehen lassen, abseihen, auf Trinktemperatur abkühlen lassen.
Nach 6 Wo. eine Woche Trinkpause einlegen, damit kein Gewöhnungseffekt eintritt.

Wenn du Stress im Job oder im Freundeskreis hast und deine Nerven blankliegen, dann hilft dir dieser Tee, wieder in deine Mitte zurückzufinden. Dann wird es dir auch möglich sein, deine Krisen als Chance zur Veränderung zu nutzen, dir deinen Platz in der Welt zurückzuerobern und wieder selbstbewusster und wagemutig durchs Leben zu gehen.

Der Nervenbalsam-Tee besteht aus Hopfen-, Kamille-, Linden-, Melissen-, Passionsblüten u. a., die optimal beruhigend und harmonisierend auf die Psyche wirken, dein Nervenkostüm „rund-erneuern" und dir somit helfen, wieder klar zu denken.

In der heutigen Zeit macht der massive Druck leider auch nicht vor den Kindern in der Schule halt – sie werden oft bis zu ihren Grenzen und manchmal leider auch darüber hinaus gefordert.

Dieser Druck führt oft zu mangelnder Konzentrationsfähigkeit, Schlafproblemen, „Montagmorgengefühl" und häufig zu Versagensängsten, die sich besonders vor Prüfungen bemerkbar machen. Ich empfehle, 14 Tage vor einer Prüfung – regelmäßig am Abend – den Nervenbalsam-Tee zu trinken: dann ist für einen ruhigen Schlaf gesorgt und die Prüfungsangst hält sich in Grenzen.

TT-Tipp für die gesamte Familie in der Startphase mit dem Baby

Ich empfehle, in den ersten 3–6 Monaten nach der Geburt eines Kindes – in der „Tohuwabohu"-Phase, wo sich alles erst einspielen muss – diesen Nervenbalsam-Tee als Familientee zu genießen. Gerne kann der Tee in Abwechslung mit dem Sandmännchen-Tee getrunken werden. Das Nervenkostüm ist somit stark und die Stimmung aller Beteiligten bleibt zuversichtlich, sodass alle an dieser herausfordernden Phase wachsen und gestärkt herausgehen können.

4.4 Nervenbalsam-Blütenessenzen-Globuli

Inhalt: 10 g
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme
Anwendung/Dosierung: 4 x tgl. 4 Gl. über 4 Wo. einnehmen; im Akut-Fall alle 15 Minuten 4 Gl. auf die Zunge geben

Die Blüten-und Rostockessenzen in dieser Mischung wirken harmonisierend, ausgleichend und helfen, in seine Mitte zurückzufinden. Die Globuli unterstützen dich, Verkrampfungen und seelisch-geistige Anspannungen loszulassen und dein inneres Lächeln wiederzuerlangen. Selbst in den stressigsten Momenten fällt es leichter, den Überblick zu bewahren – der Alltag wird bald schon wieder lebenswert.

TT-Tipp für die Startphase mit dem Baby

Auch wenn viele Menschen es nicht ehrlich zugeben wollen, sie wissen es eines Besseren: die „Tohuwabohu"-Phase innerhalb der ersten 3–6 Monate nach der Geburt eines Kindes ist eine Herausforderung. Kein Stein bleibt auf dem anderen, nichts bleibt beim Alten, alles wird „umgekrempelt". In dieser herausfordernden Zeit geben dir die Nervenbalsam-Blütenessenzen-Globuli zwar nicht deinen vermissten Schlaf zurück, doch helfen sie zumindest, den Kopf „über Wasser" zu halten und mit Zuversicht in die Zukunft zu blicken – im Wissen, dass dich diese Herausforderungen wachsen lassen und du gestärkt aus dieser prägenden Phase herausgehen wirst.

TT-Tipp für liebe FreundInnen in einer Baby-Startphase

Wenn man zu Besuch bei einer frischgebackenen Familie eingeladen ist, dann sind die Nervenbalsam-Blütenessenzen-Globuli eine wunderbare Aufmerksamkeit, über die sich gute FreundInnen sicher sehr freuen werden.

4.5 Nervenbalsam-Massageöl

Inhalt: 100 ml
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Anwendung/Dosierung:
Vollbad: 3 EL Öl + 3 EL Emulgator
Fußbad: 1 EL Öl + 3 EL Emulgator in 10 l warmes Wasser
Für Kinder bis 10 J. bitte die halbe Dosierung!
Nach dem Duschen/Baden: Haut wenig abtrocknen, den ganzen Körper einölen
Massage: Menge je nach Bedarf

Das Nervenbalsam-Massageöl hat als Basis hochwertiges Ringelblumenöl (wirkt wunderbar einhüllend für die überstrapazierten Nerven), Olivenöl (bereits seit der Antike ein wertvoller

Bestandteil der täglichen Schönheits- und Körperpflege) und Sonnenblumenöl (reich an Vitamin E und natürlichen Fettsäuren und stärkt die natürliche Schutzschicht der Haut).
Die enthaltenen ätherischen Öle Cistrose, Vetiver, Türkische Rose u. a. runden diese Komposition ab und besänftigen die gereizten Nerven und ein aufgebrachtes Gemüt. Dieses besondere Massageöl reduziert Stress, dessen Duft „hüllt dich ein" und schenkt dir wieder mehr Lebensfreude.

Dein Körper ist dein Freund – bitte behandle ihn liebevoll, mit Respekt und schenke ihm Aufmerksamkeit und Zeit!

TT-Tipp für eine Therapie-Massage

Gönne dir eine Wohlfühleinheit bei einer Massage und nimm das Nervenbalsam-Massageöl mit zur Therapeutin/zum Therapeuten und bitte sie/ihn dich und deine Nerven damit zu harmonisieren.

4.6 Nervenbalsam-Raumspray (ausgleichend, stimmungsaufhellend, nervenberuhigend)

Inhalt: 100 ml
Anwendungsgebiet: psychosomatischer Bereich
Anwendungsbereich: für das Raumklima
Anwendung/Dosierung: ab 0 J., 4–5 Pumpstöße für eine kleine bis mittlere Raumgröße, mehrmals tgl. je nach Bedarf

Die ätherischen Öle dieses Raumsprays Vetiver, Cistrose, Rosengeranie u. a. wirken ausgleichend, stimmungsaufhellend und beruhigen die strapazierten Nerven von Eltern, LehrerInnen und anderen Betreuungspersonen. Sie sorgen dafür, dass ein friedvoller Alltag mit den Kindern möglich wird. Durch den Nervenbalsam-Spray kann auch die angespannte Stimmung im Büro oder in sonstigen „knisternden" Situationen „entschärft" werden. Statt „Giftpfeile abzuschießen", ist es schonender für die Nerven, einen guten Duft und somit wieder

gute Laune zu versprühen. Die blankliegenden Nerven werden mit dem wunderbaren Duft „einbalsamiert" und gestärkt.

TT-Tipp für genervte Eltern

Der Nervenbalsam-Raumspray ist ein wunderbarer Helfer für Eltern, die Kinder in der Trotzphase oder in der Pubertät begleiten. Verbessert sich das Nervenkostüm der Eltern, dann können alle Beteiligten diese herausfordernde Lebensphase viel besser „überstehen".

TT-Tipp für einen Turbo-Nerven-Boost

Der absolute Renner ist die Kombination meiner TCM-Kräuter für die Kraftsuppe (aus der Energie-Linie) mit dem Nervenbalsam-Raumspray.

4.7 Nervenbalsam-Spezialöl-Roll-on (ausgleichend, stimmungsaufhellend, stressreduzierend)

Inhalt: 10 ml
Anwendungsgebiet: Haut- und Körperpflege, Gesundheitspflege, Gesunderhaltung, Burn-out-Vorsorge
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Altersgruppe: ab 6 J.

Die Basis des Nervenbalsam-Spezialöl-Roll-ons bildet hochwertiges Jojobaöl in Kombination mit ausgewählten ätherischen Ölen und speziellen Bachblüten. Jojobaöl zieht hervorragend in die Haut ein, macht sie geschmeidig und ist selbst bei empfindlichster Haut geeignet.
Die enthaltenen ätherischen Öle wie Cistrose (schenkt unserer Seele Wärme und verleiht Ausgeglichenheit), Rosengeranie (sehr ausgleichend und stimmungserhellend), Vetiver (kräftigt das Nerven- und Immunsystem, u. a.) sind speziell nervenberuhigend. Abgerundet mit speziellen Bachblüten, wirkt der Roll-on zudem stressreduzierend.

Praktische Anwendungsmöglichkeiten
Im Idealfall hast du den Nervenbalsam-Spezialöl-Roll-on griffbereit bei dir, sodass du es zügig zur Hand hast, wenn „Chaos" ausbricht, du von schlechten Energien „überschüttet" wirst. Du kannst das Öl mit Hilfe des praktischen Roll-on-Spenders sparsam und tropffrei auf deine „Parfümstellen" (Innenseite der Handgelenke, hinter den Ohrläppchen, Schlüsselbeingrübchen, Kniekehlen) auftragen: An diesen Stellen verlaufen die Blutgefäße direkt unter der Haut. Die Wärme dieser Hautpartien hilft den abwehrstärkenden Inhaltsstoffen, sich optimal zu entfalten. Die Hand- und Fußsohlen sind auch ganz besonders gut geeignet, um die Wirkung der ätherischen Öle optimal entfalten zu lassen.

TT-Tipp für die Handflächen: besonders praktisch und effektiv!
Öl in die Handflächen geben, Händflächen fest aneinanderreiben und Duft inhalieren!

Produktkombination mit
Trost & Zuversicht-Linie

Trost & Zuversicht-Linie

Anwendungsgebiet: psychosomatischer Bereich
Zielgruppe: Menschen, die den Verlust eines geliebten Menschen verarbeiten müssen (Fehl- und Todgeburt, Partner, Trennung bzw. Scheidung) oder andere Umstände, die nach Trost und Zuversicht verlangen (Krankheit, körperliche Verletzung)
Altersgruppe: ab 3 J. *(davor: Sandmännchen-Linie)*

Einen geliebten Menschen zu verlieren oder in anderen schwierigen Umständen zu leben, ist immer mit intensiven Gefühlen verbunden, die die betroffene Person an den Rand der Verzweiflung bringen kann. Die Produkte aus dieser Linie begleiten Menschen in schwierigen und herausfordernden Zeiten, wenn der Verlust eines Menschen ver- und aufgearbeitet werden muss bzw. Situationen es verlangen, Gegebenheiten zu akzeptieren. Hochkommende intensive Gefühle wie Aggression, Angst, Wut, Verbitterung, Verzweiflung und viele mehr sind keine Seltenheit. Sie dürfen auch Ausdruck finden.

Diese jeweiligen Produkte unterstützen, hüllen ein, trösten, muntern auf und verstärken die Hoffnung, dass ganz sicher wieder der Tag kommen wird, an dem man all diese Schwierigkeiten und speziellen Herausforderungen überwunden hat.

Wunderbar bewährt haben sich die Trost & Zuversicht-Produkte auch während langer Krankheiten und in der Rekonvaleszenzphase. Auch bei kleinen körperlichen Verletzungen wirken sie wie ein wunderbares „Trostpflaster".

Ich gebe mich meiner Traurigkeit ganz hin.

Ich darf alle meine Gefühle in vollem Umfang wahrnehmen und ich darf diesen Gefühlen auch Ausdruck verleihen.

Alle Gefühle sind erlaubt! – Alle Gefühle sind gut und richtig. Ich darf so lange trauern, wie es für mich nötig ist, und das ist in Ordnung.

In meiner Traurigkeit kann ich auch gleichzeitig Freude empfinden. Ich darf mich jetzt ruhig an andere Menschen anlehnen. Es ist in Ordnung, wenn mein Leben ab jetzt anders ist. Meine Traurigkeit gehört mir, ich darf sie fühlen. Meine Traurigkeit darf so lange dauern, bis mein Schmerz anfängt zu heilen und ich wieder an meiner Umwelt teilnehmen kann.

Von überall und von allen Seiten kommt Gutes auf mich zu. Alles entwickelt sich zu meinem Besten.

Ich bin bereit um Hilfe zu bitten, wenn ich sie brauche. Ich bekomme jene Hilfestellungen und Zuwendungen, die für mich stimmig sind. Es ist ein beruhigendes Gefühl sich be- und geschützt zu wissen. Alles ist gut!

Produktkombination mit
Wurzel-/Nabelchakra-Spezialöl-Roll-on
Seelenbalsam-Spezialöl-Roll-on

4.8
Trost & Zuversicht-Blütenessenzen-Globuli

Inhalt: 10 g
Anwendungsgebiet: psychosomatischer Bereich
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme
Anwendung/Dosierung: 4 x tgl. 4 Gl. über 4 Wo. einnehmen; im Akut-Fall alle 15 Minuten 4 Gl. auf die Zunge geben

Diese Globuli – bestehend aus Bachblüten, Kalifornischen Blüten und Rostockessenzen – unterstützen in Phasen großer Herausforderungen, wenn die Verzweiflung immens groß und die Zuversicht klitzeklein ist. Die Globuli sind dann sehr hilfreich, wenn man sich nach Trost, einer liebevollen Umarmung und einer riesigen Portion Zuversicht sehnt.

Die Trost & Zuversicht-Blütenessenzen-Globuli helfen, Traurigkeit und Kummer anzunehmen und unterstützen, wieder frisch und tatkräftig zu werden. Mit der Zeit gönnst du dir dann wieder Raum zum Leben und zum Atmen.

Kinder werden leider immer wieder mit der Trennung ihrer Eltern oder auch Trennung von ihren Freunden (z. B. aufgrund eines Umzugs) konfrontiert und reagieren dadurch verständlicherweise ungehalten, aufgebracht und impulsiv. Andere hingegen ziehen sich in ihr Schneckenhaus zurück. Die regelmäßige Einnahme der Globuli bringt zwar die frühere Situation nicht mehr zurück, hilft dem Kind jedoch, besser mit dieser Situation umzugehen.

Auch beim Verlust eines geliebten Menschen oder Tieres sorgen diese Globuli dafür, dass man sich in eine Wolke aus Trost und Zuversicht eingehüllt fühlt. Sie helfen, Traurigkeit und Kummer einfach loszulassen und schenken wieder Raum zum Leben und Energie für einen Neubeginn.

4.9
Trost & Zuversicht-Raumspray (tröstend, einhüllend)

Inhalt: 100 ml
Anwendungsgebiet: psychosomatischer Bereich
Anwendungsbereich: für das Raumklima
Anwendung/Dosierung: ab 0 J., 4–5 Pumpstöße für eine kleine bis mittlere Raumgröße, mehrmals tgl. je nach Bedarf

Die enthaltenen ätherischen Öle Angelikawurzel, Kamille, Melisse u. a. wirken tröstend , einhüllend und helfen, bei einschneidenden Ereignissen und akuten Stresssituationen wieder den Boden unter den Füssen zu spüren. Dieser Raumspray ist einfach anzuwenden, gut dosierbar und wirkt unmittelbar – sich eine duftende Schutzhülle zu schaffen, ist so jederzeit möglich. Der Trost & Zuversicht-Raumspray ist Balsam für die strapazierte Gefühlswelt.

4.10
Friede-Raumspray (besänftigend)

Inhalt: 100 ml
Anwendungsgebiet: psychosomatischer Bereich
Anwendungsbereich: für das Raumklima
Anwendung/Dosierung: 4–5 Pumpstöße für eine kleine bis mittlere Raumgröße, mehrmals tgl. je nach Bedarf (max. stdl.)

Die ätherischen Öle Melisse, Rose, Styrax u. a. helfen, die friedliche Mitte zu finden und besänftigen das Gemüt. Besonders wirkungsvoll in der Pubertät – für die Pubertierenden und deren Eltern – wenn Kinder behaupten: „Pubertät ist dann, wenn Eltern schwierig werden". Wirkt auch

optimal bei Kindern in der Trotzphase und ist zugleich Balsam für die strapazierten Nerven der Eltern. Auch wenn in zwischenmenschlichen Beziehungen (privat/beruflich) kriegerische Stimmung herrscht, wirkt der Friede-Raumspray wahre Wunder.

4.11 Schlaf ruh & wohl-Spezialöl-Roll-on (beruhigend, schlaffördernd)

Inhalt: 10 ml
Anwendungsgebiet: Haut- und Körperpflege-Gesundheitspflege, Gesunderhaltung
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Altersgruppe: ab 0 J.

Die Basis des Schlaf ruh & wohl-Spezialöl-Roll-ons bildet hochwertiges Jojobaöl in Kombination mit ausgewählten ätherischen Ölen und speziellen Bachblüten, die für Entspannung, Ruhe und guten Schlaf sorgen. Die enthaltenen ätherischen Öle Zirbe (gibt Kraft und Halt bei Angst, Mut-, Energie- und Schlaflosigkeit), Mandarine und Limette sowie Vanille u. a. wirken beruhigend, einhüllend und ermüdend.

Ursache für schlechten Schlaf sind meistens psychische Probleme wie Kummer, Sorgen und Konflikte oder Leistungsstress und Ängste. Ein besonders heikles Thema ist Schlaf im Kindesalter: In nahezu jeder Familie kommt es hin und wieder zu Schlafschwierigkeiten bei den Kindern, sowohl Einschlafschwierigkeiten wie auch Durchschlafprobleme rauben den Eltern die sehnlichst erwünschte Nachtruhe. In diesem Fall hilft die Aromatherapie, da die rein ätherischen Öle direkt über die Nase zum Riechhirn gelangen und dadurch sehr schnell zur Beruhigung und einem guten Schlaf verhelfen können. Stress in Beziehungen (beruflich/privat) raubt einem oft den Schlaf - auch hier wirkt der Roll-on oft Wahre Wunder.
Ich empfehle, den Schlaf ruh & wohl-Spezialöl-Roll-on schon

ab den späteren Nachmittagsstunden einzusetzen, um den beruhigenden „Schlafduft" inhalieren zu können, sodass einer optimalen Nachtruhe nichts mehr im Wege steht.

Praktische Anwendungsmöglichkeiten

Du kannst das Öl mit Hilfe des praktischen Roll-on-Spenders sparsam und tropffrei auf die „Parfümstellen" (Innenseite der Handgelenke, hinter den Ohrläppchen, Schlüsselbeingrübchen, Kniekehlen) auftragen: An diesen Stellen verlaufen die Blutgefäße direkt unter der Haut. Die Wärme dieser Hautpartien hilft den abwehrstärkenden Inhaltsstoffen, sich optimal zu entfalten. Die Fußsohlen sind auch ganz besonders gut geeignet, um die Wirkung der ätherischen Öle optimal entfalten zu lassen.

TT-Tipp für die Handflächen: besonders praktisch und effektiv!

Öl in die Handflächen geben, Händflächen fest aneinanderreiben und Duft inhalieren!

Produktkombination mit
Trost & Zuversicht-Linie
Sandmännchen-Linie

4.12 Seelenbalsam-Spezialöl-Roll-on (ausgleichend, stimmungsaufhellend, stressreduzierend)

Inhalt: 10 ml
Anwendungsgebiet: Haut- und Körperpflege-Gesundheitspflege, Gesunderhaltung, Burn-out-Vorsorge
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Altersgruppe: ab 6 J.

Die Basis des Seelenbalsam-Spezialöl-Roll-ons bildet

hochwertiges Jojobaöl in Kombination mit ausgewählten ätherischen Ölen und speziellen Bachblüten. Die enthaltenen ätherischen Öle Davana (wirkt entspannend auf das vegetative Nervensystem und schenkt Geborgenheit, Sicherheit und eine Extraportion Lebensfreude), Lavendel extra (hat eine befreiende Wirkung auf die Seele, verleiht klare Gedanken und hilft abzuschalten, wirkt ausgleichend, erfrischt, ist stimmungsaufhellend und beruhigend), Jasmin (verhilft zum Durchhalten und verleiht Kraft) u. a. sind ganz spezielle „Seelenstreichler" und sehr hilfreich, wenn die Seele „schreit" und alles rundherum zusammenzubrechen droht.

Menschen, die durch ihre berufliche oder private Situation extrem belastet sind und so gut wie keine Möglichkeit finden, sich ausreichend zu entspannen, sind gefährdet, ein Burn-out zu entwickeln. Dabei handelt es sich um einen „Seeleninfarkt", der dann eintritt, wenn über einen langen Zeitraum „Raubbau" an Körper, Geist und Seele betrieben wurde.

Praktische Anwendungsmöglichkeiten

Im Idealfall begleitet dich der Seelenbalsam-Spezialöl-Roll-on auf Schritt und Tritt: als „Seelenparfum" allzeit bereit, dich in stressigen Situationen zu unterstützen, immer dann, wenn dir der Boden unter den Füßen „weggezogen" wird und du einen Seelentröster brauchst. Du kannst das Öl mit Hilfe des praktischen Roll-on-Spenders sparsam und tropffrei auf deine „Parfümstellen" (Innenseite der Handgelenke, hinter den Ohrläppchen, Schlüsselbeingrübchen, Kniekehlen) auftragen: An diesen Stellen verlaufen die Blutgefäße direkt unter der Haut. Die Wärme dieser Hautpartien hilft den abwehrstärkenden Inhaltsstoffen, sich optimal zu entfalten. Die Hand- und Fußsohlen sind auch ganz besonders gut geeignet, um die Wirkung der ätherischen Öle optimal entfalten zu lassen.

TT-Tipp für die Handflächen: besonders praktisch und effektiv!

Öl in die Handflächen geben, Händflächen fest aneinanderreiben und Duft inhalieren!

Produktkombination mit
Trost & Zuversicht-Linie
Nervenbalsam-Linie

4.13 Selbstliebe-Spezialöl-Roll-on (beruhigend, stimmungsaufhellend, antidepressiv)

Inhalt: 10 ml
Anwendungsgebiet: Gesundheitspflege, Gesunderhaltung, Depressions-Vorsorge
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Altersgruppe: ab 6 J.

Die Basis des Selbstliebe-Spezialöl-Roll-ons bildet hochwertiges Jojobaöl in Kombination mit ausgewählten ätherischen Ölen und speziellen Bachblüten. Die enthaltenen ätherischen Öle (z. B. Cistrose, Rose, Rosengeranie, Vanille) zählen zu den exklusivsten Ölen in der Aromatherapie. Die Synergiewirkung macht diese zu einem magischen Mittel um die Psyche zu beruhigen, das Herz einzuhüllen und dadruch die Stimmung aufzuhellen. Abgerundet mit den „seelentröstenden" Bachblüten kann dieser Roll-on Depressionen vorbeugen - er wirkt auf allen drei Ebenen: Körper, Geist und Seele.

5
ERKÄLTUNGSZEIT / ICH BLEIB' GESUND

Erkältungszeit-Linie

5.1 Erkältungszeit-Tee
5.2 Erkältungszeit-Sirup
5.3 Erkältungszeit-Mineralstoffmischung
5.4 Erkältungszeit-Badesalz für die ganze Familie
5.5 Erkältungszeit-Pflegebalsam
5.6 Erkältungszeit-Bade- & Massageöl (ab 6 J.)
5.7 Erkältungszeit-Raumspray

5.8 Hals ruh & wohl-Sirup
5.9 Nasen-Spezialspray

Ich bleib' gesund-Linie

5.10 Ich bleib' gesund-Tee
5.11 Ich bleib' gesund-Raumspray
5.12 Ich bleib' gesund-Spezialöl-Roll-on

Begleitend zu dieser Produktlinie empfehle ich den Onlinekurs Naturheilmethoden (kurse.traudetrieb.at), wo du jede Menge Tipps & Tricks, wie du die Kraft der Natur nutzen kannst (z. B. Wickel, Heilbäder, Inhalationen, TCM, u.v.m.)

Erkältungszeit-Linie

Anwendungsgebiet: Erkältung, Husten, Schnupfen, Halsschmerzen
Altersgruppe: ab 0 J., teilweise ab 6 J.

Wer kennt sie nicht? Die gefürchteten mühsamen Tage und schlaflosen Nächte, wenn das Baby oder Kleinkind verkühlt ist. Jede Mahlzeit ist quälend für das Kind, wenn der Hunger groß und das Luftholen durch die Nase sehr erschwert ist. Doch auch die Großen können in ihrem Alltag durch Erkältungen, Husten und Schnupfen unangenehm beeinträchtigt sein. Ich empfehle, die Produkte aus der Erkältungszeit-Linie bereits dann vorbeugend anzuwenden, wenn im unmittelbaren Umfeld gehustet und geschnupft wird.

TT-Tipp bei Verkühlung: kein tierisches Eiweiß

Bitte während der Verkühlung und des Hustens tierisches Eiweiß – im Speziellen Kuhmilchprodukte – aus der Ernährung streichen! Kuhmilch und auch Sojamilch vermehren die Schleimbildung und verzögern den Heilungsprozess. Nur ein völlig gesunder Mensch kann tierisches Eiweiß gut verdauen. Ich empfehle, auf Reismilch umzusteigen.

TT-Tipp zur schnelleren Genesung bei Verkühlung

Bei Verkühlung hilft die TCM-Kraftsuppe, mit Rindfleisch gekocht, wahre Wunder!

Produktkombination mit
Kehlkopfchakra-Spezialöl-Roll-on

5.1 Erkältungszeit-Tee

Inhalt: 100 g
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme
Anwendung/Dosierung:
0–4 J.: ½ TL auf 250 ml (500 ml max. Trinkdosis/Tag)

ERKÄLTUNGSZEIT
BADESALZ
für die ganze Familie
ab 6 Jahre
ERKÄLTUNGSZEIT
SIRUP
HALS
RUH & WOHL
SIRUP
ICH BLEIB
GESUND
ERKÄLTUNGSZEIT
RAUMSPRAY
ERKÄLTUNGSZEIT
Bade- & Massageöl
ab 4 Jahre
ICH BLEIB
GESUND
RAUMSPRAY
NASE
SPEZIALSPRAY
ERKÄLTUNGSZEIT
TEE
NACH HEBAMME TRAUDE TRIEB
ICH BLEIB GESUND
TEE
NACH HEBAMME TRAUDE TRIEB

5–10 J.: 1 TL auf 250 ml (500 ml max. Trinkdosis/Tag)
ab 11 J.: 1½ TL auf 250 ml (1 l max. Trinkdosis/Tag)
Ein TL der ensprechenden Menge an Kräutern mit der ensprechenden Menge an Wasser übergießen, bis 4 J. 5 Min., ab 5 J. 10 Min. zugedeckt ziehen lassen, abseihen, auf Trinktemperatur abkühlen lassen. Nach 6 Wo. eine Woche Trinkpause einlegen, damit kein Gewöhnungseffekt eintritt.

Die Zusammensetzung dieser speziellen Kräutermischung (Spitzwegerich, Ysop, Fichtennadeln u. a.) stammt von meiner Großmutter. Dieser Erkältungszeit-Tee hat mir selbst in meiner Kindheit bereits gute Dienste geleistet.

Sehr gerne wird dieser Erkältungszeit-Tee getrunken, wenn er mit ungezuckertem Birnensaft (5:1) vermischt wird; laut Traditioneller Chinesischer Medizin hat die Birne hat einen besonderen Bezug zur Lunge. Die ideale Ergänzung zum Erkältungszeit-Tee ist der Erkältungszeit-Sirup, denn dadurch kann die Wirkung dieser Teemischung erheblich gesteigert werden. Um die Wirkung der ätherischen Öle nicht zu verringern (sind sehr hitzeempfindlich!), den Sirup erst dem warmen (nicht heißem) Tee beimengen.

TT-Tipp für verschleimte und hustende Babys und Kleinkinder

Ich empfehle, die Flaschennahrung von Babys/Kleinkindern, die verschleimt sind und/oder husten, mit dem Erkältungszeit-Tee herzustellen: dadurch wird die verschleimende Eigenschaft der Milch reduziert.

5.2 Erkältungszeit-Sirup

Inhalt: 250 g
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme
Altersgruppe: ab 0 J.
Anwendung/Dosierung: 3–5 x tgl.

0–12 Mon.: ¼ TL Sirup
2–4 J.: ½ TL Sirup
5–10 J.: ¾ TL Sirup
ab 11 J.: 1 TL Sirup
Erwachsene: 1½ TL Sirup

Basis sind ein hochwertiger Maismalzsirup und ätherische Öle aus kontrolliert biologischem Anbau (Anis, Ysop, Nelkenblätter u. a.). Diese krampf- und schleimlösenden ätherischen Öle helfen selbst zähen Schleim in den Griff zu bekommen- Das Abhusten des dann gut gelockerten Schleims gelingt selbst schon kleinen Kindern gut. Da Babys noch nicht gut abhusten können, erbrechen sie meist den gelösten Schleim – auch so kann einer Lungenentzündung optimal vorgebeugt werden.

Im Gegensatz zum Honig belastet Maismalzsirup den empfindlichen Darm im ersten Lebensjahr nicht. Der Maismalzsirup enthält viel an natürlichen Mineralstoffen (Kalzium, Eisen, Kalium, Magnesium, Phosphor) und wird durch seinen hohen Anteil an langkettigen Zuckerarten nur langsam ins Blut aufgenommen und führt zu keinen Blutzuckerschwankungen.

Sollte dein Kind sehr geschmackssensibel sein, so kann dieser Sirup mit einem warmen Hustentee (wie dem Erkältungszeit-Tee) oder verdünntem Birnensaft (ohne Zucker) vermischt werden. Birne hat eine sehr beruhigende und zugleich harmonisierende Wirkung auf die Lunge!

TT-Tipps zur Handhabung

Der Erkältungszeit-Sirup ist temperatursensibel, bitte nie über Raumtemperatur lagern. Bei kälteren Temperaturen ein bisschen in den Händen (oder im warmen Wasser) wärmen, um ihn besser aus der Flasche drücken zu können. Sollte er im Hochsommer zu dünnflüssig sein, empfehle ich, diesen immer wieder einmal für einige Zeit im Kühlschrank aufzubewahren. Alle Sirupe sind in lebensmittelechten Plastikflaschen ohne Weichmacher abgefüllt!

5.3
Erkältungszeit-Mineralstoffmischung

Inhalt: 500 g
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme
Altersgruppe: ab 0 J.
Anwendung/Dosierung: 0–6 J.: 35 St., ab 7 J.: 70 St.
Entweder in Wasser oder stark verdünntem Tee/Saft (oder auch Muttermilch oder volladaptierter Säuglingsnahrung) gelöst und über den Tag verteilt (Fläschchen, Löffel, Pipette, Trinkflasche) dem Kind anbieten. Bei besonders empfindlichen Kindern hat es sich bewährt, die Tagesdosis in einen Teefilter zu geben, zu verschließen und 15 Min. in heißem Wasser/Tee und ziehen lassen. Sobald das Kind die Mineralstoffe lutschen kann: die Tagesdosis über den Tag verteilt mit je 3 St. in den Mund geben.

Diese spezielle Mineralstoffmischung ist besonders für sehr hautempfindliche Kinder gedacht, die Produkte mit ätherischen Ölen nicht optimal vertragen. Selbstverständlich eignet sich diese Mineralstoffmischung auch für alle anderen „hustenden" Menschen und unterstützt ideal die Wirkung der anderen Erkältungszeit-Produkte.

Diese Mischung aus feinstofflichen Mineralstoffen kann bei regelmäßiger Einnahme in der richtigen Dosierung sowohl bei bellendem, schleimigem Husten als auch bei trockenem Reizhusten zu einer sehr schnellen Linderung verhelfen.

TT-Tipp für noch bessere Wirkung
Diese Erkältungszeit-Mineralstoffmischung kann im Erkältungszeit-Tee aufgelöst und dann langsam schluckweise getrunken werden.

5.4
Erkältungszeit-Badesalz für die ganze Familie (ab 0 J.)

Inhalt: 250 g, 600 g
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Altersgruppe: ab 0 J.
Anwendung/Dosierung:
0–12 Mon.: 1 TL ins Babybad
1–3 J.: 1 EL auf 100 l Badewasser
4–9 J.: 1½ EL ins Vollbad
10–13 J.: 2½ EL ins Vollbad
ab 14 J.: 3 EL ins Vollbad

Dieses Erkältungszeit-Badesalz für die ganze Familie hat als Basis qualitativ hochwertiges Meersalz (fungiert zugleich als Emulgator) und ist angereichert mit den ätherischen Ölen Cajeput, Ravensara, Fichtennadel u. a. Diesem speziellen Badesalz sind ausschließlich Öle beigefügt, die für Babys wunderbar verträglich sind; auf Eukalyptusöl oder Menthol wurde verzichtet.

TT-Tipp für ein wohltuendes Bad
Ich empfehle, die Aromatherapie mit einer Phytotherapie zu kombinieren. Den 3 in 1-Tee zubereiten (bei 0–12 Mon. 2 EL /1–3 J. 2½ EL / 4–9 J. 3 EL / 10–13 J. 4 EL / ab 14 J. 5 EL der Teemischung in 1 l kaltem Wasser zustellen, 10 Min. köcheln lassen) und ins Badewasser abseihen. Anschließend in o. g. Dosierung das Erkältungszeit-Badesalz hinzufügen.

TT-Tipp für ein gutes Raumklima im Herbst/Winter
4-5 l-Topf mit kochendem Wasser füllen, 1 EL Erkältungszeit-Badesalz beimengen und verdampfen lassen. Dadurch befeuchtest und desinfizierst du die Raumluft.

5.5
Erkältungszeit-Pflegebalsam (ab 3 J.)

Inhalt: 50 g
Anwendungsbereich: äußerlich (zum Einreiben auf Brust, Hals und Rücken sowie zum Auftragen unter der Nase)
Altersgruppe: ab 3 J.
Anwendung/Dosierung:
nach Bedarf mehrmals tgl. dünn auf Brustkorb (vorne und hinten) und Hals auftragen
Nase und Stirn vorsichtig eincremen und vor allem gut einziehen lassen!
Hinweis: Die Rezeptur des Balsams wurde 2019 gemäß einer EU-Verordnung angepasst. Diese schreibt auch vor, den Balsam erst ab 3 Jahren zu empfehlen.

Dieser Erkältungszeit-Pflegebalsam ab 3 J. ist sanfte Hilfe aus der Natur. Er hat als Basis Olivenöl aus kontrolliert biologischem Anbau und Bienenwachs (hat sich bestens bewährt bei trockener und spröder Haut, die einen besonderen Schutz benötigt, es enthält zellanregendes Vitamin A und ist reich an Vitamin E und beruhigt selbst „beleidigte" Haut). Der Balsam enthält die ätherischen Öle Cajeput, Latschenkiefer, Fichtennadel u.v.a.

Dieser Balsam wird den Ansprüchen eines kleinen und noch empfindlichen Menschen absolut gerecht. Durch seine besonders milden und doch wirksamen Eigenschaften ist dieser Balsam gerade in der feuchtkalten Jahreszeit ein idealer Begleiter. Der Balsam ist wunderbar mild und beruhigt die – durch häufiges Naseputzen – irritierte Haut unter der Nase und brennt vor allem nicht.

Bitte bei möglichen Hautirritationen beachten: Wenn ein Mensch mit Husten- oder Schnupfenviren „kämpft", scheidet er durch den Schweiß auch alle Schadstoffe durch die Haut aus. Oft wird die Ausscheidung der Giftstoffe durch das Auftragen des Balsams verstärkt (die ätherischen Öle wirken quasi wie ein „Ausscheidungsverstärker") und kleine rote Punkte können dort, wo der Balsam aufgetragen wurde, entstehen – vor allem bei sehr empfindlicher Haut. Meist verschwinden diese innerhalb weniger Stunden wieder und beeinträchtigen die Wirkung nicht.

TT-Tipp für den Hals-/Brustwickel
Den Balsam vor einem Topfen- oder Zwiebelwickel (am Hals oder Brustkorb) auftragen, um die Haut zu schützen, hat sich besonders bewährt.

TT-Tipp bei besonders empfindlicher Haut
Ich empfehle eine Fuß-Massage von 2 Min. pro Fuß mit dem Erkältungszeit-Pflegebalsam; anschließend die Füße mit dem Fön für 1 Min. anwärmen. Die Inhaltsstoffe werden über die Fußsohlen besonders schnell aufgenommen und zugleich werden die Reflexzonen am Fuß optimal stimuliert.

5.6
Erkältungszeit-Bade- & Massageöl (ab 6 J.)

Inhalt: 100 ml
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Altersgruppe: ab 6 J.
Anwendung/Dosierung:
Fußbad: 6–9 J. 1 TL, 10–13 J. 2 TL, ab 14 J. 3 TL mit einem Emulgator (Meersalz) auf 10 l Wasser (Tagesdosierung). Max. 15 Min.
Vollbad: 6–9 J. 1 EL, 10–13 J., 2 EL, ab 14 J. 3 EL mit einem Emulgator (Meersalz) ins Vollbad (Tagesdosierung). Max. 30 Min.
Teilmassage: im Bereich des Brustkorbes, im Stirnbereich und für Fußmassagen, Menge nach Bedarf
Gesichtsmassage: Massiere dein „drittes Auge" (unbehaarte Stelle zwischen den Augenbrauen) für einige Minuten, streiche

entlang der Augenbrauen von innen nach außen sowie von der Stirnmitte nach außen und massiere die Schläfen.

Als Basis hat dieses Erkältungszeit-Bade- & Massageöl hochwertiges kalt gepresstes Olivenöl mit wärmendem Ringelblumenöl, Sonnenblumenöl und Schwarzkümmelöl. Diesem Bade- & Massageöl sind ätherische Öle (Eukalyptus globulus, Thymian, Niauli u. a.) beigefügt, die schnell das Wohlbefinden fördern.
Bitte beachten: Da in diesem Erkältungszeit-Bade- & Massageöl Eukalyptus enthalten ist, darf dieses Öl frühestens ab 6 Jahren verwendet werden. Bei besonders empfindlichen Kindern bitte erst ab 10 Jahren.

TT-Tipp für den Hals-/Brustwickel

Das Erkältungszeit-Bade- & Massageöl eignet sich hervorragend, um es vor einem Topfen- oder Zwiebelwickel (am Hals oder Brustkorb) aufzutragen, um die Haut zu schützen.

TT-Tipp zur Therapiemassage

Lass dich in Erkältungszeiten mit dem Bade- & Massageöl von deinem Therapeuten/deiner Therapeutin verwöhnen!

5.7 Erkältungszeit-Raumspray

Inhalt: 100 ml
Anwendungsbereich: für das Raumklima
Anwendung/Dosierung: ab 0 J., 3–4 Pumpstöße für eine kleine bis mittlere Raumgröße, mehrmals tgl. je nach Bedarf

Mit Hilfe dieses klärenden und befreienden Erkältungszeit-Raumsprays (entält Cajeput, Latschenkiefer, Niauli u. a.) kannst du einerseits die Raumluft desinfizieren und andererseits die Atemwege freimachen.

Erkältungskrankheiten werden durch Tröpfcheninfektion übertragen. Dieser antiseptische Raumspray hilft, die Keime in Schach zu halten und damit die Ansteckungsgefahr zu reduzieren. Am besten jedes Mal, wenn das Kind durch den Husten oder die verstopfte Nase in der Nacht aufwacht, einfach den Erkältungszeit-Raumspray sprühen und einem friedlichen Weiterschlafen steht nichts mehr im Wege.

Wichtig ist es auch, die Raumsprays immer wieder zu wechseln, damit kein Gewöhnungseffekt eintritt. In diesem Fall empfehle ich, den Erkältungszeit-Raumspray im Wechsel mit dem Ich bleib' gesund-Raumspray zu verwenden.

5.8 Hals ruh & wohl-Sirup

Inhalt: 120 g
Anwendungsgebiet: Halskratzen, Halsschmerzen, starke Beanspruchung der Stimmbänder
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme
Altersgruppe: ab 0 J.
Anwendung/Dosierung: 3–5 x tgl.

0–12 Mon.:	¼ TL Sirup
1–4 J.:	½ TL Sirup
5–10 J.:	¾ TL Sirup
ab 11 J.:	1 TL Sirup

Basis sind ein hochwertiger Maismalzsirup und abwehrstärkende, beruhigende und krampflösende ätherische Öle wie Thymian Linalool, Zitrone und Melisse. Alle Inhaltsstoffe sind aus kontrolliert biologischem Anbau und ohne Zusatz- oder Konservierungsstoffe.
Der Maismalzsirup enthält viel an natürlichen Mineralstoffen (Kalzium, Eisen, Kalium, Magnesium, Phosphor) und wird durch seinen hohen Anteil an langkettigen Zuckerarten nur langsam ins Blut aufgenommen und führt zu keinen Blutzuckerschwankungen. Durch die beigefügten Propolistropfen werden Viren und Bakterien noch stärker verringert und die Schmerzen ideal gelindert.

TT-Tipp für die schnelle/akute Hilfe

Den Hals ruh & wohl-Sirup in Erkältungszeiten am besten griffbereit haben und beim ersten Halskratzen einnehmen. Manchmal kommt es vor, dass Babys vor lauter Schreien oder auch durch einen starken Husten ihre Stimme nahezu verlieren und nur mehr krächzen – auch in diesem Fall kann dieser Sirup rasche Linderung bringen.

TT-Tipp bei beruflich bedingter starker Beanspruchung der Stimme

Sehr bewährt hat sich dieser Sirup bei Menschen, die beruflich ihre Stimme durch viel und vor allem lautes Sprechen sehr strapazieren. Also ideal geeignet für Menschen, die in Kindergärten, Schulen, der Nachmittagsbetreuung o. Ä. oder als SängerInnen und SchauspielerInnen arbeiten!

TT-Tipp für eine verstärkte Wirkung bei Erwachsenen

Pro Einnahme zusätzlich 5-10 Tropfen Propolistropfen beimengen (im Reformhaus erhältlich!)

TT-Tipps zur Handhabung

Der Hals ruh & wohl-Sirup ist temperatursensibel, deshalb bitte nie über Raumtemperatur lagern. Die Herausforderung im Winter ist, dass der Sirup bei kälteren Temperaturen eher zähflüssig wird und ein bisschen in den Händen (oder im warmen Wasser) gewärmt werden muss, um ihn besser aus der Flasche drücken zu können. Sollte er im Hochsommer zu dünnflüssig sein, empfehle ich, diesen immer wieder einmal für einige Zeit im Kühlschrank aufzubewahren.

Alle Sirupe sind in lebensmittelechten Plastikflaschen ohne Weichmacher abgefüllt!

Produktkombination mit
Erkältungszeit-Linie/Kehlkopfchakra-Spezialöl-Roll-on

5.9 Nasen-Spezialspray

Inhalt: 20 ml
Anwendungsgebiet: Erkältung, Schnupfen, Allergien
Altersgruppe: ab 0 J.
Anwendung/Dosierung: Mehrmals tgl. 1 Pumpstoß pro Nasenloch
Bei Babys bitte mit VORSICHT einen Pumpstoß in ein Nasenloch. Wenn sich das Baby beruhigt hat, einen weiteren Pumpstoß in das zweite Nasenloch!

Dieser Nasen-Spezialspray hat als Basis eine einprozentige Meersalz-Lösung. Die enthaltenen ätherischen Öle wie Cajeput, Niauli, Kamille u. a. sind hoch verdünnt in Aloe-vera-Öl, machen die Atemwege frei und befeuchten und beruhigen die sensible Nasenschleimhaut. Aloe-vera-Öl spendet Feuchtigkeit, beugt Irritationen der Haut vor und entspannen sie auf angenehme Weise. Der Nasen-Spezialspray hilft Groß und Klein, insbesondere auch AllergikerInnen, um endlich wieder frei durchzuatmen.

Bitte etwas Geduld! Der Nasen-Spezialspray wirkt nicht so schnell wie herkömmliche Nasensprays, dafür hält die Wirkung länger an und die Nasenschleimhäute werden geschont.

Nach dem Öffnen 1 Monat verwendbar!

Produktkombination mit
Erkältungszeit-Linie

Ich bleib' gesund-Linie

Anwendungsgebiet: Gesundheitsvorbeugung, Stärkung der körpereigenen Abwehr, bei grippalen Infekten
Altersgruppe: ab 0 J.
„Die Gesundheit ist zwar nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts." Arthur Schopenhauer

Es ist wichtig, unsere eigene Gesundheit als unser wertvollstes Gut zu betrachten. Gesundheitsprävention sollte für jede/n eine Selbstverständlichkeit sein. Die Ich bleib' gesund-Linie leistet dazu einen wichtigen Beitrag. Dabei sind die Produkte aufeinander abgestimmt und verstärken ihre Wirkung gegenseitig, wenn sie gemeinsam verwendet werden.

5.10
Ich bleib' gesund-Tee

Inhalt: 100 g
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme
Anwendung/Dosierung:
0–4 J.: 1 TL auf 250 ml (500 ml max. Trinkdosis/Tag)
5–10 J.: 1½ TL auf 250 ml (500 ml max. Trinkdosis/Tag)
ab 11 J.: 2 TL auf 250 ml (1 l max. Trinkdosis/Tag)
In kaltem Wasser zustellen, 15 Min. zugedeckt köcheln lassen, abseihen, auf Trinktemperatur abkühlen lassen. Nach 6 Wo. eine Woche Trinkpause einlegen, damit kein Gewöhnungseffekt eintritt.

Die Rezeptur dieses Gesundheitstees stammt von meiner kräuterkundigen Großmutter und wurde von mir und meinen Schwestern sowie meinen mittlerweile erwachsenen Söhnen mit Begeisterung getrunken! Etwas Gesundes, was auch noch gut schmeckt, das kann sich „sehen lassen".
Holunderbeeren und Hagebutten mit wohlschmeckenden Apfelschalen haben einen hohen Gehalt an Vitamin C und stärken bei regelmäßigem Genuss die körpereigene Abwehr. Durch einen Spritzer Zitronensaft wird der Vitamin-C-Gehalt des Ich bleib' gesund Tees zusätzlich noch erhöht, bekommt dadurch eine schöne rosa Farbe und wird von den Kindern dann besonders gerne getrunken. Auch lieben es Kinder, den Tee mit einem Schuss Apfelsaft zu trinken!
Vorbeugend in der kalten Jahreszeit als Frühstückstee getrunken, lässt der Ich bleib' gesund- Tee nahezu jede Erkältungswelle vorüberziehen.

TT-Tipp beim ersten Halskratzen
Beim ersten Halskratzen empfehle ich, diesem warmen (nicht heißem) Tee den Hals ruh & wohl-Sirup oder den Erkältungszeit-Sirup beizumengen.

5.11
Ich bleib' gesund-Raumspray

Inhalt: 100 ml
Anwendungsbereich: für das Raumklima
Anwendung/Dosierung: ab 0 J., 3–4 Pumpstöße für eine kleine bis mittlere Raumgröße, mehrmals tgl. je nach Bedarf

Dieser Raumspray enthält die ätherischen Öle Angelikawurzel, Salbei, Zitrone u. a., die das Immunssystem stärken.
Die spezielle Duftkomposition stärkt Körper, Geist und Seele und ist eine wahre Wohltat für die Atemwege. Sie verhilft einem, gut durchatmen zu können, außerdem gibt er Kraft und Energie ganz besonders in den Erkältungszeiten.

Es ist auch wichtig, die Raumsprays immer wieder zu wechseln, damit kein Gewöhnungseffekt eintritt. In diesem Fall empfehle ich, den Ich bleib' gesund-Raumspray im Wechsel mit dem Erkältungszeit-Raumspray zu verwenden.

5.12
Ich bleib' gesund-Spezialöl-Roll-on

Inhalt: 10 ml
Anwendungsgebiet: Haut-, Körper-, Gesundheitspflege
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung

Basis des Ich bleib' gesund-Spezialöl-Roll-ons bildet hochwertiges Jojobaöl in Kombination mit ausgewählten ätherischen Ölen und speziellen Bachblüten.

Die enthaltenen ätherischen Öle Angelikawurzel (wärmt den Körper und stärkt die Abwehr), Myrthe und Manuka (ausgesprochen starke Antiseptika, die in Grippezeiten außergewöhnliche „Schutzschilder" darstellen) sowie Vetiver (kräftigt das Immun- und Nervensystem) u. a. sind spezielle „Immunsystem-Stärker", die Keime erfolgreich vernichten.

Praktische Anwendungsmöglichkeiten

Im Idealfall hast du den Ich bleib' gesund-Spezialöl-Roll-on griffbereit bei dir – besonders in Zeiten, in denen deine Umgebung stark mit Viren und Bakterien belastet ist, sodass du abwehrgestärkt durch die Erkältungs- und Grippezeit kommst. Du kannst das Öl mit Hilfe des praktischen Roll-on-Spenders sparsam und tropffrei auf deine „Parfümstellen" (Innenseite der Handgelenke, hinter den Ohrläppchen, Schlüsselbeingrübchen, Kniekehlen) auftragen: An diesen Stellen verlaufen die Blutgefäße direkt unter der Haut, hier hilft die Wärme dieser Hautpartien den Inhaltsstoffen, sich optimal zu entfalten.

TT-Tipp für die Handflächen: praktisch, effektiv und v. a. desinfizierend!

Öl in die Handflächen geben, Händflächen fest aneinanderreiben und Duft inhalieren!
Besonders geeignet als Alternative zu herkömmlichen Desinfektionssprays (nach dem Schnäuzen, Türschnallen etc.)!

TT-Tipp zum Verwenden des Mund-Nasen-Schutz

Sobald du einen Mund-Nasen-Schutz tragen musst, einfach den Ich bleib' gesund-Spezialöl-Roll-on auf die Innenseite der Maske auftragen und du bist gleich doppelt geschützt.

Produktkombination mit
Erkältungszeit-Linie

TRAUDE TRIEB
GOES SOCIAL MEDIA

Neben vielen Tipps und Tricks aus meiner Hebammenarbeit halte ich dich hier über aktuelle Kurse, Neuigkeiten und Aktionen am Laufenden.

6
SCHÖN- & WOHLFÜHLEN

6.1 Augen-Mineralstoffcremegel
6.2 Sensible Haut-Mineralstoffcremegel

6.3 7 Chakren-Spezialöl-Roll-ons für Wurzel-, Sakral-, Nabel-, Herz-, Kehlkopf-, Stirn- und Kronenchakra

Bald reine Haut-Linie
6.4 Bald reine Haut-Mineralstoffmischung
6.5 Bald reine Haut-Mineralstoffcremegel

6.6 Endlich mein Wohlfühlgewicht-Blütenessenzenglobuli
6.7 Endlich glücklicher Nichtraucher-Blütenessenzenglobuli

Gewebe fit-Linie
6.8 Gewebe fit-Mineralstoffmischung
6.9 Gewebe fit-Mineralstofflotion
6.10 Gewebe fit-Spezialöl

6.11 Haarpracht-Mineralstoffmischung
6.12 Lippen-Spezialbalsam

Dein Körper ist dein Freund!
Bitte achte aufmerksam auf seine Botschaften und behandle ihn auch gut. Schenke dir Aufmerksamkeit und Pausen und deinem Körper die wohlverdiente Pflege und den speziellen Genuss von Ganzkörpermassagen.
Gönne dir Zeit für dich, denn du hast dir liebevolle Zuwendung verdient.
Wenn es dir gut geht, geht es auch deinen Lieben gut!

6.1 Augen-Mineralstoffcremegel

Inhalt: 30 g
Anwendungsgebiet: Gesichtspflege
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Altersgruppe: ab der Pubertät
Anwendung/Dosierung: 2 x tgl. morgens dünn und abends eine etwas dickere Schicht auftragen

Dieses Augen-Mineralstoffcremegel hat als Basis feinstoffliche Mineralstoffsalben in Kombination mit ätherischen Ölen wie Türkische Rose (Rose als die Königin unter den Blumen) und Weihrauch (galt bereits im Altertum als Jungbrunnen). Diese Spezialcreme pflegt optimal die meist trockene, empfindliche Haut im Augenbereich und fördert zugleich die Regeneration. Couperose (geplatzte Äderchen im Gesicht) wie auch dunkle Augenringe können durch regelmäßiges Auftragen dieser Spezialcreme ebenfalls gut gelindert werden. Eingehüllt in diesen zarten Duft des Cremegels beginnen selbst müde Augen wieder zu strahlen!

TT-Tipp für das ideale Auftragen des Gels
Stelle dir ein Ziffernblatt auf deinem Auge vor. Nun trage bei 12, 3, 6 und 9 Uhr je einen kleinen Tupfer Creme auf. An diesen Stellen befinden sich Akupressurpunkte, die sehr belebend wirken. Ich empfehle dir, mit deinen Ringfingern (damit kann am wenigsten Druck ausgeübt werden) das Augen-Mineralstoffcremegel vorsichtig im Uhrzeigersinn rund ums Auge leicht „einzuklopfen". Das „bewegliche" Augenlid bitte aussparen.

TT-Tipp für eine optimale Gesichtsintensivpflege
Auf die Augenpartie das Augen-Mineralstoffcremegel und auf die übrigen Gesichtspartien das Sensible Haut-Mineralstoffcremegel auftragen.

GEWEBE
FIT
MINERALSTOFFLOTION
GEWEBE FIT
SPEZIALÖL
7 CHAKREN-
SPEZIALÖLE
ENDLICH
MEIN WOHL-
FÜHLGEWICHT
ENDLICH
GLÜCKLICHER
NICHTRAUCHER
SENSIBLE HAUT
AUGEN
Mineralstoff-
cremegel
BALD REINE
GESICHTSHAUT
LIPPEN
WURZEL
CHAKRA
SAKRAL
CHAKRA
NABEL
CHAKRA
KEHLKOPF
CHAKRA
STIRN
CHAKRA
KRONEN
CHAKRA
HERZ
CHAKRA

6.2
Sensible Haut-Mineralstoffcremegel

Inhalt: 50 g
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Altersgruppe: ab 0 J.
Anwendung/Dosierung: 2 x tgl. dünn auftragen

Die Haut ist der Spiegel deiner Seele! Gönne es dir, dich gut und vor allem regelmäßig zu pflegen. Empfindliche und sensible Haut wird durch Umwelteinflüsse sehr stark irritiert und reagiert unmittelbar auf die Belastungen. Die elastischen Fasern der Haut werden überstrapaziert und dadurch Hautrötungen und Faltenbildung forciert.

Das Sensible Haut-Mineralstoffscremegel hat als Basis feinstoffliche Mineralstoffcremegels wie etwa Silicea (beugt Faltenbildung vor), Natrium chloratum (hilft den Feuchtigkeitsgehalt der Haut zu stabilisieren), Calcium fluoratum (sorgt für eine gute Elastizität) und noch einige die Haut pflegende und nährende Mineralstoffe – die Haut wird quasi optimal ernährt. Dem hinzugefügt sind feine ätherische Öle wie Limette, Rose, Jasmin u. a.

TT-Tipp für empfindliche Babyhaut

Wenn Babys eine ganz besonders empfindliche Haut haben, empfehle ich zusätzlich zum Babyface Allwetter-Balsam (5 Min. bevor du mit dem Kind hinausgehst) mehrmals täglich das Sensible Haut-Mineralstoffcremegel dünn aufzutragen.

6.3
7 Chakren-Spezialöl-Roll-ons für Wurzel-, Sakral-, Nabel-, Herz-, Kehlkopf-, Stirn- und Kronenchakra

Inhalt: je 10 ml/*alle 7 Stück im Set günstiger als zum Einzelpreis!*
Anwendungsgebiet: psychosomatischer Bereich
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung

Altersgruppe: ab der Pubertät; Ausnahme: Wurzelchakra-Spezialöl-Roll-on auch für Babys und Kinder sehr gut geeignet!

Mit Hilfe der Aromatherapie ist es ganz besonders gut möglich – in Form einer „duftenden Seelsorge" – deine Chakren zu harmonisieren. Enthaltene spezielle Bachblüten wirken optimal harmonisierend auf die verschiedenen Chakren, indem sie charakterliche „Eigenheiten" ausgleichen, da es ihnen möglich ist, ganz intensiv und unvergleichlich in der Tiefe unserer Psyche zu wirken. Ungelöste psychische Konflikte und bestimmte Emotionen können unsere Chakren blockieren, uns krank machen und uns daran hindern, unsere Persönlichkeit weiterzuentwickeln. Die feinstofflichen Schwingungen der Bachblüten wirken ausgleichend auf Körper, Geist und Seele.

Chakren sind Kraftzentren, die sich entlang deiner Wirbelsäule – in deinem Energiefeld, deiner Aura – befinden. Sie sind in etwa vorstellbar wie Energiewirbel, in denen sich der durch die Meridiane strömende Energiefluss verdichtet. Chakren tragen damit ganz entscheidend zur Harmonisierung der Lebensenergie bei. Jedes deiner Chakren hat seinen eigenen Schwingungsbereich: nur wenn alle sieben Energiezentren gleichmäßig schwingen, ist ein Mensch im harmonischen Gleichgewicht und damit gesund.

Basis der Chakren-Spezialöle ist hochwertiges Jojobaöl in Kombination mit ausgewählten ätherischen Ölen und speziellen Bachblüten. Jojobaöl zieht hervorragend in die Haut ein, macht sie geschmeidig und ist selbst bei empfindlichster Haut geeignet.

Praktische Anwendungsmöglichkeiten

Die Chakren-Spezialöle können mit Hilfe des Roll-on-Spenders sparsam und tropffrei an den entsprechenden Chakrenstellen aufgetragen werden – ebenso auf die „Parfümstellen" (Innenseite der Handgelenke, hinter den Ohrläppchen, Schlüsselbeingrübchen, Kniekehlen), dort verlaufen die Blutgefäße direkt unter der Haut, hier hilft die Wärme dieser Hautpartien den Inhaltsstoffen, sich optimal zu entfalten. Dies gilt im Übrigen auch für die Hand- und Fußsohlen!

TT-Tipp für die Handflächen: besonders praktisch und effektiv!
Sehr praktikabel, und auch hervorragend für den Einsatz in der Yogapraxis und bei der Meditation: einfach Öl in die Handflächen geben, Händflächen fest aneinanderreiben und Duft inhalieren!

Wurzelchakra-Spezialöl-Roll-on

Anwendung: Steißbein sowie „Parfümstellen" und Handflächen
Anwendungsgebiet: Existenzängste, Misstrauen, mangelnde Lebensenergie, Schwierigkeiten beim Loslassen, Verdauungsprobleme
Auch für Babys und Kinder geeignet!

Die ätherischen Öle Angelikawurzel, Vanille, Zeder u. a. sowie spezielle Bachblüten (Larch, Clematis u. a.) schenken dir Geborgenheit und Stabilität, geben Sicherheit und helfen dein Urvertrauen aufzubauen.

Ich habe die Kraft, die Stärke und das Können, alles mit Leichtigkeit in meinem Leben zu bewältigen. Mut und ein gesundes Selbstwertgefühl bestimmen mein Leben.

Sakralchakra-Spezialöl-Roll-on

Anwendung: Schambein (bis eine Hand breit unter den Nabel) sowie „Parfümstellen" und Handflächen
Anwendungsgebiet: Kinderwunsch, Mangel an Lebensfreude, Aggressivität, hormonelle Störungen, hormonbedingte Stimmungsschwankungen, sexuelle Unlust

Die ätherischen Öle Sandelholz, Styrax, Bergamotte u. a. sowie spezielle Bachblüten (Olive, Oak u. a.) verhelfen dir zu mehr Lebenslust und Kreativität, unterstützen dich, dich hinzugeben und dein Leben in vollen Zügen zu genießen.

Ich genieße mein Leben und gönne mir Genuss und Lebensfreude.

Nabelchakra-Spezialöl-Roll-on

Anwendung: Bereich rund um den Nabel sowie „Parfümstellen" und Handflächen
Anwendungsgebiet: Unsicherheit, Entscheidungsschwierigkeiten, mangelnde Selbstkontrolle, Aggressivität, Antriebslosigkeit, schwaches Nervenkostüm, Verdauungs- und Gewichtsprobleme

Die ätherischen Öle Rosmarin, Lavendel, Mandarine u. a. und spezielle Bachblüten (Impatiens, Scleranthus u. a.) helfen dir, deine Gefühle und Emotionen im richtigen Maß zu leben, schenken dir Kraft und Fülle und motivieren dich, deiner Intuition zu vertrauen.

Ich vertraue meiner inneren Stimme und entspanne mich im Wissen, dass sich alles zu meinem Besten entwickelt.

Herzchakra-Spezialöl-Roll-on

Anwendung: entlang des Brustbeins sowie „Parfümstellen" und Handflächen
Anwendungsgebiet: drückende Beschwerden, Engegefühl im Bereich des Herzens, Lungen-/Bronchienbeschwerden, „Helfersyndrom", wenig Eigenliebe

Die ätherischen Öle Rose, Jasmin, Cistrose u. a. und spezielle Bachblüten (Red Chestnut, Chichory u. a.) helfen, dein Herz zu öffnen und dich mit deinem Leben verbunden zu fühlen. Das Herzchakra-Spezialöl-Roll-on schenkt dir Herzenswärme und unterstützt dich darin, dir und anderen Wertschätzung und Achtsamkeit entgegenzubringen.

Ich liebe und akzeptiere mich so, wie ich jetzt bin, dadurch entsteht das Bestmögliche für mich und mein Umfeld.

Kehlkopfchakra-Spezialöl-Roll-on

Anwendung: Bereich des Schlüsselbeingrübchens sowie „Parfümstellen" und Handflächen

Anwendungsgebiet: Probleme im Bereich Nacken und Halswirbelsäule, Halsschmerzen, Heiserkeit, Schluckbeschwerden, Sprachstörungen, Schüchternheit, Prüfungsangst

Die ätherischen Öle (Grapefruit, Cajeput, Ho-Blätter u. a.) und spezielle Bachblüten (Mimulus, Cerato u. a.) unterstützen mentale Prozesse, verhelfen dir zur Entfaltung deiner Persönlichkeit und bringen dir Klarheit.

Ab jetzt gelingt es mir leicht und einfach, meine Entscheidungen zu treffen. Die Kommunikation mit meinem Umfeld ist optimal, sodass ich auch verstanden werde.

Stirnchakra-Spezialöl-Roll-on

Anwendung: Mitte der Stirn über der Nasenwurzel (drittes Auge) sowie „Parfümstellen" und Handflächen
Anwendungsgebiet: Konzentration- und Lernschwäche, Stimmungstief, Kopfschmerzen, Störungen im Bereich Augen/Nasen/Ohren, hormonelle Schwankungen, Lernblockaden

Die ätherischen Öle Zitrone, Myrte, Pfefferminze u. a. sowie spezielle Bachblüten (Walnut, Crab Apple u. a.) schenken dir geistige Klarheit, Selbsterkenntnis, stärken deine Konzentration- und Aufnahmefähigkeit und dein logisches Denken.

Ich erkenne meine Aufgabe und meine Berufung.

Kronenchakra-Spezialöl-Roll-on

Anwendung: höchster Punkt des Kopfes sowie „Parfümstellen" und Handflächen
Anwendungsgebiet: chronische Müdigkeit, Ein- und Durchschlafstörungen, Stimmungstief, Einsamkeit, Orientierungslosigkeit, Konzentrationsschwierigkeiten während der Meditation

Die ätherischen Öle Melisse, Weihrauch, Limette u. a. sowie spezielle Bachblüten (White Chestnut, Beech u. a.) helfen dir, die Verbindung zum großen Ganzen aufzunehmen, fördern deine Toleranz dir und deiner Umwelt gegenüber und geben dir zu verstehen, dass all deine Erfahrungen einen bestimmten Sinn haben und deine Entwicklung dich wachsen lassen.

Ich bin verbunden mit dem Strom der göttlichen Lebenskraft. Alles, was ich erlebe, dient dem Wachstum meiner Seele.

Produktkombination mit
Energie-Linie
Erkältungszeit-Linie
KIWU-Kindlein komm-Linie
Nervenbalsam-Linie
Trost & Zuversicht-Linie
Viel Erfolg-Linie

Bald reine Haut-Linie

Anwendungsgebiet: Haut- bzw. Gesichtspflege
Altersgruppe: ab 0 J.

Die Haut ist der Spiegel deiner Seele! Gönne es dir, dich gut und vor allem regelmäßig zu pflegen. Durch eine übermäßige Talgproduktion im Bereich der Haarfollikel kommt es zur Verstopfung der Poren. In der Folge entstehen Mitesser und Pickel im Gesicht, auf dem Rücken und an anderen Körperstellen. Und bitte beachten: Zu viel süß macht sauer! Diese Übersäuerung ist auch ein Grund für Hautunreinheiten.

6.4 Bald reine Haut-Mineralstoffmischung

Inhalt: 500 g
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme
Anwendung/Dosierung: 0–6 J.: 35 St., ab 7 J.: 70 St. Entweder in Wasser oder stark verdünntem Tee/Saft gelöst einnehmen oder die Tagesdosis über den Tag verteilt mit je 3 Stk. in den Mund geben. Bei Laktoseunverträglichkeit oder empfindlichen Personen Tagesdosis in einen Teefilter geben, verschließen und 15 Min. im heißen Wasser/Tee ziehen lassen.

Diese Mineralstoffmischung enthält feinstoffliche Mineralstoffe,

die den Fett- und Säurestoffwechsel im Körper regulieren. Ein starker Süßigkeitengusto wird dadurch reduziert und die Lust auf „gesundes Essen" steigt. Eine konsequente Einnahme in der richtigen Dosierung und in Kombination mit den gesamten Produkten der Bald reine Haut-Linie lässt Pickel und Pusteln bald der Vergangenheit angehören.

TT-Tipp für eine Spezial-Gesichtsmaske

Ich empfehle, einmal pro Woche eine Gesichtsmaske mit dieser Mineralstoffmischung zu machen: 30 St. pulverisieren, einige Pumpstöße des Spezial-Sprays dazugeben und auf die – vorher mit Spezial-Spray gereinigte – Haut auftragen, 30 Min. einwirken lassen, mit warmen Wasser abwaschen und anschließend das Bald reine Haut-Mineralstoffcremegel dünn auftragen.

6.5
Bald reine Haut-Mineralstoffcremegel

Inhalt: 50 g
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Anwendung/Dosierung: 2 x tgl. dünn auftragen, zuvor bitte unbedingt die Haut mit dem Spezial-Spray reinigen!

Das Bald reine Haut-Mineralstoffcremegel besteht aus einer einzigartigen Mineralstoffkombination, die zu einer „Normalisierung" der zu Akne neigenden Haut verhilft. Es reguliert den Fettstoffwechsel und den Säuremantel der Haut und schenkt dir dadurch ein klares Hautbild, pflegt deinen Teint und verleiht ihm Zartheit und Frische.

Die enthaltenen ätherischen Öle wie Römische Kamille, Melisse, Myrte u. a. wirken entzündungshemmend, desinfizierend und duften angenehm. Regelmäßig aufgetragen, hilft dieses Cremegel ideal bei unreiner Haut sowie bei Pubertäts- und Neugeborenen-Akne.

Die beste Gesichtscreme kann ihre Wirkung nur dann zu 100 % entfalten, wenn die Haut zuvor gut gereinigt wurde. Make-up, Staub und Schmutz verstopfen die Hautporen und müssen gründlich entfernt werden. Ich empfehle hier die Reinigung mit dem Spezial-Spray.

TT-Tipp bei Neugeborenen-Akne

Hartnäckige Neugeborenen-Akne kann man optimal in den Griff bekommen, wenn der Spezial-Spray mit dem Bald reine Haut-Mineralstoffcremegel kombiniert wird. Beim gestillten Kind empfehle ich der Mutter auch, in ihrer Ernährung unbedingt tierisches Eiweiß stark zu reduzieren – erst dann wird sich starke Neugeborenen-Akne verbessern.

TT-Tipp bei Mischhaut

Bei Mischhaut empfehle ich, das Bald reine Haut-Mineralstoffcremegel unbedingt mit dem Sensible Haut-Mineralstoffcremegel zu kombinieren, damit alle Hautpartien ideal versorgt sind.

6.6
Endlich mein Wohlfühlgewicht-Blütenessenzen-Globuli

Inhalt: 10 g
Anwendungsgebiet: psychosomatischer Bereich
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme
Altersgruppe: ab der Pubertät
Anwendung/Dosierung: 4 x tgl. 4 Gl. über 4 Wo. einnehmen; im Akut-Fall (Heißhunger) alle 15 Mninuten 4 Gl. auf die Zunge geben

Die Zeit des Kalorienzählens und der Essensverbote ist vorbei! Abnehmen funktioniert erst, wenn es mit einer gewissen Leichtigkeit, mit Unbeschwertheit und Loslassen einhergeht, und zwar nicht nur auf der körperlichen, sondern auch auf

mentaler Ebene! Und das erreichst du mit Hilfe der Endlich mein Wohlfühlgewicht-Blütenessenzen-Globuli.

Diese spezielle Blütenessenzenmischung hilft dir,

- dir neue Gewohnheiten zum Abnehmen anzueignen,
- deinen Willen zu stärken, um deine guten Vorsätze auch durchhalten zu können,
- dich zu motivieren und die nötige Selbstdisziplin aufzubringen,
- eine eventuelle Reizbarkeit zu verringern,
- Geduld, Konsequenz und Durchhaltevermögen an den Tag zu legen,
- keine Schuldgefühle zu haben, wenn es einmal nicht so optimal läuft,
- während des Abnehmens entspannter und gelassener zu sein.

Bester Start ist die Neumondphase: sie unterstützt jede Art der Veränderung.

Ich ernähre mich gesund, trinke viel klares und energetisiertes Wasser. Es macht mir Spaß, mich regelmäßig zu bewegen. Dadurch fühle ich mich wohl und kann mich so akzeptieren, wie ich jetzt bin. Durch meine gesunde Ernährung und Bewegung erreiche ich mit Freude und Leichtigkeit mein Wohlfühlgewicht.

Produktkombination mit
Gewebe fit-Linie
Alles Schlechte raus-Mineralstoffmischung
Trost & Zuversicht-Linie
Nabelchakra-Spezialöl-Roll-on

6.7
Endlich glücklicher Nichtraucher-Blütenessenzen-Globuli

Inhalt: 10 g
Anwendungsgebiet: psychosomatischer Bereich
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme
Altersgruppe: ab der Pubertät
Anwendung/Dosierung: 4 x tgl. 4 Gl. über 4 Wo. einnehmen; im Akut-Fall (dringendes Bedürfnis nach einer Zigarette) alle 15 Minuten 4 Gl. auf die Zunge geben

Das Rauchen aufzugeben funktioniert dann, wenn der Kopf Ja sagt und das Herz dem zustimmt. Wichtig ist es, diesen Prozess mit einer gewissen Leichtigkeit und Unbeschwertheit zu starten, damit das Loslassen von dieser ungesunden Gewohnheit funktioniert. Die Endlich glücklicher Nichtraucher-Blütenessenzen-Globuli unterstützen dabei ideal.

Diese spezielle Blütenessenzenmischung hilft Dir,

- in der Umstellungsphase die nächsten Schritte selbstsicher zu gehen,
- entschlossen den Neuanfang zu wagen und alle erforderlichen Kräfte zu mobilisieren,
- dir neue, gesunde Gewohnheiten anzueignen,
- die Balance zu halten und in umtriebigen oder spannungsgeladenen Situationen gelassen zu bleiben,
- deinen Willen zu stärken, um deine guten Vorsätze konsequent und geduldig durchhalten zu können,
- dich zu motivieren und die nötige Selbstdisziplin aufzubringen,
- die Reizbarkeit und Nervosität zu verringern,
- keine Schuldgefühle zu haben, wenn es einmal nicht so optimal läuft,
- während des „Entzugs" entspannter und gelassener zu sein.

Bester Start ist die Neumondphase: sie unterstützt jede Art der Veränderung.

TT-Tipp: ein beruhigender Raumspray!
Jedes Mal, wenn du Lust auf eine Zigarette hast, gönne dir einige Pumpstöße eines beruhigenden Raumsprays. Deine Gesundheit und deine Umwelt werden es dir danken!

Produktkombination mit
Alles Schlechte raus-Mineralstoffmischung
Stirnchakra-Spezialöl-Roll-on
Beruhigende Raumsprays Friede/Nervenbalsam

Gewebe fit-Linie

Anwendungsgebiet: Haut- und Körperpflege, insbesondere bei schwachem Bindegewebe, Cellulite, Dehnungsstreifen, Neigung zu blauen Flecken
Altersgruppe: ab der Pubertät

Schwaches Bindegewebe wird bis zu einem gewissen Teil vererbt, entsteht durch Bewegungsmangel, wenn zu wenig Wasser getrunken wird und bei zu viel ungesunder Kost. Insbesondere weißer Zucker schädigt den Gewebskern und ist der Hauptverursacher der Cellulite. Zuviel süß macht leider sauer! Den Fans der österreichischen Mehlspeisenküche und Schokofreaks kann mit Hilfe der Gewebe fit-Linie geholfen werden, einen massiven Süßigkeitsgusto in den Griff zu bekommen.

Durch die Kombination der Produkte aus der Gewebe fit-Linie entsteht eine Synergiewirkung der einzelnen Ganzheitstherapien (Aroma-, Blütenessenzen- und Mineralstofftherapie), der Effekt verstärkt sich.

6.8
Gewebe fit-Mineralstoffmischung

Inhalt: 500 g
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme
Anwendung/Dosierung: 70 St. tgl.

Entweder in Wasser oder stark verdünntem Tee/Saft gelöst und über den Tag verteilt langsam schluckweise trinken oder die Tagesdosis über den Tag verteilt mit je 3 Stk. in den Mund geben. Bei Laktoseunverträglichkeit oder empfindlichen Personen Tagesdosis in einen Teefilter geben, verschließen und 15 Min. im heißen Wasser/Tee ziehen lassen.

Feinstoffliches Magnesium hilft, die Gier nach Süßem zu kontrollieren. Die enthaltenen Mineralstoffe straffen und stärken das Bindegewebe und erhöhen die Elastizität der Haut. Zusätzlich wird der Abtransport der belastenden Substanzen aus dem Gewebe gefördert. Besonders bewährt hat sich diese Mineralstoffmischung auch bei Hämorrhoiden und Venenproblemen.

6.9
Gewebe fit-Mineralstofflotion

Inhalt: 200 ml
Anwendung/Dosierung: 2 x tgl. dünn bzw. nach dem Duschen/Baden auf die noch leicht feuchte Haut sanft auftragen. Dies ermöglicht eine sparsame Verwendung und verleiht ein Gefühl der Frische, das noch lange Zeit anhält.

Diese Lotion besteht aus speziellen feinstofflichen Mineralstoffen, die das Bindegewebe straffen und stärken. Die Elastizität der Haut wird erhöht, sie bekommt mehr Feuchtigkeit und mehr Spannkraft. Zusätzlich wird der Abtransport von belastenden Substanzen aus dem Gewebe gefördert. Die enthaltenen ätherischen Öle Bergamotte, Orange, Zitrone und Zypresse sorgen nicht nur für gute Laune, sondern beleben und durchbluten auch die Haut.

Ideal ist diese Gewebe fit-Mineralstofflotion für alle Menschen mit einem schwachen Bindegewebe. Ganz speziell geeignet ist diese Lotion zur Vorbeugung der gefürchteten Dehnungsstreifen in der Schwangerschaft. Beste Resultate ergeben sich dann, wenn sofort ab Bekanntwerden der Schwangerschaft mit dem

Eincremen begonnen wird. Abgesehen davon, dass Babys die Art von „Massage“ spüren und lieben. Sogar bereits bestehende Streifen werden bei regelmäßiger täglicher Anwendung wesentlich heller, schmäler und lassen sich dadurch deutlich verringern.

TT-Tipp für einen idealen Effekt

Wenn du unter der Dusche eine sanfte Massage mit einem Sisalhandschuh machst, öffnen sich die Poren ideal und die Gewebe fit-Mineralstofflotion kann danach beim Eincremen noch besser in die Haut einziehen und noch schneller ihre Wirkung entfalten.

6.10
Gewebe fit-Spezialöl

Inhalt: 100 ml
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Anwendung/Dosierung:
Vollbad: 1 EL Öl + ½ Becher Schlagobers ins Badewasser
Ganzkörpermassage: Öl nach Bedarf dosieren; die Verwendung eines Massagehandschuhs erhöht die Hautdurchblutung
Ganzkörperpflege: 2 x tgl. den Körper verwöhnen, besonders wenn die Bauchhaut stark spannt und juckt, diesen Bereich mehrmals einölen
Nach dem Duschen/Baden: auf die noch leicht feuchte Haut auftragen und sanft einmassieren

Das Gewebe fit-Spezialöl besteht aus den hochwertigen Basisölen Macadamianussöl, Ringelblumenöl und Olivenöl. Die Macadamianuss wird als Königin der Nüsse bezeichnet. Das daraus gewonnene Öl ist reich an ungesättigten Fettsäuren, das sich sehr gut auf der Haut verteilt und perfekt und schnell einzieht. Das harmonisierende Ringelblumenöl wirkt erwärmend, entzündungshemmend und stimmungsaufhellend. Das Olivenöl ist bereits seit der Antike ein wertvoller Bestandteil der täglichen Schönheits- und Körperpflege.

Diese sehr exklusiven Öle nähren und pflegen ideal das gesamte Hautgewebe, helfen bei der Reaktivierung der Stützfasern des Bindegewebes und verbessern die Elastizität der Haut. Die enthaltenen ätherischen wie Öle Weihrauch, Wacholderbeere, Zitrone, Zypresse, Orange u. a. straffen und durchbluten die Haut und wirken zugleich sehr stimmungsaufhellend.

TT-Tipp für Schwangere

Ich empfehle den Schwangeren zusätzlich zur regelmäßigen Anwendung des Gewebe fit-Spezialöls tgl. 30 Min. an der frischen Luft spazierenzugehen, viel Wasser zu trinken und energetisch hochwertige Nahrung zu sich zu nehmen. Bitte weißen Zucker völlig aus der Ernährung streichen – er ist extrem schlecht fürs Gewebe, da er den Zellkern brüchig macht. Alternativen sind Agaven-, Maismalz-, Reissirup und Rohrohrzucker. Mit Hilfe der Gewebe fit-Mineralstoffmischung ist es möglich, einen ggf. starken Gusto auf Süßes zu reduzieren.

6.11
Haarpracht-Mineralstoffmischung

Inhalt: 500 g
Anwendungsgebiet: Haarpflege, Haarausfall, bei gespaltenem, brüchigem, glanzlosem, schütterem Haar
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme
Altersgruppe: ab der Pubertät
Anwendung/Dosierung: 70 St. tgl.
Entweder in Wasser oder stark verdünntem Tee/Saft gelöst und über den Tag verteilt langsam schluckweise trinken oder die Tagesdosis über den Tag verteilt mit je 3 St. in den Mund geben. Bei Laktoseunverträglichkeit oder empfindlichen Personen Tagesdosis in einen Teefilter geben, verschließen und 15 Min. im heißen Wasser/Tee ziehen lassen.

Eine Schwangerschaft – die Geburt und das anstrengende erste Jahr danach – rauben dem Frauenkörper viele Mineralstoffe.

Deshalb war es früher keine Seltenheit, dass sich der Spruch „Pro Kind ein Zahn und Verlust vieler Haare" bewahrheitet hat. Wenn die Haarpracht-Mineralstoffmischung in der richtigen Dosierung eingenommen wird, beginnen die Haare innerhalb der ersten 4–6 Wo. nach einem Haarausfall schon wieder zu „sprießen": das Haar wird wieder kräftiger und beginnt langsam auch wieder zu glänzen.

Produktkombination mit
TCM-Kräuter für die Kraftsuppe

6.12 Lippen-Spezialbalsam

Inhalt: 5 g
Anwendungsgebiet: Lippen, Mundwinkel
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Altersgruppe: ab 0 J.
Anwendung/Dosierung: mehrmals tgl. dünn auftragen

Diese Lippenpflege hat als Basis Wildrosenöl, Aloe-vera-Öl und Propolistropfen, kombiniert mit reinem Bienenwachs. So bekommen vor allem spröde und rissige Lippen die optimale Pflege und den perfekten Schutz.

Das Wildrosenöl nährt und regeneriert die Haut, da es reich an Vitamin-A-Säure ist, die die Kollagenproduktion der Haut fördert und für ausgewogene Feuchtigkeit sorgt. Das Aloe-vera-Öl ist hautberuhigend, schützt, spendet Feuchtigkeit und eignet sich für alle Hauttypen; besonders geeignet bei trockener, spröder und sonnengestresster Haut. Es schenkt der Haut tiefenwirksame Feuchtigkeit, wirkt beruhigend und schützt die Haut vor Feuchtigkeitsverlust. Außerdem unterstützt es die Selbstheilungskräfte der Haut und stärkt ihre natürliche Schutzbarriere.

Propolistropfen wirken wie ein natürliches Antibiotikum und ein natürliches Anästhetikum. Da Propolistropfen auch antiviral wirken, sind sie besonders hilfreich bei Entzündungen. Bienenwachs hat sich speziell bei trockener und spröder Haut, die einen besonderen Schutz benötigt, bestens bewährt. Es enthält zellanregendes Vitamin A und ist reich an Vitamin E und macht aufgrund seiner speziellen Inhaltsstoffe die Haut weich und geschmeidig.

Um diesen Lippen-Spezialbalsam zu einem Spezialbalsam zu machen, wurden ihm besondere ätherische Öle wie Rose Türkisch und Melisse beigemischt. Diese beiden Öle riechen nicht nur fantastisch, sondern wirken wunderbar wundheilend. Vanille rundet mit ihrem verzaubernden Duft diese Komposition ab.

TT-Tipp für die Geburt

Bitte nimm diesen Lippen-Spezialbalsam unbedingt zur Geburt mit, da die Lippen durch die intensive Atmung sehr austrocknen. Die Lippen sind der „Öffner" des Milzmeridians (Erdelement) und dieser Meridian ist im Wochenbett sehr beansprucht, da er speziell für die Milchbildung wichtig ist. Wenn eine Schwäche im Milzmeridian besteht, kommt es häufig zu spröden, rissigen Lippen.

7
TT-Spezial-Produkte

7.1 3 in 1-Tee

Alles Schlechte raus-Linie
7.2 Alles Schlechte raus-Mineralstoffmischung
7.3 Alles Schlechte raus-Mineralstoffcremegel

7.4 Blutaufbau-Mineralstoffmischung
7.5 F & W-Mineralstoffcremegel (Fieberblasen & Warzen)
7.6 Gutes Milieu-Spezialöl
7.7 Knochen & Muskel fit-Mineralstoffcreme
7.8 Kopf klar & wohl-Tee
7.9 Kopf klar & wohl-Spezialöl-Roll-on
7.10 Nacken & Wirbelsäulen-Mineralstoffcreme
7.11 NLP-Mineralstoffcremegel (Nabel, Leistenbruch, Phimose)
7.12 Zecken, Läuse & Gelsen ade-Körperspray
7.13 Zecken, Läuse & Gelsen ade-Roll-on

Spezial-Linie
7.14 Narben & Notfall-Spezialöl
7.15 Notfall-Blütenessenzen-Globuli
7.16 Spezial-Gel
7.17 Spezial-Turbocreme
7.18 Spezial-Badesalz
7.19 Spezial-Tinktur
7.20 Spezial-Spray

Venen ruh & wohl-Linie
7.21 Venen ruh & wohl-Mineralstoffcremegel
7.22 Venen ruh & wohl-Spezialöl

7.23 Anti-Allergie-Mineralstoffmischung
7.24 Nach der Hitze-Gel

7.1
3 in 1-Tee

Inhalt: 100 g
Anwendungsgebiet: zur Abwehrstärkung; bei Erkältung, Fieber, Husten und Heiserkeit; bei Schlafproblemen; Brustdrüsenentzündung
Anwendungsbereich: innerliche und äußerliche Anwendung
Altersgruppe: ab 0 J.
Anwendung/Dosierung:
0–4 J.: ½ TL auf 250 ml (500 ml max. Trinkdosis/Tag)
5–10 J.: 1 TL auf 250 ml (500 ml max. Trinkdosis/Tag)
ab 11 J.: 1½ TL auf 250 ml (1 l max. Trinkdosis/Tag)
Mit kochendem Wasser übergießen, 5–7 Min. zugedeckt ziehen lassen, abseihen, auf Trinktemperatur abkühlen lassen. Nach 6 Wo. eine Woche Trinkpause einlegen, damit kein Gewöhnungseffekt eintritt.
Zubereitung als Badezusatz: Dopplete Menge an Kräutern und Wasser übergießen. 5 – 10 Min. köcheln und ins Badewasser abseihen.

Dieser Tee besteht aus den drei besonderen Heilkräutern Lindenblüten (schweißtreibend, abwehrstärkend, schlaffördernd, fiebersenkend und krampflösend), Holunderblüten (fiebersenkend und abwehrstärkend) und Lavendelblüten (beruhigend).

TT-Tipp zur schnelleren Genesung bei Atemwegserkrankungen

Ich empfehle, die Phytotherapie mit einer Aromatherapie zu kombinieren. Den 3 in 1-Tee als Badezusatz zubereiten, anschließend in entsprechender Dosierung das Erkältungszeit-Badesalz (ab 0 J.) oder das Erkältungszeit Bade- & Massageöl (ab 6 J.) hinzufügen.Bei Unruhezuständen kann das Sandmännchen-Spezialöl oder das Nervenbalsam-Massageöl in entsprechender Dosierung hinzugegeben werden.

3 in 1
TEE
KOPF
KLAR & WOHL
TEE
NARBEN
& NOTFALL
SPEZIALÖL
SPEZIAL
TINKTUR
F & W
SPEZIAL
BADESALZ
KNOCHEN-
& MUSKEL FIT
MINERALSTOFFCREME
NACKEN &
WIRBELSÄULEN
MINERALSTOFFCREME
VENEN
RUH & WOHL
SPEZIALÖL
ZECKEN, LÄUSE &
GELSEN ADE
KÖRPERSPRAY
GUTES MILIEU
SPEZIALÖL
SPEZIAL
GEL
SPEZIAL
TURBO CREME
NOTFALL
VENEN
RUH & WOHL
MINERALSTOFF-
CREMEGEL
NACH
DER HITZE
MINERALSTOFFLOTION
SPEZIAL
SPRAY
zum Desinfizieren

TT-Tipp: ansteigendes Fußbad

Halbe Menge der Teekräuter aufgießen, ziehen lassen und abseihen, in einem Behältnis mit 4 l kaltem Wasser zu einer warmen Wassertemperatur vermengen. Die Füße hineinstellen und immer wieder langsam und vorsichtig heißes Wasser so lange hinzugeben, wie es auszuhalten ist. Badedauer: 10–30 Min.
Positive Effekte:

- wirkt gegen Erkältungskrankheiten: gleich zu Beginn anwenden, also schon beim ersten Halskratzen, Niesen, Frieren
- hilft bei chronischer Nasenneben- und Stirnhöhlenentzündung
- hilft bei chronisch kalten Füßen und wärmt den Körper
- erleichtert das Einschlafen

Alles Schlechte raus-Linie

Für den Menschen – ganz speziell für „kleine" Menschen – ist es immer eine große Herausforderung, Giftstoffe wie unerwünschte Nebenstoffe bei Medikamenteneinnahme, Narkosen, Antibiotikagaben, Amalgam-Entfernung, Impfungen etc. oder bei Erwachsenen Alkohol und Nikotin aus dem Körper wieder herauszubringen. Der gesamte Organismus läuft auf Hochtouren, um die Giftstoffe zu binden und in eine ausscheidungsfähige Form zu bringen.

7.2 Alles Schlechte raus-Mineralstoffmischung

Inhalt: 500 g
Anwendungsgebiet: Ausleitung von Giftstoffen
Anwendungsbereich: innerliche und äußerliche Einnahme
Altersgruppe: ab 0 Mon.

Anwendung/Dosierung:

	vorbeugend St. tgl.	nachher St. tgl.
0–1 J.	20	30
2–6 J.	30	40
7–10 J.	40	50
11–14 J.	50	60
ab 14 J.	60	70

Entweder in Wasser oder stark verdünntem Tee/Saft (oder bei Babys: auch in Muttermilch oder volladaptierter Säuglingsnahrung) gelöst und über den Tag verteilt (bei Babys: mit dem Fläschchen, Löffel, der Pipette, Trinkflasche) einnehmen. Bei besonders empfindlichen Kindern oder Laktoseintoleranz hat es sich bewährt, die Tagesdosis in einen Teefilter zu füllen, verschließen und mindestens 15 Minuten ziehen lassen. Außerdem kann man die Mineralstoffe auch lutschen: die Tagesdosis über den Tag verteilt mit je 3 St. in den Mund geben.

Mit Hilfe von feinstofflichen Mineralstoffen kann der Körper leichter entgiften, entschlacken und unerwünschte Schadstoffe abbauen.

Die Alles Schlechte raus-Mineralstoffmischung unterstützt die Ausleitung der Giftstoffe nach Amalgam-Entfernung, Antibiotikagaben, Impfungen, Insektenstichen, Narkose, Röntgen, während einer Diät, bei Raucherentwöhnung oder nach zu viel Alkohol.

ACHTUNG: Im Falle von Impfungen, Amalgam-Entfernung und geplanten Narkosen bereits 14 Tage vor dem Ereignis mit der Einnahme beginnen.

TT-Tipp bei Insektenstichen

Zusätzlich zur inneren Einnahme die Hälfte der Tagesdosis pulverisieren, mit etwas Spezial-Spray und Wasser anrühren, als Brei auflegen, für zwei Std. mit Frischhaltefolie abdecken.
Wer nicht gern „herumpatzt", dem empfehle ich, stdl. das Alles Schlechte raus-Mineralstoffcremegel auf die betroffenen Stellen aufzutragen und danach mit Frischhaltefolie abzudecken.

TT-Info bzgl. Impfungen

Die Mineralstoffmischung hilft dem Körper, seine Mineralstoffdepots aufzufüllen – somit ist er besser in der Lage, mit den Impfstoffen bzw. deren enthaltenen Konservierungsstoffen umzugehen. Im Falle von Impfreaktionen (Unruhe, Fieber, Rötung und Schwellung an der Einstichstelle) die Tagesdosierung über 5 Tage verdoppeln.

TT-Tipp zum „feucht-fröhlichen Abend"

Diese Mischung hat sich besonders für Erwachsene bewährt, um einem „Kater" vorzubeugen: nach einem „feucht-fröhlichen Abend" noch vor dem Zubettgehen in der aufgelösten Form schluckweise einnehmen!

7.3
Alles Schlechte raus-Mineralstoffcremegel

Inhalt: 50 g
Anwendungsgebiet: Insektenstiche, Impf-Einstichstelle, Feuchtplattern/Windpocken, juckende Hautirritationen
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Altersgruppe: ab 0 J.
Anwendung/Dosierung: mehrmals tgl. dünn auftragen

Das Alles Schlechte raus-Mineralstoffcremegel hat als Basis feinstoffliche Mineralstoffcremegels wie z. B. Natrium sulfuricum (hilft Giftstoffe in eine ausscheidungsfähige Form zu bringen) und Calcium phosphoricum (hilft das Fremdeiweis abzubauen). Die

ätherischen Öle wie Römische Kamille, Lavendel extra, Melisse u. a. wirken entzündungshemmend, kühlend, abschwellend sowie juckreiz- und schmerzlindernd bei Gelsen-, Bienen-, Wespen- und Bremsenstichen sowie bei Zeckenbissen.

TT-Tipp: Cremegel aus dem Kühlschrank

Ich empfehle, das Alles Schlechte raus-Mineralstoffcremegel im Kühlschrank aufzubewahren, denn wenn es direkt kühlschrankkalt auf die betroffene Stelle aufgetragen wird, kann aufgrund der Kälteeinwirkung eine noch bessere Schmerzlinderung erreicht werden.

TT-Tipp für die Impf-Einstichstelle

Das Cremegel nach Impfungen auf die Einstichstelle am ersten Tag stdl., danach 3–5 x tgl. auftragen: beruhigt die Haut und hilft mit dem „Fremdeiweiß" besser umzugehen.

TT-Pflegetipp bei Feuchtblattern/Windpocken

Ideal bewährt zur Pflege von Feuchtblattern/Windpocken in Kombination mit dem Spezial-Spray.

7.4
Blutaufbau-Mineralstoffmischung

Inhalt: 500 g
Anwendungsgebiet: Gesundheitsvorsorge, Stärkung, Aufbau
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme
Altersgruppe: ab 0 J.
Anwendung/Dosierung: 0–6 J.: 35 St., ab 7 J.: 70 St. tgl., über einen Zeitraum von 8–12 Wo.
Entweder in Wasser oder stark verdünntem Tee/Saft (oder bei Babys: auch in Muttermilch oder volladaptierter Säuglingsnahrung) gelöst und über den Tag verteilt (bei Babys: mit dem Fläschchen, Löffel, der Pipette, Trinkflasche) einnehmen.
Bei besonders empfindlichen Kindern hat es sich bewährt, die Tagesdosis in einen „leeren" Teefilter zu füllen, zuzuknöpfen und

im heißen Wasser/Tee 15 Minuten ziehen lassen.
Kleinkinder und Erwachsene können die Mineralstoffe auch lutschen: die Tagesdosis über den Tag verteilt mit je 3 St. in den Mund geben.

Blutarmut bzw. Eisenmangel verursacht Symptome wie Müdigkeit, Leistungsabfall, Blässe, Herzklopfen, Schwindelgefühle, Konzentrationsstörungen und in extremen Fällen auch Atemnot. Von manchen Menschen werden bestimmte Eisenpräparate nicht gut vertragen.

In der Schwangerschaft nimmt sich das Kind von seiner Mutter, was es für die eigene Blutbildung braucht. Die Schwangere muss somit sich selbst und zusätzlich auch noch ihr ungeborenes Kind versorgen. Insbesondere kommt es bei rasch aufeinanderfolgenden Schwangerschaften zu einer Schwangerschaftsanämie (Blutarmut). Hier empfiehlt es sich, prophylaktisch bereits in der Frühschwangerschaft mit der Blutaufbau-Mineralstoffmischung beginnen.

Auch aufgrund einer verstärkten Blutung nach der Geburt – vor allem nach einem Kaiserschnitt – kommt eine Blutarmut und eine damit einhergehende zu geringe Milchproduktion sehr häufig vor. In diesem Fall kann mit dieser Mineralstoffmischung ebenfalls die herausfordernde Anfangszeit mit dem Baby erleichtert werden. Es gibt natürlich auch Kinder (besonders Frühgeborene), die schon unter einer Blutarmut leiden – auch in diesem Fall kann mit konsequenter Einnahme der Blutaufbaumischung gut geholfen werden.

Selbstverständlich sollte durch regelmäßige Blutbildkontrollen die Wirksamkeit der Behandlung nachgewiesen werden können, anderenfalls muss vom Arzt ein anderes Therapiekonzept erstellt werden.

TT-Tipp: dauerhaft ein Blutbild im Normbereich

Die Einnahmen dieser Blutaufbau-Mineralstoffmischung in Kombination mit der Verwendung der TCM-Kräuter für die

Kraftsuppe und eines Kräuterblutsaftes (erhältlich in der Apotheke; Kräuterblutdragees sind ggf. verträglicher) verhelfen langfristig zu einem Blutbild im Normbereich.

7.5 F & W-Mineralstoffcremegel (Fieberblasen & Warzen)

Inhalt: 20 g
Anwendungsgebiet: spezielle Hautpflege (Fieberblasen, Mundecken und Warzen)
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Altersgruppe: ab 0 J.
Anwendung/Dosierung: mehrmals tgl. dünn auftragen

Fieberblasen und Warzen sind quasi Schadstoffablagerungen des Körpers. Das F & W-Mineralstoffcremegel besteht aus feinstofflichen Mineralstoffcremegels wie Kalium chloratum und Natrium sulfuricum sowie aus entzündungshemmenden und hautberuhigenden ätherischen Ölen wie Lavendel extra, Zitrone, Myrrhe u. a. Das Cremegel hilft, die Schadstoffe auszuscheiden und beruhigt die irritierte Haut.

Das F & W-Mineralstoffcremegel bitte sofort bei ersten Anzeichen einer Fieberblase oder Warze auftragen!
Bei sehr vielen und/oder tiefliegenden Warzen bitte diese Behandlung mindestens 8 Wo. konsequent „durchziehen"!

TT-Tipp bei Anfälligkeit für Bläschen

Fieberblasen sind meist ein Anzeichen für Überforderung und Stress. Deshalb ist es sehr sinnvoll, das F & W-Mineralstoffcremegel schon vorbeugend in „Stress-Zeiten" aufzutragen.

TT-Tipp: Achtung bei Neugeborenen!

Frischgebackenen Müttern bzw. Vätern, die zu Fieberblasen neigen, empfehle ich, das F & W-Mineralstoffcremegel auf jeden Fall zuhause zu haben und dieses beim leisesten Verdacht eines

Bläschens sofort anzuwenden. Für Neugeborene können die Fieberblasen-Viren nämlich gefährlich werden: Menschen mit einer Fieberblase dürfen ein kleines Baby auf keinen Fall küssen!

7.6
Gutes Milieu-Spezialöl

Inhalt: 100 ml
Anwendungsgebiet: spezielle Hautpflege bei Pilzerkrankungen, irritierte Haut
Anwendungsbereich: äußerliche und innerliche Anwendung
Altersgruppe: ab 0 J.
Anwendung/Dosierung:
Sitzbad: 1 EL Gutes Mileu-Spezialöl + 1 EL Spezial Badesalz + 2 EL Spezial Tinktur (1 x tgl.)
Mit einem Tampon: 1 TL Joghurt + ½ TL Gutes Milieu-Spezialöl verrühren, Tampon darin tränken, 2 x tgl. einführen

Candida albicans (weißer Hefepilz) ist ein Pilz, der normalerweise als Teil der Körperflora mit uns in einer symbiotischen Verbindung lebt. In Zeiten starker Belastung (Zahnen, Verkühlung, Stress etc.) kann er sich unverhältnismäßig stark vermehren und sich in der Scheide, im Darm, im Mundbereich und auf den Brustwarzen ansiedeln. Man spricht dann von einem Soorpilzbefall.
ACHTUNG: Gegenseitiges Anstecken von Mutter/Eltern und Kind möglich!

Das Gutes Milieu-Spezialöl kann den Pilzbefall sehr gut in den Griff bekommen. Die Basis dieses speziellen Öls bilden hautberuhigendes Ringelblumenöl (wirkt erwärmend, entzündungs- und pilzhemmend; reich an Carotinoiden, die die Haut widerstandsfähiger machen) kombiniert mit Sonnenblumenöl (reich an Vitamin E und natürlichen Fettsäuren, es stärkt die natürliche Schutzschicht der Haut) und Olivenöl (bereits in der Antike zur Ganzkörperpflege verwendet) sowie die ätherischen Öle Rose, Manuka, Patchouli u. a. Dadurch beruhigt sich die Schleimhaut und der Juckreiz wird meist schnell weniger.

Eine Pilzinfektion macht eine Ernährungsumstellung unumgänglich! Weißmehlprodukte, Zucker und Hefe sollten in dieser Zeit aus der Ernährung gestrichen werden („Futter" für den Pilz!).

Bei einer konsequenten Anwendung des Gutes Milieu-Spezialöls kann der Pilz innerhalb kurzer Zeit „verschwinden". Es ist auch gut möglich, das Spezialöl begleitend zu einer medikamentösen Therapie mit Antimykotika anzuwenden. Da Antimykotikumsalben die Haut oft sehr austrocknen und manchmal „papierdünn" werden lassen, ist es optimal, gleichzeitig das Gute Milieu-Spezialöl zur Hautpflege einzusetzen.

TT-Tipp für die Zeit nach scheinbar überstandener Pilzerkrankung

Auch wenn keine Pilzbeläge mehr sichtbar sind, mindestens noch 1 Wo., besser noch 2 Wo. mit dem Spezialöl weiterbehandeln, um eine Pilzinfektion (sehr hartnäckig!) endgültig in den Griff zu bekommen.

Produktkombination mit
Spezial-Badesalz
Spezial-Tinktur

7.7
Knochen & Muskel fit-Mineralstoffcreme

Inhalt: 100 g
Anwendungsgebiet: spezielle Pflege bei Kindern mit Wachstumsschmerzen, Wachstumsfugenproblemen, bei Knorpel- und Knieproblemen, Rektusdiastase (Spalt zwischen den geraden Bauchmuskeln), nach Verletzungen wie Prellung/Verstauchung/Zerrung/Knochenbruch
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Altersgruppe: ab 0 J.
Anwendung/Dosierung: mehrmals tgl. dünn auftragen, im Akutfall auch stdl.

Die Knochen & Muskel fit-Mineralstoffcreme hat als Basis feinstoffliche Mineralstoffcremegels, die ganz speziell auf Knochen, Knorpel und Muskeln abgestimmt sind. Dem Cremegel beigemengt sind das ätherische Öl Neroli (Orangenblüte = Anti-Schock-Blüte) und speziell bei Schock optimal wirkende Bachblüten – denn wenn ein Knochen bricht, ein Knorpel verletzt oder eine Wachstumsfuge beleidigt ist, kommt es im betroffenen Bereich zu einer gewissen Schockwirkung. Durch diese spezielle Kombination an Inhaltsstoffen werden die Knochen und die Muskeln gut mineralisiert und die Knorpel wieder aufgebaut.

Wachstumsschmerzen bei Kindern können für Eltern und Kind extrem belastend sein. Bei regelmäßiger konsequenter Anwendung dieser Knochen & Muskel fit-Mineralstoffcreme gehören ziehende Schmerzen in den Hand-, Ellenbogengelenken, Beinen, Knöcheln und Knien bald der Vergangenheit an.
Frauen nach Geburten werden manchmal mit einem 1–2 fingerbreiten Spalt zwischen den beiden Bauchmuskeln konfrontiert, der sog. Rektusdiastase, einer Bauchwandschwäche, bei der die beiden geraden Bauchmuskeln auseinanderweichen. Auch in diesem Fall hilft es, 2 xl tgl. die Knochen & Muskel fit-Mineralstoffcreme aufzutragen; innerhalb weniger Wochen wird sich der Spalt verkleinern. Das enthaltene feinstoffliche Calcium fluoratum ist nicht nur für die Knochen, sondern auch für das Gewebe wichtig. Wenn gleichzeitig die Gewebe fit-Mineralstoffmischung eingenommen wird, kann das Gewebe sowohl von innen und als auch – durch die Knochen & Muskel fit-Mineralstoffcreme – von außen ernährt werden.

TT-Tipp für eine Spezialbehandlung bei Wachstumsschmerzen

Ich empfehle im Akutfall, den betroffenen Bereich reichlich mit dem Knochen & Muskel fit-Mineralstoffcreme einzucremen und anschließend für mindestens 1 Std. eine Frischhaltefolie drüberzuwickeln, dann können die Mineralstoffe besonders tief einziehen. Die entstehende Wärme wirkt zusätzlich noch schmerzlindernd.

7.8 Kopf klar & wohl-Tee

Inhalt: 100 g
Anwendungsgebiet: Kopfschmerzen
Anwendungsbereich: innerliche Anwendung
Altersgruppe: ab 6 J.
Anwendung/Dosierung:
6–10 J.: 1½ TL auf 250 ml (500 ml max. Trinkdosis/Tag)
11–14 J.: 2 TL auf 250 ml (1 l max. Trinkdosis/Tag)
ab 15 J.: 2½ TL auf 250 ml (1l max. Trinkdosis/Tag)
Mit kochendem Wasser übergießen, 5–7 Min. zugedeckt ziehen lassen, abseihen, auf Trinktemperatur abkühlen lassen.
Nach 6 Wo. eine Woche Trinkpause einlegen, damit kein Gewöhnungseffekt eintritt.
Dieser gut schmerzlindernde Kräutertee setzt sich aus ganz speziellen Kräutern wie Weidenrinde, Stiefmütterchen- und Gänsefingerkraut sowie noch weiteren krampflösenden und bei Kopfschmerzen bewährten Kräutern zusammen.

TT-Tipp für eine besonders schnelle Wirkung bei Kopfschmerzen

Bewährt hat sich die gleichzeitige Verwendung der Energie AKUT-Mineralstoffmischung: 3 x tgl. 30 St. in 250 ml heißem Wasser oder dem Kopf klar & wohl-Tee auflösen und ganz langsam schluckweise trinken.
Ich empfehle zudem, den Kopf klar & wohl-Spezialöl-Roll-on auf die Handflächen und zwischen Daumen und Zeigefinger sowie auf die Schläfen einzumassieren.

TT-Tipp bei Kopf- und Nackenschmerzen und ggf. Übelkeit

Wenn die Kopfschmerzen von Nackenverspannungen ausgehen, dann wirst du eine Nackenmassage mit der Nacken & Wirbelsäulen-Mineralstoffcreme als sehr wohltuend empfinden. Wenn Kopfschmerzen so stark sind, dass Übelkeit

auftritt, dann hilft es, das Kopf klar & wohl-Spezialöl-Roll-on auf den Handflächen aufzutragen, zu veerreiben und den Duft zu inhalieren.

Produktkombination mit
Kopf klar & wohl-Spezialöl-Roll-on
Energie AKUT-Mineralstoffmischung
Energie-Massageöl
Energie-Spray
Nacken & Wirbelsäulen-Mineralstoffcreme
Stirnchakra-Spezialöl-Roll-on

7.9
Kopf klar & wohl-Spezialöl-Roll-on

Inhalt: 10 ml
Anwendungsgebiet: Haut- und Körper-/Gesundheitspflege
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Altersgruppe: ab 6 J.
Anwendung/Dosierung: mehrmals täglich sparsam auftragen

Basis des Kopf klar & wohl-Spezialöl-Roll-on ist hochwertiges Jojobaöl in Kombination mit ausgewählten ätherischen Ölen und speziellen Bachblüten. Jojobaöl wirkt entzündungshemmend, ist reich an Vitaminen und Mineralstoffen, zieht hervorragend in die Haut ein, macht sie geschmeidig und ist selbst bei empfindlichster Haut geeignet. Die beigefügten ätherischen Öle Musaktellersalbei (reduziert Stress und wirkt aufbauend und aufheiternd), Ackerminze (fördert die Konzentration, macht einen klaren Kopf und wirkt anregend bei Erschöpfungszuständen), Grapefruit (stimmungsaufhellend) wirken spannungslösend und stressreduzierend und machen den Kopf frei. Abgerundet wird der Roll-on mit speziellen Bachblüten, die reinigend und nervenstärkend wirken.

Praktische Anwendungsmöglichkeiten

Im Idealfall hast du den Kopf klar & wohl-Spezialöl-Roll-on griffbereit bei dir, sodass du es bei Bedarf gleich verwenden kannst und sich Stress und Hektik in der Schulter- und Nackenpartie erst gar nicht festsetzen können und dir Kopfschmerzen erspart bleiben.
An heißen Sommertagen helfen die anregenden und erfrischenden Inhaltsstoffe, selbst bei drückender Hitze einen klaren Kopf zu behalten.
Der praktische Roll-on-Spender kann sparsam und tropffrei auf die Parfümstellen (die Innenseite der Handgelenke, hinter den Ohrläppchen, Schlüsselbeingrübchen, Kniekehlen) aufgetragen werden. An diesen Stellen verlaufen die Blutgefäße direkt unter der Haut. Die Wärme dieser Hautpartien hilft dem Duft, sich optimal zu entfalten.

TT-Tipp für die Handflächen: besonders praktisch und effektiv!

Öl in die Handflächen geben, Händflächen fest aneinander-reiben und Duft inhalieren! Hilft auch optimal bei Übelkeit!

Produktkombination mit
Kopf klar & wohl-Tee
Energie AKUT-Mineralstoffmischung
Energie-Massageöl
Energie-Spray
Nacken & Wirbelsäulen-Minerlstoffcreme
Stirnchakra-Spezialöl-Roll-on

7.10
Nacken & Wirbelsäulen-Mineralstoffcreme

Inhalt: 50 g, 100 g
Anwendungsgebiet: Nackenbeschwerden, Verspannungskopf-schmerz; Sehnenscheidenentzündung; Beschwerden im Bereich

der Wirbelsäule, des Kreuzbeins und Knies, Ischiasbeschwerden; Wachstumsschmerzen
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Altersgruppe: ab 6 J.
Anwendung/Dosierung: mehrmals täglich dünn auftragen

Gerade Schwangere und Eltern mit kleinen Kindern haben oft überstrapazierte Muskeln und kämp fen mit Überlastung und Verspannungen im Nacken-, Wirbelsäulen-, Kreuzbein- und Gelenksbereich. Diese Nacken & Wirbelsäulen-Mineralstoffcreme besteht aus feinstofflichen Mineralstoffen, die mit einer Lotion aus Menthol und Eukalyptus (deshalb erst ab 6 J. geeignet) vermischt sind. Die zusätzlich beigefügten entspannenden ätherischen Öle Römische Kamille, Lavendel, Majoran u. a. sorgen für eine gute Durchblutung und durchwärmen die Muskulatur optimal. Die Schmerzen an den betroffenen Stellen werden dadurch gelindert. Sehr bewährt hat sich der Balsam auch bei Ischiasbeschwerden.

TT-Tipp für Schwangere, Wöchnerinnen und Mütter mit kleinen Kindern

Einen wunderbaren Synergieeffekt erzielt man, wenn an der betroffenene Stelle zuerst eine wohltuende Massage mit dem Geburts-Spezialöl (Achtung: erst ab der 36. SSW!) bzw. Gebärmutter ruh & wohl-Spezialöl oder dem Energie-Massageöl erfolgt. Anschließend die Nacken & Wirbelsäulen-Mineralstoffcreme auftragen. Die entspannende und schmerzlindernde Wirkung verstärkt sich, wenn zusätzlich ein warmes Kirschkernsäckchen oder eine Wärmflasche auf die schmerzende Stelle aufgelegt wird.

Produktkombination mit
Gebärmutter ruh & wohl-Spezialöl
Geburt-Spezialöl
Energie-Massageöl

7.11 NLP-Mineralstoffcremegel (Nabelbruch, Leistenbruch, Phimose)

Inhalt: 50 g
Anwendungsgebiet: Nabel, Leiste, Penis
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Altersgruppe: ab 0 J.
Anwendung/Dosierung: mehrmals täglich dünn auftragen und gut einmassieren

Ein Nabel- oder Leistenbruch und die Phimose (Vorhautverengung) haben eine gemeinsame Ursache: eine Gewebsschwäche, meist verursacht durch einen Mineralstoffmangel. Häufig handelt es sich um einen Kieselsäure- und Kalziummangel. Die Basis des NLP-Mineralstoffcremegels bildet eine spezielle feinstoffliche Mineralstoffmischung in Kombination mit den ätherischen Ölen Römische Kamille, Schafgarbe und Türkische Rose (wirken sehr beruhigend und hautpflegend).

Einen Nabelbruch, einen Leistenbruch und auch die Phimose kann man mit dem NLP-Mineralstoffcremegel nicht innerhalb weniger Tage „wegzaubern". Bei konsequenter Anwendung (mind. 2 x tgl.) kann der Bruch/die Phimose in einem Zeitraum von 6–8 Wo. sehr gut vermindert werden. Bei gleichzeitiger innerlicher Einnahme der Gewebe fit-Mineralstoffmischung besteht sogar die Chance, sich eine Operation zu ersparen.
Oft wird empfohlen, einen Nabelbruch mit „Pflastertherapie" zu behandeln. Das ist leider nur eine Symptom-Therapie und nach meiner Erfahrung bewirkt sie – außer einer Hautirritation – kaum Besserung: Sobald das Pflaster abgenommen wird, wölbt sich der Nabel oft noch stärker als vor der „Pflastertherapie" heraus. Mit dem NLP-Mineralstoffcremgel habe ich durchwegs positive Erfahrungen gemacht, auch kundige KinderärztInnen empfehlen inzwischen mein NLP-Mineralstoffcremegel.

Produktkombination mit
Gewebe fit-Mineralstoffmischung

7.12
Zecken, Läuse & Gelsen ade-Körperspray

Inhalt: 100 ml
Anwendungsgebiet: Haut- und Körperpflege, Schutz vor Läusen, Gelsen, Zecken etc.
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Altersgruppe: ab 0 J.
Anwendung/Dosierung: mehrmals täglich sparsam aufsprühen

Sommerzeit heißt leider auch Gelsenzeit. Dieser Anti-Gelsen-Spray eignet sich ideal als Vorsorge für einen entspannten, „gelsenfreien" Aufenthalt im Freien – beim Grillen, Spazierengehen etc. – und ist eine perfekte „chemielose" Alternative zu herkömmlichen Antimückensprays. Er besteht aus Lavendelhydrolat und feuchtigkeitsspendendem Aloe-vera-Öl. Dieses „Lavendel-Wasser" ist durch seine entzündungshemmende, tonisierende, beruhigende und ausgleichende Wirkung für jeden Hauttyp geeignet. Die enthaltenen ätherischen Öle Lavendel, Rosmarin, Citronella, Teebaum u. a. nehmen den Blutsaugern die Lust am Stechen und wehren sie optimal ab. Mehrmals täglich – am besten nach dem Waschen (Schweißgeruch hemmt ansonsten die Wirkung des Sprays!) – die unbedeckten Stellen des Körpers sparsam einsprühen; auch an den Haaransatz denken.

TT-Tipp bei Läusebefall (und zur Vorbeugung)

Ich empfehle, reichlich Mayonnaise (mit einem Fettgehalt von 80 %) oder Olivenöl in die Haare einzumassieren, mit Frischhaltefolie zu umwickeln und für einige Zeit (mind. 1 Std.) ziehen zu lassen. Danach mit einem Nissenkamm die Haare vorsichtig durchkämmen: die Nissen sind praktisch „erstickt", lösen sich gut von den Haaren und lassen sich somit „mitnehmen". Die Haare anschließend mit dem Plitsch-Platsch-Baby-Waschgel waschen und nach dem Trocknen am Haaransatz mit dem Zecken, Läuse & Gelsen ade-Körperspray einsprühen. Ich empfehle das Einsprühen morgens und abends.

Hängt wieder einmal der „Läuse-Zettel" an der Kindergartentür, kannst du den Spray vorbeugend auf den Haaransatz und im Winter in die Haube sprühen.

TT-Tipp gegen Zecken

Der Zecken, Läuse & Gelsen ade-Körperspray ist ideal als Zeckenschutz ab dem Babyalter!

7.13
Zecken, Läuse & Gelsen ade-Spezialöl-Roll-on (antiseptisch, abwehrstärkend)

Inhalt: 10 ml
Anwendungsgebiet: Haut- und Körperpflege, Schutz vor Läusen, Gelsen, Zecken etc.
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Altersgruppe: ab 0 J.
Anwendung/Dosierung: mehrmals täglich sparsam an den Pulsstellen (Handgelenke, Fußgelenke) und am Haaransatz auftragen

Der Zecken, Läuse & Gelsen ade-Spezialöl-Roll-on ist optimal für unterwegs und passt in die kleinste Tasche. Als Basis hat der Roll-on hochwertiges Jojobaöl mit ausgewählten ätherischen Ölen und speziellen Bachblüten, die wie ein Schutzschild wirken und Zecken, Läuse, Gelsen und anderes Getier fernhalten. Die enthaltenen ätherischen Öle Lavendel, Rosmarin, Citronella, Teebaum u. a. nehmen den Blutsaugern die Lust am Stechen und wehren diese quälenden Tierchen optimal ab.

Spezial-Linie

Anwendungsgebiet: irritierte, wunde, verletzte Körperstellen
Altersgruppe: ab 0 J.

Die Produkte aus der Spezial-Linie eignen sich ideal für jegliche Arten von irritierten, wunden und verletzten Körperstellen. Je nach Beschwerden, kann das entsprechende Produkt gewählt werden. Idealerweise empfiehlt es sich, die Produkte aus den drei Ganzheitsmethoden Aroma-, Bachblüten- und Mineralstofftherapie zu kombinieren, da sich dadurch wunderbare Synergieeffekte erzielen lassen. In einigen Produkten der Spezial-Linie sind als drei Ganzheitsmethoden bereits abgedeckt.

7.14
Narben & Notfall-Spezialöl

Inhalt: 100 ml
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung und spezielle Hautpflege **bei geschlossenen Wunden**
Anwendungsgebiet: Menschen mit Narben (Damm-, Impf-, Operations-, Unfall-, Verbrennungsnarben), speziell zum Entstören nach Verletzungen wie Prellung, Verstauchung, Zerrung
Anwendung/Dosierung: mehrmals täglich dünn auftragen

Dieses Narben & Notfall-Spezialöl hat als Basis hochwertiges Arnikaöl (durchblutungsfördernd, wärmend und entzündungshemmend; in der Volksheilkunde wird es traditionell zur Behandlung von Prellungen, Verstauchungen und Gelenksentzündungen verwendet) und Weizenkeimöl (reich an Vitamin E, verbessert die Elastizität des Gewebes, unterstützt die Zellerneuerung). Dem Öl sind spezielle Notfall-Blütenessenzen und ätherische Öle wie Rose, Weihrauch, Schafgarbe u. a. beigemengt, die sich nach Verletzungen optimal bewährt haben.

Prellungen, Verstauchungen und Zerrungen lassen sich mit dem Öl bei regelmäßiger Anwendung sehr gut behandeln. Die Narbe und auch das umliegende Gewebe werden durch dieses Narben & Notfall-Spezialöl ideal gepflegt und energetisiert. Narben stellen eine „Unterbrechung" des Gewebes dar und blockieren somit den Energiefluss. Bei regelmäßiger Anwendung zeigt sich innerhalb weniger Wochen spürbar, wie sich die Narbe weicher und weniger „taub" anfühlt; der Energiefluss lässt sich optimal verbessern.

TT-Tipp bei Kaiserschnittnarben

Beim Kaiserschnitt wird zusätzlich ein wichtiger Meridian durchtrennt. Bei regelmäßiger Massage der Narbe (2 x tgl.) sucht sich dieser Meridian relativ schnell eine „Umleitung" und die Probleme (Schmerzen bei Wetterumschwung etc.) werden geringer.
Nimm ein bisschen vom Öl und umkreise mehrmals die Narbe. Dann mach eine „Reißverschluss-Massage": du setzt rechts an und schiebst vorsichtig den linken Zeigefinger für ca. 1 cm nach unten und gleichzeitig den rechten Zeigefinger für ca. 1 cm nach oben. Anschließend bewegst du – entsprechend weiter – den rechten nach unten und den linken nach oben. Mit dieser Bewegung, die an einen Reißverschluss erinnert, wanderst du an das linke Ende der Narbe. Besonders wohltuend für deinen Körper und deine Psyche ist es, wenn diese Narbenmassage dein Partner macht.
Solltest du trotz regelmäßiger Massage deiner Narbe nach 2–3 Mon. noch immer in diesem Bereich relativ gefühllos sein, dann empfehle ich dir, die Narbe mit Hilfe der Akupunktur zu entstören.

TT-Tipp bei Dammschnittnarben

Narben am Damm können Probleme beim Sex verursachen. Hier eignet sich das Narben & Notfall-Spezialöl besonders, da es das Gewebe um die Narbe herum wieder wunderbar weich macht. Wenn die Dammnarbe vollständig abgeheilt ist, kannst du vor der sanften Dammmassage mit dem Öl jeden zweiten/dritten

Tag ein Kümmeldampfsitzbad machen, um die heilende Wirkung des Öls zu steigern. Wenn es dir anfangs noch unangenehm ist, die Dammnarbe zu berühren, empfehle ich Sitzbäder mit 1 TL Spezial-Badesalz, 1 EL Spezial-Tinktur und 1 TL des Spezial Narben & Notfall-Öls.

TT-Tipp zur allgemeinen Narbenentstörung

Nimm ein bisschen vom Öl und umkreise mehrmals die Narbe. Dann empfehle ich auf die Narbe viele kleine stehende, zusammenhängende Achter und als Abschluss 7 x einen großen liegenden Achter über die Narbe zu zeichnen.

7.15 Notfall-Blütenessenzen-Globuli

Inhalt: 10 g
Anwendungsgebiet: psychosomatischer Bereich, immer wenn es um einen körperlichen oder seelischen Notfall geht (nach schlechten Nachrichten, in Schocksituationen jeglicher Art, auch nach Verletzungen, nach Impfungen etc.)
Anwendungsbereich: innerliche Einnahme
Altersgruppe: ab 0 J.
Anwendung/Dosierung: im Akut-Fall 4 x hintereinander alle 15 Min. 4 Gl. einnehmen bzw. tgl. 4 Gl. auf die Zunge geben

Die darin enthaltenen Blüten- und Rostockessenzen sind so aufeinander abgestimmt, dass sie optimal bei akuten Ängsten, in Schocksituationen und zur Aufarbeitung von „traumatischen" Erlebnissen – sprich in Notfällen des Alltages – wirken. Sie helfen den inneren Frieden, die Ruhe und die Gelassenheit wiederzufinden und erleichtern es, Schock und Stress loszulassen. Entspannung von Körper, Geist und Seele kann einsetzen. Die Globuli unterstützen, das emotionale Gleichgewicht wieder zu erlangen. Sie sind eine wertvolle Hilfe, um mit speziellen, akuten Belastungssituationen im Alltag besser zurechtzukommen.

TT-Tipp für Eltern und Kind in besonderen Situationen

Im Falle einer Verletzung, einer Krankheit oder auch nach einer Impfung des Kindes empfehle ich Eltern und Kind, die Notfall-Blütenessenzen-Globuli einzunehmen. Solche Situationen sind – v. a. unbewusst – mit Stress verbunden.

Produktkombination mit
Beruhigende Raumsprays wie Friede/Geborgenheit/Trost & Zuversicht und Nervenbalsam
Wurzelchakra-Spezialöl-Roll-on

7.16 Spezial-Gel

Inhalt: 20 g, 50 g
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung und spezielle Hautpflege **bei offenen Wunden**
Anwendung/Dosierung: mehrmals täglich dünn auftragen

Dieses Spezial-Gel hat als Basis ein hochwertiges Aloe-vera-Gel (wirkt entzündungshemmend, schmerzlindernd, antiseptisch, heilungsfördernd, stärkt das Immunsystem) mit bewährten feinstofflichen Mineralstoffen. Das feinstoffliche Ferrum phosphoricum wirkt wunderbar schmerzlindernd, das feinstoffliche Natrium chloratum unterstützt die Hautneubildung und das feinstoffliche Kalium phosphoricum wird als „biochemisches Antibiotikum" bezeichnet. Zusätzlich beigemengt sind die bei Verletzungen bewährten Blütenessenzen und das hochwertige ätherische Öl (Neroli, die „Schockblüte").

Du kannst dieses Gel in offene Wunden auftragen, da es kaum brennt. Der Nachtteil von Salben ist, dass sie – in offene Wunden aufgetragen – nur oberflächlich „schwimmen" und nicht in die Tiefe vordringen. Ein Gel ist immer sehr wasserhaltig, dadurch können die feinstofflichen Mineralstoffe, die ätherischen Öle und das Aloe-vera-Gel noch schneller und vor allem tiefer in die Wunde „einziehen" und die Wirkung kann sich rascher entfalten.

Sehr bewährt hat sich das Spezial-Gel auch bei Geburtsverletzungen am Damm und an den Schamlippen (am besten in Kombination mit dem Spezial-Spray) sowie bei Verletzungen im Gesicht und im Mundraum (Irritation an der Zunge, der Wangenschleimhaut wie Aphten und sehr bewährt bei Mundfäule). Auch Schnittverletzungen heilen mit Hilfe des Spezialgels rasch und nahezu „schmerzfrei" ab. Als sehr wohltuend wird das Spezial-Gel auch bei Verbrennungen empfunden, vor allem dann, wenn es direkt aus dem Kühlschrank kommt, da der kühlende Effekt die Schmerzlinderung noch zusätzlich verstärkt.

Bitte den Deckel immer exakt schließen, damit das Gel nicht austrocknet!

7.17 Spezial-Turbocreme

Inhalt: 20 g, 50 g
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung und spezielle Hautpflege **bei geschlossenen Wunden**
Anwendung/Dosierung: mehrmals täglich dünn auftragen

Die Spezial-Turbocreme ist eine ganz spezielle Erste-Hilfe-Creme – ein Naturprodukt mit einem besonders breiten Wirkungsspektrum. Sie hat als Basis feuchtigkeitsspendendes Aloe vera, kombiniert mit hochwertigem Propolis (wirkt optimal gegen Viren, Bakterien und unterstützt das Immunsystem des Körpers) und wundheilenden, feinstofflichen Mineralstoffsalben (Natrium Chloratum, Kalium phoshoricum, Ferrum phosphoricum). Abgerundet ist diese Komposition mit ausgewählten, bei Verletzungen bewährten Blütenessenzen, den Bachblüten-Rescue-Tropfen und dem exklusiven ätherischen Öl der Türkischen Rose (ein tatsächlich sehr kostbarer Duft, wirkt nahezu „kleine Wunder" bei der Wundheilung – im körperlichen als auch seelischen Bereich). Die Spezial-Turbocreme wirkt hautpflegend, hautregenerierend und fördert die Wundheilung. Sie ist ideal bei allen Hautirritationen (perfekt auch bei wunden Brustwarzen:

vor dem Stillen nicht abwischen, die hochwertigen und einwandfreien Inhaltsstoffe kommen auch deinem Baby zugute), leichten Verbrennungen, „blauen Flecken" und kleinen Beulen sowie zur Narbenbehandlung nach einem Kaiserschnitt.

TT-Tipp für Kaiserschnittnarben

Frauen nach einem Kaiserschnitt empfehle ich, die Narbe – sobald die Nähte bzw. Klammern entfernt sind – mit der Spezial-Turbocreme im Wechsel mit dem Narben & Notfall-Spezialöl zu behandeln.

7.18 Spezial-Badesalz

Inhalt: 250 g
Anwendungsgebiet: spezielle Hautpflege **bei offenen und geschlossenen Wunden**
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Anwendung/Dosierung: Sitzbad: 1 TL für das Baby bzw. ½–1 EL für Erwachsene auf 10 l Wasser

Das Spezial-Badealz hat als Basis hochwertiges Meersalz. Es hilft, den Feuchtigkeitshaushalt der Haut zu regulieren und wirkt besonders entspannend und pflegend. Ein Badegenuss für Körper und Seele. Angereichert ist dieses Tote-Meersalz u. a. mit den desinfizierenden, entzündungshemmenden und die irritierte Haut beruhigenden ätherischen Ölen Lavendel extra, Rosengeranie, Schafgarbe, Myrrhe u. a.

TT-Tipp bei Hitzeausschlag, Eiterpusteln, Soorpilzinfektion im Windelbereich und wundem Popo

Hier empfehle ich ein Sitz- oder Vollbad mit dem Spezial-Badesalz / Gutes Milieu-Spezialöl in Kombination mit 1 EL Spezial-Tinktur, um eine gute Synergiewirkung zu erreichen und dadurch insgesamt die Wirkung zu steigern.

TT-Tipp für Sitzbäder mit dem Spezial-Badesalz in Kombination mit bewährten Ölen

Nach Geburtsverletzungen: Badesalz + Wochenbett-Spezialöl
Bei wundem Babypopo: Badesalz + Gutes Mileu-Spezialöl
Bei Soorpilzinfektionen: Badesalz + Gutes Mileu-Spezialöl
Bei Hämorrhoiden: Badesalz + Venen ruh & wohl-Spezialöl

TT-Tipp für die erste Woche nach der Geburt

Ich empfehle, die ersten 3–7 Tage nach der Geburt 1 x tgl. ein Sitzbad mit 1 TL Spezial-Badesalz, 2 EL Spezial-Tinktur und dem Wochenbett-Spezialöl zu machen. Damit heilen die Geburtsverletzungen wesentlich schneller und du fühlst dich begleitet von einem angenehmen „Frischeduft".

7.19 Spezial-Tinktur

Inhalt: 500 ml
Anwendungsgebiet: spezielle Hautpflege **bei offenen und geschlossenen Wunden**
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Anwendung/Dosierung:
Sitzbad: 1 EL für das Baby bzw. 2 EL für Erwachsene auf 10 l warmes Wasser
Spüllösung: 1 EL Spezial-Tinktur auf 1 l warmes Wasser (z. B. in einer Flasche mit Trinkaufsatz)

Diese Spezial-Tinktur besteht aus Eichenrindenextrakt, Arnika- und Ringelblumentinktur. Die Eichenrinde hat einen hohen Gehalt an Gerbstoffen und eignet sich daher sehr gut für die Wundpflege. Arnika bietet Erste Hilfe bei Verletzungen und Ringelblume (Calendula) ist seit Jahrhunderten für ihre beruhigende und heilungsfördernde Wirkung bei Hautreizungen und Entzündungen bekannt. Durch das Zusammenspiel der Wirkstoffe dieser drei Heilpflanzen entsteht eine hervorragende Synergiewirkung.

TT-Tipp zur Spülung von Geburtswunden oder bei Blasenentzündungen

Innerhalb der ersten 4–5 Tage nach der Geburt oder auch bei Harnwegsinfektionen: bei jedem Harnlassen diese spezielle Spüllösung (sitzend auf der Toilette mit Hilfe einer Flasche mit Trinkaufsatz) über die Schamlippen rinnen lassen.

TT-Tipp bei Hitzeausschlag, Eiterpusteln, Soorpilzinfektion im Windelbereich und wundem Popo

Hier empfehle ich ein Sitz- oder Vollbad mit der Spezial-Tinktur in Kombination mit 1 TL Spezial-Badesalz, um eine gute Synergiewirkung zu erreichen und dadurch insgesamt die Wirkung zu steigern.

TT-Tipp für Sitzbäder mit der Spezial-Tinktur in Kombination mit bewährten Ölen

Nach Geburtsverletzungen: Spezial-Tinktur + Wochenbett-Spezialöl
Bei wundem Babypopo: Spezial-Tinktur + Spezial-Badesalz
Bei Soorpilzinfektionen: Spezial-Tinktur + Gutes Mileu-Spezialöl
Bei Hämorrhoiden: Spezial-Tinktur + Venen ruh & wohl-Spezialöl

Hinweis: Die Spezial-Tinktur vor Gebrauch immer gut schütteln, damit sich die Wirkstoffe gut vermengen können.
Die Spezial-Tinktur ausschließlich verdünnt verwenden!

7.20 Spezial-Spray

Inhalt: 50 ml
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung spezielle Hautpflege
Anwendung/Dosierung: pro Anwendung 2–3 Pumpstöße

Dieser Spezial-Spray besteht aus Orangenblütenwasser, Eichenrindenextrakt, Aloe-vera-Öl und ausgewählten, bei Verletzungen

bewährten Blütenessenzen sowie den Bachblüten-Rescue-Tropfen. Er kann bei sehr vielen „Wehwehchen" eingesetzt werden: angefangen bei der Nabelpflege, über wunde Stellen in den empfindlichen „Speckfalten" beim Baby bis zu Schürf- und Brandwunden sowie zur Desinfektion nach Zeckenbissen oder anderen Insektenstichen.

TT-Tipp bei Neugeborenen-Akne oder Milchschorf

Sehr viele Neugeborene haben in den ersten 4 Wo. mit der sogenannten **Neugeborenen-Akne** zu kämpfen: auch hier hat sich der Spezial-Spray (im Idealfall kombiniert mit dem Bald reine Haut-Mineralstoffcremegel) bestens bewährt.
Bei **Milchschorf** hat sich der Spezial-Spray ebenfalls sehr bewährt. In diesem Fall Samtpfötchen-Öl mit dem Wattepad reichlich auftragen und für mind. 2 Std. ein Häubchen aufsetzen (kann auch gerne über die Nacht einwirken). Anschließend mit einer weichen Zahnbürste oder einem Kamm VORSICHTIG die Beläge sanft ablösen. Danach reichlich vom Spezial-Spray auftragen. In hartnäckigen Fällen jeden dritten Tag wiederholen.

TT-Tipp für Geburtsverletzungen, bes. bei hoher Sensibilität der Wöchnerinnen

Sehr bewährt hat sich der Spezial-Spray auch bei Geburtsverletzungen am Damm und an den Schamlippen. Besonders empfehlenswert für Wöchnerinnen, die Scheu haben, mit der Geburtsverletzung umzugehen: nach jedem Urinieren die betroffene Stelle einfach mit 1–2 Pumpstößen besprühen, das lindert die Beschwerden und lässt die „Wunden" schneller heilen.

TT-Tipp: auch für Wundbehandlung bei Tieren ein Hit!

Viele meiner KundInnen verwenden diesen Spezial-Spray auch bei Tieren im Falle von Verletzungen. Der Spray lässt sich unkompliziert auf die Wunde auftragen. Selbst wenn das Tier die Wunde abschleckt, profitiert es von dem Spray: die hochwertigen Inhaltsstoffe wirken somit auch „innerlich" auf die Psyche.

Hinweis: Den Spezial-Spray vor Gebrauch immer gut schütteln, damit sich die Wirkstoffe gut vermengen können. Ich empfehle, den Spray im Kühlschrank aufzubewahren: der dadurch erreichte kühlende Effekt wirkt zusätzlich schmerzlindernd.

Venen ruh & wohl-Linie

Anwendungsgebiet: Hämorrhoiden, Krampfadern an Beinen und in der Scheide, Besenreiser, schwere Beine
Altersgruppe: ab Pubertät

Produktkombination mit
Spezial-Badesalz
Spezial-Tinktur
Spezial-Spray

7.21 Venen ruh & wohl-Mineralstoffcremegel

Inhalt: 100 g
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Anwendung/Dosierung: morgens und abends, bei Bedarf auch öfter, auf die betroffenen Stellen dünn auftragen; wenn es nach dem Duschen/Baden auf die noch leicht feuchte Haut aufgetragen wird, ist sie noch sparsamer in der Verwendung.

Das Venen ruh & wohl-Mineralstoffcremegel hat zur Basis feinstoffliche Mineralstoffe, die mit speziellen gewebestraffenden, entzündungshemmenden und juckreizlindernden ätherischen Ölen wie Zypresse, Schafgarbe, Grapefruit u. a. angereichert sind. Durch diese Kombination wird die Elastizität der Gefäßwände und des gesamten Gewebes gestärkt.

Bei regelmäßiger konsequenter Anwendung über 3 Monate gehören ziehende Schmerzen in den Beinen, Venenbeschwerden, Besenreiser und Hämorrhoiden bald der Vergangenheit an.

TT-Tipp, um Hämorrhoiden schnell loszubekommen

Hämorrhoiden bekommt man am schnellsten in Griff, wenn das Venen ruh & wohl-Mineralstoffcremegel äußerlich geschmiert und zusätzlich die Gewebe fit-Mineralstoffmischung innerlich eingenommen wird.
Ich empfehle, das Cremegel auf der Toilette – gut sichtbar – aufzubewahren, denn dann denkst du bei jedem Toilettengang daran, es zu verwenden.
Zusätzlich hilfreich: täglich kühle bis warme Sitzbäder mit 1 EL Spezial-Badesalz und 2 EL Spezial-Tinktur, danach das Venen ruh & wohl Mineralstoffcremegel auftragen. Anschließend für mind. 1 Std. kühle Topfenpäckchen auflegen: eine 250 g-Packung Topfen hernehmen, je 1 gehäuften EL Topfen in eine doppelt gelegte Küchenrolle einpacken. Die fertigen Päckchen (ca. 10 – 12 Stück) im Kühlschrank aufbewahren, mindestens 2 x täglich ein „Päckchen" auflegen.

TT-Tipp bei entzündlichen Prozessen im Bereich der Hämorrhoiden bzw. Beinvenen

Das Venen ruh & wohl-Mineralstoffcremegel im Kühlschrank aufbewahren, da der kühlende Effekt zusätzlich abschwellend und schmerzlindernd wirkt.

7.22
Venen ruh & wohl-Spezialöl

Inhalt: 100 ml
Anwendungsbereich: äußerliche Anwendung
Anwendung/Dosierung: 1 EL Öl 1–2 x tgl. auf die betroffenen Stellen (Krampfadern und Beine) sanft auftragen

Das Venen ruh & wohl-Spezialöl hat zur Basis Ringelblumen- und Sesamöl, die beide sehr hautberuhigend wirken. Sesamöl ist reich an Linolsäure und wirkt aktiv auf den Hautzustand ein: es bindet Kollagen und Wasser verstärkt ein und sorgt damit für eine deutlich straffere und schönere Haut. Optimal für Menschen

mit trockener, gereizter oder schlecht durchbluteter Haut. Das Ringelblumenöl ist wunderbar geeignet für empfindliche irritierte Haut und sorgt für Erleichterung bei müden und schweren Beinen mit Stauungstendenzen.

Die beigefügten ätherischen Öle wie Zypresse, Schafgarbe, Grapefruit u. a. wirken abschwellend, entzündungshemmend und juckreizmindernd.

TT-Tipps allgemein

Den Beinbereich deines Bettes um ca. 20 ° (ca. 2 Handbreit) höher stellen, um den Rückfluss des Blutes zum Herzen zu verbessern.

TT-Tipp bei „Ameisenkribbeln"

Öle dir deine Hände und Unterarme mit dem Venen ruh & wohl-Spezialöl ein und gönne dir für 10 Min. ein kaltes Handbad.

TT-Tipp bei „blauen Flecken"

Venen ruh & wohl-Spezialöl mehrmals täglich auf die betroffenen Stellen auftragen. Das enthaltene Schafgarben- und Zypressenöl lösen die Hämatome schneller auf und wirken zugleich abschwellend und schmerzlindernd.

TT-Tipp bei Hämorrhoiden

Sitzbad mit 1 EL Spezial-Badesalz und 1 EL Spezial-Tinktur, danach ca. 1 TL Venen ruh & wohl-Spezialöl auf die Hämorrhoiden auftragen und dann für mindestens 1 Std. ein „Topfenpäckchen" auflegen (eine 250 g-Packung Topfen hernehmen, je 1 gehäuften EL Topfen in eine doppelt gelegte Küchenrolle einpacken; die fertigen Päckchen – ca. 10–12 Stück – im Kühlschrank aufbewahren).

TT-Tipp bei Ödemen und unruhigen Beinen (Restless Legs)

In einer Badewanne voll mit kaltem Wasser kneippen (Storchengang: immer ein Bein hochnehmen, abtropfen lassen, das

nächste Bein heben, wieder abtropfen lassen etc.). Anschließend die noch feuchten Beine mit dem Venen ruh & wohl-Spezialöl sanft einölen.

TT-Tipp bei Venenschmerzen

Die Beine mit Spezial-Spray einsprühen und 1 EL Venen ruh & wohl-Spezialöl pro Bein auftragen. Bei entzündlichen Prozessen im Bereich der Beinvenen empfehle ich zusätzlich Topfenpackungen.

TT-Tipp bei Krampfadern an den Schamlippen oder in der Scheide

Hier ist eine Damm-Massage mit dem Venen ruh & wohl-Spezialöl hilfreich.

7.23 Anti-Allergie-Mineralstoffmischung

Inhalt: 500 g, 1000 g
Anwendungsgebiet: allergische Hautreaktionen; tränende Augen, Schnupfen und häufiges Niesen, ausgelöst durch eine Allergie
Altersgruppe: ab 6 J.
Anwendung/Dosierung: bis zu 70 St./Tag, in ½ l Wasser, stark verdünntem Saft oder Tee auflösen und langsam schluckweise trinken oder die Tagesdosis über den Tag verteilt mit je 3 St. in den Mund geben. Bei Laktoseunverträglichkeit Dosis in einen Teefilter gehen, verschließen und 15 Minuten ziehen lassen.
Im Idealfall beginnt man mit dieser speziellen Anti-Allergie-Mineralstoffmischung schon in der kalten Jahreszeit (November, Dezember) und nimmt sie während der „kritischen" Monate (ab Februar/März bis Juli) konsequent und in der richtigen Dosierung ein. Auch wenn schulmedizinische Allergie-Medikamente eingenommen werden müssen, hilft diese Mineralstoffmischung ideal als Begleittherapie.

TT-Tipp im Akutfall

Im Akutfall kann die Tagesdosis für einige Tage verdoppelt werden, bis eine Besserung eintritt. Erst dann wieder auf die normale Tagesdosis reduzieren.

TT-Tipp für eine freie Nase

Die Anti-Allergie-Mineralstoffmischung in Kombination mit dem Nasen-Spezialspray hat schon ganz vielen AllergikerInnen optimal über die kritische Zeit geholfen.

Produktkombination mit
Nasen-Spezialspray
Ich bleib' gesund-Linie

7.24 Nach der Hitze-Gel

Inhalt: 100 g
Anwendungsgebiet: Hautpflege, irritierte Körperstellen, „wunde" Stellen am Baby-Popo während der Zahnungszeit, Vorbeugung gegen Sonnenallergie, optimale Nahrung für die Haut nach dem Sonnenbad
Anwendungsbereich: äußere Anwendung
Altersgruppe: ab 0 J.
Anwendung/Dosierung: 1 TL–1 EL mehrmals auf die betroffenen Hautstellen dünn auftragen. Besonders sparsam gelingt die Verwendung, wenn die Haut leicht angefeuchtet ist.

Sonne bedeutet Stress für die Haut, deshalb tut eine Extraportion Pflege nach dem Sonnenbad besonders gut. Wenn Haut mit viel Hitze (Verbrennung in Folge von zu viel Sonneneinstrahlung) in Kontakt gekommen ist, erleidet sie einen akuten feinstofflichen Mineralstoffmangel und reagiert mit massivem Feuchtigkeitsverlust, Faltenbildung und starker Rötung. Druck und Berührung auf die betroffenen Stellen verursachen Schmerzen. Bei starker Hitzeeinwirkung, also Verbrennungen zweiten Grades, kommt es dann zur Bläschen-

oder Blasenbildung. Diese Nach der Hitze-Gel hat als Basis hochwertige feinstoffliche Mineralstoffe (Calcium, Eisen, Kalium, Natrium), die den Feuchtigkeitsgehalt der Haut intensiv erhöhen und ihr helfen, sie auch zu binden.

Durch die Kombination mit hochwertigem Aloe-vera-Gel und den ätherischen Ölen Römische Kamille, Lavendel und Melisse wirkt sie zusätzlich noch kühlend, entzündungshemmend, schmerzlindernd, antiseptisch und ist sehr förderlich für die Heilung der betroffenen Hautstellen. Zusätzlich stärkt die Lotion das Immunsystem.

TT-Tipp: Nach der Hitze-Gel vorbeugend verwenden

Die Lotion kann auch schon als eine Vorbereitung auf die Sonne verwendet werden, denn durch die hoch verdünnten Mineralstoffe erhöht sich die Eigenschutzzeit der Haut und es kann einer Sonnenallergie vorgebeugt werden. In diesem Fall morgens und abends vor dem Schlafengehen die Haut dünn mit dieser Lotion verwöhnen. Am besten nach dem Duschen/Baden auf die noch leicht feuchte Haut auftragen und sanft einmassieren.

Produktkombination mit
Teil- und Vollbäder mit Spezial-Badesalz, Spezial-Tinktur und Spezial-Spray

TT-Tipp für wunden Babypopo in der Zahnungszeit

In den Zahnungsphasen der Babys sind die Körperflüssigkeiten oft „scharf", dass es zu „aufgebrannten" Stellen im Bereich des Babypopos und auch im Bereich rund um den Mund kommt. Auch in diesem Fall hat sich die Nach der Hitze-Gel sehr bewährt: Durch die hohe Konzentration an feinstofflichen Eisen wirkt es optimal schmerzlindernd und die enthaltenen ätherischen Öle wirken sehr beruhigend auf die irritierte Haut und auf die Psyche des Kindes.

TT-Produktverzeichnis nach Alphabet

1000 & 1 Nacht-Mineralstoffcreme 37
1000 & 1 Nacht-Massageöl 40
1000 & 1 Nacht-Raumspray 41
3 in 1-Tee 153
7 Chakren-Spezialöl-Roll-ons (Set) 136
Alles Schlechte raus-Mineralstoffcremegel 158
Alles Schlechte raus-Mineralstoffmischung 156
Anti Allergie-Mineralstoffmischung 185
Augen-Mineralstoffcremegel 133
Baby Born-Bad 61
Baby Face-Allwetter-Balsam 64
Bald reine Haut-Mineralstoffmischung 141
Bald reine Haut-Mineralstoffcremegel 142
Bäuchlein ruh & wohl-Mineralstoffmischung 71
Bäuchlein ruh & wohl-Sirup 69
Bäuchlein ruh & wohl-Spezialöl 72
Bäuchlein ruh & wohl-Tee 68
Blutaufbau-Mineralstoffmischung 159
Damm-Spezialöl 17
Endlich glücklicher Nichtraucher-Blütenessenzen-Globuli 145
Endlich mein Wohlfühlgewicht-Blütenessenzen-Globuli 143
Energie AKUT-Mineralstoffmischung 42
Energie LANGZEIT-Mineralstoffmischung 43
Energie-Massageöl 44
Energie-Raumspray 46
Erfrischungs-Körperspray 47
Erkältungszeit-Bade- & Massageöl 123
Erkältungszeit-Badesalz für die ganze Familie 121
Erkältungszeit-Mineralstoffmischung 120
Erkältungszeit-Pflegebalsam 122
Erkältungszeit-Raumspray 124
Erkältungszeit-Sirup 118
Erkältungszeit-Tee 115
Essenz der Kaiserin-Blütenessenzen-Globuli 51
Essenz der Kaiserin-Mineralstoffmischung 51
Essenz der Kaiserin-Raumspray 54
Essenz der Kaiserin-Spezialöl 53
Essenz der Kaiserin-Tee 50
F & W-Mineralstoffcremegel 161
Friede-Raumspray 109
Gebärmutter ruh & wohl-Spezialöl 21
Gebärmutter ruh & wohl-Tee 19
Geborgenheit-Blütenessenzen-Globuli 98
Geborgenheit-Raumspray 99

Geburt-Spezialöl 22
Geburtsvorbereitungs-Tee 22
Geschwisterkinder-Blütenessenzen-Globuli 74
Gewebe fit-Mineralstofflotion 47
Gewebe fit-Mineralstoffmischung 146
Gewebe fit-Spezialöl 148
Glückliches Abnabeln-Blütenessenzen-Globuli 75
Gute Hoffnung-Blütenessenzen-Globuli 23
Guter Start-Blütenessenzen-Globuli 28
Guter Start-Spezialöl 29
Gutes Milieu-Spezialöl 162
Haarpracht-Mineralstoffmischung 149
Hals ruh & wohl-Sirup 125
Herzchakra-Spezialöl-Roll-on 139
Ich bleib' gesund-Raumspray 129
Ich bleib' gesund-Spezialöl-Roll-on 129
Ich bleib' gesund-Tee 128
Kehlkopfchakra-Spezialöl-Roll-on 139
KIWU Kindlein komm-Blütenessenzen-Globuli 15
KIWU Kindlein komm-Mineralstoffmischung 15
KIWU Kindlein komm-Spezialöl 16
KIWU Kindlein komm-Tee 14
Knochen & Muskel fit-Mineralstoffcreme 163
Kopf klar & wohl-Spezialöl-Roll-on 166
Kopf klar & wohl-Tee 165
Kronenchakra-Spezialöl-Roll-on 140
Lippen-Spezialbalsam 150
Magen ruh & wohl-Tee 130
Nabelchakra-Spezialöl-Roll-on 139
Nach der Hitze-Gel 185
Nacken & Wirbelsäulen-Mineralstoffcreme 167
Narben & Notfall-Spezialöl 172
Nasen-Spezialspray 127
Nervenbalsam-Blütenessenzen-Globuli 102
Nervenbalsam-Massageöl 103
Nervenbalsam-Raumspray 104
Nervenbalsam-Spezialöl-Roll-on 105
Nervenbalsam-Tee 101
NLP-Mineralstoffcremegel 169
Notfall-Blütenessenzen-Globuli 174
Ohr fit-Spezialöl 76
Plitsch-Platsch-Baby-Waschgel 65
Popo-Balsam 78
Sakralchakra-Spezialöl-Roll-on 138
Samtpfötchen-Fuß-Spezialbalsam (Ringelblumenbalsam) 81
Samtpfötchen-Hand & Fuß-Mineralstofflotion 79
Samtpfötchen-Massageöl 83
Samtpfötchen-Mineralstofflotion 83
Sandmännchen-Blütenessenzen-Globuli 88
Sandmännchen-Mineralstoffmischung 88
Sandmännchen-Raumspray 91
Sandmännchen-Spezialöl 89
Sandmännchen-Tee 87
Säure adé-Mineralstoffmischung 25
Schlaf ruh & wohl-Spezialöl-Roll-on 110
Seelenbalsam-Spezialöl-Roll-on 111
Selbstliebe-Spezialöl-Roll-on 113
Sensible Haut-Mineralstoffcremegel 136
Sonnencreme - Baby & Kind 85
Spezial-Badesalz 177
Spezial-Gel 175
Spezial-Spray 179
Spezial-Tinktur 178
Spezial-Turbocreme 176
Still-Sirup 38
Still-Tee 32
Stirnchakra-Spezialöl-Roll-on 140
Streichel mich-Baby-Massageöl 66
TCM-Kräuter für die Kraftsuppe 55
Trost & Zuversicht-Raumspray 108
Venen ruh & wohl-Mineralstoffcremegel 181
Venen ruh & wohl-Spezialöl 182
Viel Erfolg-Blütenessenzen-Globuli 57
Viel Erfolg-Raumspray 58
Willkommen-Raumspray 27
Wochenbett-Spezialöl 34
Wurzelchakra-Spezialöl-Roll-on 138
Zahnung & Wachstum inkl. Immunfit-Mineralstoffmischung 92
Zahnung-Spezialöl 94
Zecken, Läuse & Gelsen ade-Körperspray 170
Zecken, Läuse & Gelsen ade-Spezialöl-Roll-on 171

TT-Produktverzeichnis nach Produktart

(jeweils alphabetisch sortiert)

Teemischungen/Kräuter	Produktnr.
Erkältungszeit-Tee	5.1
Bäuchlein ruh & wohl-Tee	3.5
Essenz der Kaiserin-Tee	2.9
Gebärmutter ruh & wohl-Tee	1.6
Geburtsvorbereitungs-Tee	1.8
Ich bleib' gesund-Tee	5.10
KIWU Kindlein komm-Tee	1.1
Kopf klar & wohl-Tee	7.8
Magen ruh & wohl-Tee	1.15
Nervenbalsam-Tee	4.3
Sandmännchen-Tee	3.18
Still-Tee	1.16
TCM-Kräuter für die Kraftsuppe	2.14
3 in 1-Tee	7.1

Sirupe	
Erkältungszeit-Sirup	5.2
Bäuchlein ruh & wohl-Sirup	3.6
Hals ruh & wohl-Sirup	5.8
Still-Sirup	1.17

Blütenessenzen-Globuli	
Endlich glücklicher Nichtraucher	6.7
Endlich mein Wohlfühlgewicht	6.6
Essenz der Kaiserin	2.10
Geborgenheit	4.1
Geschwisterkinder	3.9
Glückliches Abnabeln	3.10
Gute Hoffnung	1.10
Guter Start	1.13
KIWU Kindlein komm	1.2
Nervenbalsam	4.4
Notfall-Blütenessenzen-Globuli	7.15
Sandmännchen	3.19
Trost & Zuversicht	4.8
Viel Erfolg	2.15

Mineralstoffmischungen (nur in Apotheken erhältlich!)	
Alles Schlechte raus	7.2
Anti-Allergie	7.23
Erkältungszeit	5.3
Bald reine Haut	6.4
Bäuchlein ruh & wohl	3.7
Blutaufbau	7.4
Energie AKUT	2.4
Energie LANGZEIT	2.5
Essenz der Kaiserin	2.11
Gewebe fit	6.8
Haarpracht	6.11
KIWU Kindlein komm	1.3
Sandmännchen	3.20
Säure ade	1.11
Zahnung & Wachstum inkl. Immun fit	3.23

Balsame	
Erkältungszeit-Pflegebalsam	5.5
Baby Face-Allwetter-Balsam	3.2
Lippen-Spezialbalsam	6.12
Nacken & Wirbelsäulen-Mineralstoffcreme	7.10
Popo-Balsam	3.12
Samtpfötchen-Fuß-Spezialbalsam (Ringelblumenbalsam)	3.14

Creme/Cremegel/Gel/Waschgel	
Alles Schlechte raus-Mineralstoffcremegel	7.3
Augen-Mineralstoffcremegel	6.1
Plitsch-Platsch-Baby-Waschgel	3.3
Bald reine Haut-Mineral-stoffcremegel	6.5
F & W-Mineralstoffcremegel (bei Fieberblasen und Warzen)	7.5
Knochen & Muskel fit-Mineralstoffcreme	7.7
7.8	
NLP-Mineralstoffcremegel (bei Nabel-, Leistenbruch, Phimose, Rektusdiastase)	7.11
Sensible Haut-Minerallstoff-cremegel	6.2
Sonnencreme – Baby & Kind	3.17
Spezial-Gel	7.16
Spezial-Turbocreme	7.17
Venen ruh & wohl-Mineralstoff-cremegel	7.21
1000 & 1 Nacht-Mineralstoff-creme	2.1
Venen ruh & wohl-Spezialöl	7.22
Wochenbett-Spezialöl	1.18
Zahnungs-Spezialöl	3.24

Lotionen	
Gewebe fit-Mineralstofflotion	6.9
Nach der Hitze-Gel	7.24
Samtpfötchen-Hand- & Fuß-Mineralstofflotion	3.14
Samtpfötchen-Mineralstofflotion	3.15

Körpersprays	
Erfrischung	2.8
Zecken, Läuse & Gelsen ade	7.12

Spezialsprays/Tinktur	
Nasen-Spezialspray (ab 0 J.)	5.9
Spezial-Spray	7.20
Spezial-Tinktur	7.19

Badesalze/Badezusatz	
Erkältungszeit-Badesalz für die ganze Familie (ab 0 J.)	5.4
Baby Born-Bad	3.1
Spezial-Badesalz	7.18

Massageöle	
Streichel mich-Baby-Massageöl	3.4
Energie-Massageöl	2.6
Nervenbalsam-Massageöl	4.5
Samtpfötchen-Massageöl	3.16
1000 & 1 Nacht-Massageöl	2.2

Spezialöle	
Erkältungszeit-Bade- & Massageöl (ab 6 J.)	5.6
Bäuchlein ruh & wohl-Spezialöl	3.8
Damm-Spezialöl	1.5
Essenz der Kaiserin-Spezialöl	2.12
Gebärmutter ruh & wohl-Spezialöl	1.7
Geburts-Spezialöl	1.9
Gewebe fit-Spezialöl	6.10
Gutes Milieu-Spezialöl	7.6
Guter Start-Spezialöl	1.14
KIWU Kindlein komm-Spezialöl	1.4
Ohr fit-Spezialöl	3.11
Sandmännchen-Spezialöl	3.21
Narben & Notfall-Spezialöl	7.14

Spezialöl-Roll-ons	
7 Chakren-Spezialöl-Roll-ons (Wurzel-/Sakral-/Nabel-/Herz-/Kehlkopf-/Stirn-/Kronen-Chakra)	6.3
Ich bleib' gesund-Spezialöl-Roll-on	5.12
Kopf klar & wohl-Spezialöl-Roll-on	7.9
Zecken, Läuse & Gelsen ade-Spezialöl-Roll-on	7.13
Nervenbalsam-Spezialöl-Roll-on	4.7
Seelenbalsam-Spezialöl-Roll-on	4.12
Schlaf ruh & wohl-Spezialöl-Roll-on	4.11
Selbstliebe-Spezialöl-Roll-on	4.13

Raumsprays, aktivierend und energetisierend	
Energie	2.7
Essenz der Kaiserin	2.13
Viel Erfolg	2.16
1000 & 1 Nacht	2.3

Raumsprays, beruhigend	
Friede	4.10
Nervenbalsam	4.6
Sandmännchen	3.22
Trost & Zuversicht	4.9

Raumsprays harmonisierend	
Geborgenheit	4.2
Willkommen	1.12

Raumsprays, spezial	
Erkältungszeit	5.7
Ich bleib'gesund	5.11

TT-Produktanwendung nach Symptomen

		Produktnr.
Abnehmen und Entschlacken	– Endlich mein Wohlfühlgewicht-Blüteness.-Globuli	6.6
	– Gewebe fit-Linie	6.8–6.10
	– Nabelchakra-Spezialöl-Roll-on	6.3
Aggression bzgl. Geschwister	s. Eifersucht aufs Geschwisterchen	
Allergie	– Nasen-Spezialspray	5.9
	– Anti-Allergie-Mineralstoffmischung	7.23
Akne	– Bald reine Haut-Linie	6.4–6.5
	– Spezial-Badesalz	7.18
	– Spezial-Spray	7.20
	– Spezial-Tinktur	7.19
Amalgam ausleiten	Alles Schlechte raus-Mineralstoffmischung	7.2
Anämie	s. Blutarmut	
Angst	– Sandmännchen-Linie	3.18–3.22
	– Nervenbalsam-Linie	4.3–4.7
	– Wurzelchakra-Spezialöl-Roll-on	6.3
	– Seelenbalsam-Spezialöl-Roll-on	4.12
Antibiotika ausleiten	Alles Schlechte raus-Mineralstoffmischung	7.2
Appetitlosigkeit	– TCM-Kräuter für die Kraftsuppe	2.14
	– Energie LANGZEIT-Mineralstoffmischung	2.5
	– Wurzelchakra-Spezialöl-Roll-on	6.3
Ausfluss	– Gutes Milieu-Spezialöl	7.6
	– Spezial-Badesalz	7.18
	– Spezial-Tinktur	7.19
	– Vollbäder mit *Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver & Natursalz* (www.em-vital.com)	
Baby-Akne	s. Neugeborenen-Akne	
Babyblues	– Energie AKUT-Mineralstoffmischung	2.4
	– Guter Start-Blüteness.-Globuli	1.13
	– Wochenbett-Spezialöl	1.18
	– Trost & Zuversicht-Linie	4.8–4.9
	– Wurzelchakra-Spezialöl-Roll-on	6.3
	– Seelenbalsam-Spezialöl-Roll-on	4.12
Bindegewebsschwäche	– Gewebe fit-Linie	6.8–6.10
	– Vollbäder mit *Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver & Natursalz* (www.em-vital.com)	
Blasen an Händen oder Füßen	– Spezial-Spray	7.20
	– Spezial-Gel	7.10
Blutarmut	– Blutaufbau-Mineralstoffmischung	7.4
	– TCM-Kräuter für die Kraftsuppe	2.14
Blutdruck, niedrig	– Energie-Linie	2.4–2.8
	– Venen ruh & wohl-Spezialöl	7.22
	– Stirnchakra-Spezialöl-Roll-on	6.3
	– Kronenchakra-Spezialöl-Roll-on	6.3
Blutdruck, hoch	**Arzt!**	
Bluterguss	– Venen ruh & wohl-Mineralstoffcremegel	7.21
	– Venen ruh & wohl-Spezialöl	7.22
	– Gewebe fit-Mineralstoffmischung	6.8
Blutverlust	– Blutaufbau-Mineralstoffmischung	7.4
	– TCM-Kräuter für die Kraftsuppe	2.14
Bronchitis	– Erkältungszeit-Linie	5.1–5.7
	– Vollbäder mit *Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver & Natursalz* (www.em-vital.com)	
Brustdrüsenentzündung	3-in-1-Tee	7.1
Brustwarzenpflege, vorbeugend	Spezial-Turbocreme	7.17
Brustwarzen, wund	– Spezial-Gel	7.16
	– Spezial-Turbocreme	7.17
	– Spezial-Spray	7.20
	– Spezial-Tinktur	7.19
Brustwarzen, blutig	– Spezial-Gel	7.16
	– Spezial-Spray	7.20
	– Spezial-Tinktur	7.19
Burn-out	– Energie-Linie	2.4–2.8
	– TCM-Kräuter für die Kraftsuppe	2.14
	– Wurzelchakra-Spezialöl-Roll-on	6.3
	– Seelenbalsam-Spezialöl-Roll-on	4.12
	– Vollbäder mit *Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver & Natursalz* (www.em-vital.com)	
Candidapilz-Infektion	s. Soorpilzinfektion	
Chlamydien-Infektion	s. Soorpilzinfektion	
Cellulite	Gewebe fit-Linie	6.8–6.10
Couperose	– Augen-Mineralstoffcremegel	6.1
	– Sensible Haut-Mineralstoffcremegel	6.2
Dammmassage	– Damm-Spezialöl	1.5
	– Narben & Notfall-Spezialöl	7.14
	– Venen ruh & wohl-Spezialöl	7.22
	– Gewebe fit-Mineralstoffmischung	6.8
Dammverletzung	– Wochenbett-Spezialöl	1.18
	– Spezial-Gel	7.16
	– Narben & Notfall-Spezialöl	7.14
	– Spezial-Badesalz	7.18
	– Spezial-Tinktur	7.19
Dehnungsstreifen	– Gewebe fit-Linie	6.8–6.10
Dreimonatskolik	– Bäuchlein ruh & wohl-Linie	3.5–3.8
Eifersucht aufs Geschwisterchen	– Geschwisterkinder-Blüteness.-Globuli	3.9
	– Glückliches Abnabeln-Blüteness.-Globuli	3.10
	– Sandmännchen-Linie	3.18–3.22
	– Wurzelchakra-Spezialöl-Roll-on	6.3
	– Seelenbalsam-Spezialöl-Roll-on	4.12

Einschlafschwierigkeiten
– Sandmännchen-Linie 3.18–3.22
– Schlaf ruh & wohl-Spezialöl-Roll-on 4.11
– Vollbäder mit *Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver & Natursalz* (www.em-vital.com)

Eisenmangel
– Blutaufbau-Mineralstoffmischung 7.4
– TCM-Kräuter für die Kraftsuppe 2.14
– Energie-Linie 2.4–2.8

Empfindliche Haut
Sensible Haut-Mineralstoffcremegel 6.2

Entgiftung
– Alles Schlechte raus-Mineralstoffmischung 7.2
– Vollbäder mit *Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver & Natursalz* (www.em-vital.com)

Entspannung
– Sandmännchen-Linie 3.18–3.22
– Nervenbalsam-Linie 4.3–4.7
– Schlaf ruh & wohl-Spezial-Roll-on 4.11
– Seelenbalsam-Spezialöl-Roll-on 4.12
– Vollbäder mit *Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver & Natursalz* (www.em-vital.com)

Erbrechen in der Schwangerschaft
– Gute Hoffnung-Blüteness.-Globuli 1.10
– Magen ruh & wohl-Tee 1.15
– Bäuchlein ruh & wohl-Tee 3.5
– Bäuchlein ruh & wohl-Spezialöl 3.8
– Wurzelchakra-Spezial-Roll-on 6.3
– Seelenbalsam-Spezial-Roll-on 4.12

Erkältung
Erkältungszeit-Linie 5.1–5.7

Erschöpfung
– Energie-Linie 2.4–2.8
– TCM-Kräuter für die Kraftsuppe 2.14
– Vollbäder mit *Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver & Natursalz* (www.em-vital.com)
– Seelenbalsam-Spezialöl-Roll-on 4.12

Falten
Augen-Mineralstoffcremegel 6.1

Feuchtblattern (Windpocken)
– Alles Schlechte raus-Linie 7.2–7.3
– Spezial-Turbocreme 7.17
– Spezial-Gel 7.16
– Spezial-Spray 7.20
– Vollbäder mit *Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver & Natursalz* (www.em-vital.com)

Fieber
– Zahnung & Wachstum inkl. Immun fit-Mineralstoffmischung 3.23
– 3 in 1-Tee 7.1
– Warmes Vollbad mit *Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver & Natursalz* (www.em-vital.com)

– Ich bleib' gesund-Raumspray 5.11
– Ich bleib' gesund-Spezialöl-Roll-on 5.12

Fieberblase
– F & W-Mineralstoffcremegel 7.5
– Alles Schlechte raus-Mineralstoffmischung 7.2
– Lippen-Spezialbalsam 6.12

Geburtswehen
– Gute Hoffnung-Blüteness.-Globuli 1.10
– Energie AKUT-Mineralstoffmischung 2.4
– Geburts-Spezialöl 1.9
– Nacken & Wirbelsäulen-Mineralstoffcr. 7.10

Gelenkschmerzen
– Nacken & Wirbelsäulen-Mineralstoffcr. 7.10
– Alles Schlechte raus-Mineralstoffmischung 7.2

Gemütszustand, unharmonisch
– Essenz der Kaiserin-Linie 2.9–2.13
– Sandmännchen-Linie 3.18–3.22
– Trost & Zuversicht-Linie 4.8–4.9

Gewichtsregulation
– Endlich mein Wohlfühlgewicht-Blüteness.-Globuli 6.6
– Nabelchakra-Spezialöl-Roll-on 6.3
– Gewebe fit-Linie 6.8–6.10
– Vollbäder mit *Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver & Natursalz* (www.em-vital.com)

Hämorrhoiden
– Venen ruh & wohl-Linie 7.21–7.22
– Gewebe fit-Mineralstoffmischung 6.8
– Spezial-Badesalz 7.18
– Spezial-Tinktur 7.19

Heul-Tage
– Guter Start-Blüteness.-Globuli 1.13
– Energie AKUT-Mineralstoffmischung 2.4
– Sandmännchen-Tee 3.18
– Wochenbett-Spezialöl 1.18
– Seelenbalsam-Spezialöl-Roll-on 4.12
– Beruhigende Raumsprays 3.22, 4.6, 4.9, 4.10

Hyperaktivität
– Sandmännchen-Linie 3.18–3.22
– Beruhigende Raumsprays 3.22, 4.6, 4.9, 4.10
– Wurzelchakra-Spezialöl-Roll-on 6.3

Heiserkeit
– Hals ruh & wohl-Sirup 5.8
– Erkältungszeit-Tee und -Sirup 5.1, 5.2

Hitzeausschlag
– Spezial-Badesalz 7.18
– Spezial-Spray 7.20
– Spezial-Tinktur 7.19
– Warmes Vollbad mit *Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver & Natursalz* (www.em-vital.com)

Hitzewallung
– Essenz der Kaiserin-Linie 2.9–2.13
– Erfrischungs-Körperspray 2.8

Husten
– Erkältungszeit-Linie 5.1–5.9

	– Vollbäder mit 3 in 1-Tee u. *Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver & Natursalz* (www.em-vital.com)	7.1
Immunsystem stärken	– Zahnung & Wachstum inkl. Immun fit-Mineralstoffmischung	3.23
	– Ich bleib' gesund-Tee	5.10
	– Ich bleib' gesund-Raumspray	5.11
	– 3 in 1-Tee	7.1
	– Vollbäder mit *Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver & Natursalz* (www.em-vital.com)	
Insektenstiche, akut	Alles Schlechte raus-Linie	7.2, 7.3
Insektenstiche, vorbeugend	– Zecken, Läuse & Gelsen ade-Körperspray	7.12
Ischiasnerv	– Nacken & Wirbelsäulen-Mineralstoffcr.	7.10
Juckreiz	– Gutes Milieu-Spezialöl	7.6
	– Spezial-Tinktur	7.19
	– Alles Schlechte raus-Mineralstoffcremegel	7.3
	– Vollbäder mit *Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver & Natursalz* (www.em-vital.com)	
Kaiserschnitt	– Guter Start-Linie	1.13–1.14
Kaiserschnittnarbe	– Spezial-Turbocreme	7.17
	– Narben & Notfall-Spezialöl	7.14
	– Guter Start-Linie	1.13–1.14
Kontraktionen	– Gebärmutter ruh & wohl-Linie	1.6–1.7
	– Gute Hoffnung-Blüteness.-Globuli	1.10
Konzentration	– Viel Erfolg-Linie	2.15–2.16
	– Stirnchakra-/Kronenchakra-Spezialöl-Roll-on	6.3
Kopfschmerzen	– Nacken & Wirbelsäulen-Mineralstoffcr.	7.10
	– Kopf klar & wohl-Spezialöl-Roll-on	7.9
	– Kopf klar & wohl-Tee	7.8
	– Stirnchakra-Spezialöl-Roll-on	6.3
	– Energie AKUT-Mineralstoffmischung in heißem Wasser aufgelöst trinken	2.4
Krampfadern	– Venen ruh & wohl-Linie	7.21–7.22
	– Gewebe fit-Mineralstoffmischung	6.8
Kreislauf	– Erfrischungs-Körperspray	2.8
	– Energie-Linie	2.4–2.8
Kreuzbeinschmerzen	Nacken & Wirbelsäulen-Mineralstoffcr.	7.10
Labienriss	– Spezial-Gel	7.16
	– Spezial-Spray	7.20
	– Spezial-Tinktur	7.19
Leistenbruch	NLP-Mineralstoffcremegel	7.11
Magnesiummangel	Energie AKUT-Mineralstoffmischung	2.4
Mastitis	s. Brustdrüsenentzündung	

Menstruationsschmerzen	– Gebärmutter ruh & wohl-Linie	1.6–1.7
	– Energie AKUT-Mineralstoffmischung in heißem Wasser aufgelöst trinken	2.4
Milchbildung anregen	– Still-Linie	1.16–1.17
	– TCM-Kräuter für die Kraftsuppe	2.14
	– Zahnung & Wachstum inkl. Immun fit-Mineralstoffmischung	3.23
Migräne	– Nacken & Wirbelsäulen-Mineralstoffcr.	
	– Kopf klar & wohl-Spezialöl-Roll-on	7.9
	– Kopf klar & wohl-Tee	7.8
	– Energie AKUT-Mineralstoffmischung in heißem Wasser aufgelöst trinken	2.4
	– Energie-Massageöl	2.6
	– Erfrischungs-Körperspray	2.8
Müdigkeit	– TCM-Kräuter für die Kraftsuppe	2.14
	– Energie-Linie	2.4–2.8
Mutterbandschmerzen	– Gebärmutter ruh & wohl-Linie	1.6–1.7
	– Energie AKUT-Mineralstoffmischung in heißem Wasser aufgelöst trinken	2.4
Muskelkrämpfe	– Nacken & Wirbelsäulen-Mineralstoffcr.	7.10
	– Energie AKUT-Mineralstoffmischung in heißem Wasser aufgelöst trinken	2.4
	– Zahnung & Wachstums inkl. Immun fit-Mineralstoffmischung	3.23
Nabelbruch	NLP-Mineralstoffcremegel	7.11
Nabelpflege	Spezial-Spray	7.20
Nachwehen	– Energie AKUT-Mineralstoffmischung in heißem Wasser aufgelöst trinken	2.4
	– Gebärmutter ruh & wohl-Linie	1.6–1.7
Nasenbluten	– Blutaufbau-Mineralstoffmischung	7.4
	– Venen ruh & wohl-Spezialöl (den Nacken massieren)	7.22
Narkose ausleiten	– Alles Schlechte raus-Mineralstoffmischung	7.2
	– Vollbäder mit *Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver & Natursalz* (www.em-vital.com)	
Narbenpflege	– Spezial-Turbocreme bzw. -Gel	7.16, 7.17
	– Narben & Notfall-Spezialöl	7.14
Nervosität	– Sandmännchen-Linie	3.18–3.22
	– Nervenbalsam-Linie	4.3–4.7
	– Vollbäder mit *Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver & Natursalz* (www.em-vital.com)	
	– Schlaf ruh & wohl-Spezial-Roll-on	4.11
	– Seelenbalsam-Spezialöl-Roll-on	4.12
Neugeborenen-Akne	– Spezial-Badesalz	7.18
	– Spezial-Spray	7.20
	– Spezial-Tinktur	7.19

– Bald reine Haut-Mineralstoffcremegel 6.5
– Samtpfötchen-Massageöl 3.16
Ödeme Venen ruh & wohl-Spezialöl 7.22
Periodenschmerzen s. Menstruationsbeschwerden
Phimose NLP-Mineralstoffcremegel 7.11
Pilzinfektion – Gutes Milieu-Spezialöl 7.6
– Spezial-Badesalz 7.18
– Spezial-Tinktur 7.19
– Vollbäder mit *Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver & Natursalz* (www.em-vital.com)
Popopflege – Popo-Balsam (vorbeugend) 3.12
– Spezial-Gel (blutiger Popo) 7.16
– Spezial-Turbocreme (entzündeter Popo) 7.17
– Sitzbad mit Spezial-Tinktur u. -Salz 7.19, 7.18
– Vollbäder mit *Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver & Natursalz* (www.em-vital.com)
Prellung – Gewebe fit-Linie 6.8–6.10
– Spezial-Turbocreme 7.17
– Spezial-Spray 7.20
Prüfungsangst – Viel Erfolg-Linie 2.15–2.16
– Nervenbalsam-Linie 4.3–4.7
– Stirnchakra-/Kronenchakra-Spezialöl-Roll-on 6.3
– Seelenbalsam-Spezialöl-Roll-on 4.12
Pubertäts-Akne – Bald reine Haut-Linie 6.4–6.5
– Vollbäder mit *Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver & Natursalz* (www.em-vital.com)
Rhagaden (Einrisse an Mund und Brustwarzen) – Spezial-Turbocreme 7.17
– Spezial-Gel 7.16
– Spezial-Spray 7.20
– Spezial-Tinktur 7.19
Rückenschmerzen – Nacken & Wirbelsäulen-MIneralstoffcr. 7.10
– Geburts-Spezialöl (erst ab 36. SSW!) 1.9
Rückbildung – Wochenbett-Spezialöl 1.18
– Gewebe fit-Linie 6.8–6.10
Schamlippenverletzung – Spezial-Gel 7.16
– Spezial-Spray 7.20
– Spezial-Tinktur 7.19
Scheideninfektion s. Soorpilzinfektion
Schlafprobleme – Sandmännchen-Linie 3.18–3.22
– Nervenbalsam-Linie 4.3–4.7
– Schlaf ruh & wohl-Spezialöl-Roll-on 4.11
– Essenz der Kaiserin-Linie 2.9–2.13
– Vollbäder mit *Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver & Natursalz* (www.em-vital.com)
Schluckauf Bäuchlein ruh & wohl-Sirup 3.6
Schnupfen Erkältungszeit– Linie 5.1–5.7
„Schrei-Babys“ – Guter Start-Linie 1.13–1.14
– Sandmännchen-Linie 3.18–3.22
– Zahnungs-Linie 3.23–3.24
– Wurzelchakra-Spezialöl-Roll-on 6.3
– Seelenbalsam-Spezialöl-Roll-on 4.12
Schwächezustand – Energie-Linie 2.4–2.8
– TCM-Kräuter für die Kraftsuppe 2.14
Schwangerschaftserbrechen s. Erbrechen in der Schwangerschaft
Schwangerschaftsvergiftung **Arzt!**
Schwangerschaftswehen – Gebärmutter ruh & wohl-Linie 1.6–1.7
– Gute Hoffnung-Blüteness.-Globuli 1.10
Schweißausbrüche – Erfrischungs-Körperspray 2.8
– Essenz der Kaiserin-Linie 2.9–2.13
– Vollbäder mit *Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver & Natursalz* (www.em-vital.com)
Senkwehen (ab 36. SSW) – Geburts-Spezialöl 1.9
– Geburtsvorbereitungs-Tee 1.8
– Energie AKUT-Mineralstoffmischung in heißem Wasser aufgelöst trinken 2.4
– Nacken & Wirbelsäulen-Mineralsftoffcr. 7.10
Sensible Haut Sensible Haut-Mineralstoffcremegel 6.2
Sodbrennen – Säure ade-Mineralstoffmischung 1.11
– Magen ruh & wohl-Tee 1.15
– Vollbäder mit *Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver & Natursalz* (www.em-vital.com)
Soorpilzinfektion – Gutes Milieu-Spezialöl 7.6
– Spezial-Badesalz 7.18
– Spezial-Tinktur 7.19
– Vollbäder mit *Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver & Natursalz* (www.em-vital.com)
Sonnenbrand – Spezial-Gel 7.16
– Spezial-Spray 7.20
– Spezial-Tinktur 7.19
– Nach der Hitze-Gel 7.24
– Energie AKUT-Mineralstoffmischung 2.4
Stimmungsschwankungen – Geborgenheit-Blüteness.-Globuli 4.1
– Nervenbalsam-Blüteness.-Globuli 4.4
– Beruhigende Raumsprays 3.22, 4.6, 4.9, 4.10
– Seelenbalsam-Spezialöl-Roll-on 4.12
– Essenz der Kaiserin-Linie 2.9–2.13
– Nervenbalsam-Linie 4.3–4.7

	– Sandmännchen-Linie	3.18–3.22
Stress	s. Stimmungsschwankungen	
	– Vollbäder mit *Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver & Natursalz* (www.em-vital.com)	
Terminüberschreitung Geburt	– Energie AKUT-Mineralstoffmischung	2.4
	– Geburts-Spezialöl	1.9
Träume, unruhig/schlecht	– Sandmännchen-Linie	3.18–3.22
	– Schlaf ruh & wohl-Spezialöl-Roll-on	4.11
Trennungsschmerzen	– Trost & Zuversicht-Linie	4.8–4.9
	– Glücklich Abnabeln-Blüteness.-Globuli	3.10
	– Wurzelchakra-Spezialöl-Roll-on	6.3
	– Seelenbalsam-Spezialöl-Roll-on	4.12
Trockene Haut	– Bald reine Haut-Mineralstoffcremegel	6.5
	– Samtpfötchen-Massageöl	3.16
	– Samtpfötchen-Mineralstofflotion	3.15
	– Vollbäder mit *Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver & Natursalz* (www.em-vital.com)	
Übelkeit	– Bäuchlein ruh & wohl-Spezialöl	3.8
	– Bäuchlein ruh & wohl-Sirup	3.6
	– Magen ruh & wohl-Tee	1.15
	– Nabelchakra-Spezialöl-Roll-on	6.3
Unreine Haut	– Bald reine Haut-Linie	6.4–6.5
	– Spezial-Spray	7.20
	– Vollbäder mit *Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver & Natursalz* (www.em-vital.com)	
Unterleibsschmerzen	Gebärmutter ruh & wohl-Linie	1.6–1.7
Varizen	s. Krampfadern	
Venenentzündung	– Venen ruh & wohl-Linie	7.21–7.22
	– Gewebe fit-Mineralstoffmischung	6.8
Verletzung	Spezial-Linie	7.14–7.20
Verbrennung	– Spezial-Gel	7.16
	– Spezial-Spray	7.20
	– Nach der Hitze-Gel	7.24
Vorwehen	Gebärmutter ruh & wohl-Linie	1.6–1.7
Wallungen	– Essenz der Kaiserin-Linie	2.9–2.13
	– Erfrischungs-Körperspray	2.8
	– Vollbäder mit *Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver & Natursalz* (www.em-vital.com)	
Wachstumsschmerzen, vorbeug.	– Zahnung & Wachstum inkl. Immun-fit-Mineralstoffmischung	3.24
	– Knochen & Muskel fit-Mineralstoffcreme	7.7
Wadenkrämpfe, vorbeugend	– Nacken & Wirbelsäulen-Mineralstoffcr.	7.10
	– Energie LANGZEIT-Mineralstoffmischung	2.5
	im Wechsel mit Zahnung & Wachstum inkl. Immun fit-Mineralstoffmischung	3.23
Wadenkrämpfe, akut	Energie AKUT-Mineralstoffmischung in heißem Wasser aufgelöst trinken	2.4
Wassereinlagerungen	– Venen ruh & wohl-Spezialöl	7.22
	– Essenz der Kaiserin-Linie	2.9–2.13
Wehen	s. Schwangerschaftswehen, Vorwehen, oder Senkwehen	
Wechselbeschwerden	Essenz der Kaiserin-Linie	2.9–2.13
Windpocken	s. Feuchtblattern	
Wochenbett-Tief	– Guter Start-Blüteness.-Globuli	1.13
	– Energie AKUT-Mineralstoffmischung	2.4
	– Wochenbett-Spezialöl	1.18
	– Wurzelchakra-Spezialöl-Roll-on	6.3
	– Seelenbalsam-Spezialöl-Roll-on	4.12
	– Trost & Zuversicht-Linie	4.8–4.9
Wochenflussstau	Geburts-Spezialöl mit heißer Kompresse	1.9
Wundpflege	Spezial-Linie	7.14–7.20
Zahnen	Zahnungs-Linie	3.23–3.24

TT-Produktanwendung bei Schwangerschaftsbeschwerden im Speziellen

		Produktnr.
Ängste	– Sandmännchen-Tee	3.18
	– Beruhigende Raumsprays	3.22, 4.6, 4.9., 4.10
	– Harmonisierende Raumsprays	1.12, 4.2
	– Wurzelchakra-Spezialöl-Roll-on	6.3
	– Seelenbalsam-Spezialöl-Roll-on	4.12
	– Warmes Vollbad mit Nervenbalsam-Massageöl	4.5
Besenreiser	– Venen ruh & wohl-Mineralstoffcremegel	7.21
	– Gewebe fit-Mineralstoffmischung	6.8
	– Warmes Vollbad mit Gewebe fit-Spezialöl	6.10
Blasenentzündung	– Sitzbad mit 1 TL Spezial-Badesalz,	7.18
	2 EL Spezial-Tinktur u. 1 EL *Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver & Natursalz* (www.em-vital.com)	*7.19*
	– Nach dem Bad Gutes Milieu-Spezialöl auf die Harnröhre auftragen	7.6
	– Dampfsitzbad mit1 TL Spezial-Badesalz	7.18
	– Energie AKUT-Mineralstoffmischung in heißem Wasser aufgelöst trinken	2.4
Blähungen	Bäuchlein ruh & wohl-Linie	3.5–3.8
Blutdruck, niedrig	s. Kreislaufbeschwerden	
Eisenmangel	– Energie LANGZEIT-Mineralstoffmischung	2.5
	im täglichen Wechsel mit der Blutaufbau-Mineralstoffmischung	7.4
	– TCM-Kräuter für die Kraftsuppe	2.14
Erbrechen	– Bäuchlein ruh & wohl-Sirup u. -Spezialöl	3.6, 3.8
	– Magen ruh & wohl-Tee	1.15
	– Gute Hoffnung-Blütenessenzenglobuli	1.10
	– Erfrischungs-Körperspray	2.8
	– Nabelchakra-Spezialöl-Roll-on	6.3
	Ruhe!	
Erkältungen	– Erkältungszeit-Linie	5.1–5.7
	– Ich bleib'gesund-Linie	5.10–5.12
	– Warmes Vollbad in 3 in 1-Tee mit *Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver & Natursalz* (www.em-vital.com)	7.1
Erschöpfung	– Energie AKUT-Mineralstoffmischung	
	– Erfrischungs-Körperspray stdl. in den Nacken sprühen, vorsichtig auf Schläfen auftragen	2.8
	– nach dem Duschen/Baden: Energie-Massageöl auf die noch leicht feuchte Haut auftragen	2.6
Halsschmerzen	– Hals ruh & wohl-Sirup	5.8
	– Erkältungszeit-Bade- & Massageöl auf den Hals auftragen, ein zusätzlich aufgelegter Topfenwickel verstärkt die Wirkung	5.6
Fieber	– 3 in 1-Tee trinken	7.1
	– Warmes Vollbad in 3 in 1-Tee mit *Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver & Natursalz* (www.em-vital.com)	7.1
	– Zahnung & Wachstum inkl. Immun fit-Mineralstoffmischung	3.23
	– Erfrischungs-Körperspray	2.8
	– Ich bleib' gesund-Spezial-Roll-on	5.12
Fieberblasen	F & W-Mineralstoffcremegel	7.5
Hämorrhoiden	– Venen ruh & wohl-Spezialöl	7.22
	– Venen ruh & wohl-Mineralstoffcremegel	7.21
	– Gewebe fit-Mineralstoffmischung	6.8
	– Sitzbad mit 1 TL Spezial-Badesalz	7.18
	2 EL Spezial-Tinktur	7.19
Ischias- u. Kreuzschmerzen, akut	– Massage mit Gebärmutter ruh & wohl-Spezialöl bzw. ab der 36. SSW mit dem	1.7
	Geburts-Spezialöl	1.9
	– anschließend Nacken & Wirbelsäulen-Mineralstoffcreme auftragen	7.10
	– Energie AKUT-Mineralstoffmischung in heißem Wasser aufgelöst	2.4
Ischias– u. Kreuzschmerzen, vorbeugend	Energie LANGZEIT-Mineralstoffmischung	2.5
Karies, vorbeugend	Zahnung & Wachstum inkl. Immun fit-Mineralstoffmischung	3.23
Kopfschmerzen	– Kopf klar & wohl-Tee	7.8
	– Kopf klar & wohl-Spezialöl-Roll on	7.9
	– Energie AKUT-Mineralstoffmischung in heißem Wasser aufgelöst trinken	2.4
	– Energie-Massageöl	2.6
	– Nacken & Wirbelsäulen-Mineralstoffcreme	7.10
	– Erfrischungs-Körperspray	2.8
	– Vollbäder mit *Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver* & Natursalz (www.em-vital.com)	
Krampfadern	– Venen ruh & wohl-Linie	7.21–7.22
	– Gewebe fit-Mineralstoffmischung	6.8
Kreislaufbeschwerden	– nach dem Duschen/Baden: Energie-Massageöl auf die noch leicht feuchte Haut auftragen)	2.6
	– Erfrischungs-Spray in den Nacken und auf die Fußsohlen sprühen	2.8

	– Armbäder mit dem Bäuchlein ruh & wohl-Spezialöl oder dem Energie-Massageöl 3.8, 2.6 30 Min. tgl. spaziergehen!
Nasenbluten, akut	– Zahnung & Wachstum inkl. Immun fit-Mineralstoffmischung 3.23 – Nackenmassage mit Venen ruh & wohl-Spezialöl oder Wochenbett-Spezialöl 7.22, 1.18
Nasenbluten, vorbeugend	Energie LANGZEIT-Mineralstoffmischung 2.5
Müdigkeit	s. Erschöpfung
Ohrschmerzen	– Ohr fit-Spezialöl u. Zwiebelwickel 3.11 – Energie AKUT-Mineralstoffmischung 2.4 in heißem Wasser aufgelöst trinken
Ödeme, akut	– Armbäder oder Vollbäder mit Venen ruh & wohl-Spezialöl 7.22 – TCM-Kräuter für die Kraftsuppe 2.14 *Kuhmilch-Produkte aus der Ernährung streichen, besser Sojamilchprodukte! verwenden!* *Warmes Frühstück essen, Rohkost meiden!*
Ödeme, vorbeugend	Energie LANGZEIT-Mineralstoffmischung 2.5
Schlafstörungen	– Sandmännchen-Blütenessenzen-Globuli 3.19 – Vollbäder mit 3 in 1-Tee mit 7.1 *Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver & Natursalz* (www.em-vital.com) – Sandmännchen-Spezialöl 3.21 – Nervenbalsam–Massageöl 4.5 – Sandmännchen– oder Nervenbalsam-Tee 3.18, 4.3 – Beruhigende Raumsprays 3.22, 4.6, 4.9, 4.10 – Erfrischungs-Körperspray auf die Fußsohlen auftragen 2.8 – Schlaf ruh & wohl-Spezialöl-Roll-on 4.11
Schwangerschaftsstreifen	Gewebe fit-Linie 6.8–6.10 *Verzicht auf Zucker!*
Sodbrennen	– Säure ade-Mineralstoffmischung 1.11 *Warmes Frühstück einnehmen, Verzicht auf Zucker & Kaffee!* – Lauwarme Bäder mit 3 EL *Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver & Natursalz* (www.em-vital.com)
Soorpilzinfektion	– Sitzbad mit 1 TL Spezial-Badesalz u. 2 EL Spezial-Tinktur 7.18, 7.20 – Sitzbad mit Gutes Milieu-Spezialöl u. 1 EL *Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver & Natursalz* (www.em-vital.com) 7.6 *Verzicht auf Hefe, Weißmehl, Zucker!*
Übelkeit	s. Erbrechen
Venenprobleme	s. Krampfadern
Verstopfung	Bäuchlein ruh & wohl-Linie 3.5–3.8 *Birnensaft, Birnenkompott, Leinsamen einnehmen, hilft wunderbar!*
Wehen, vorzeitig	– Gebärmutter ruh & wohl-Tee u. Spezialöl 1.6, 1.7 – Energie AKUT-Mineralstoffmischung 2.4 in heißem Wasser aufgelöst trinken – Gute Hoffnung-Blütenessenzen-Globuli 1.10 – Beruhigende Raumsprays 3.22, 4.6, 4.9, 4.10 *Ruhe!*
Zahnschmerzen, akut	– Zahnungs-Spezialöl 3.24 – Energie AKUT-Mineralstoffmischung 2.4 in heißem Wasser aufgelöst trinken
Zahnschmerzen, vorbeugend	– Zahnungs & Wachstums inkl. Immun fit-Mineralstoffmischung 3.23
Wasseransammlung	s. Ödeme
Wetterfühligkeit	s. Kopfschmerzen

Wegweiser durch die TT-Schwangerschafts- und Babyprodukte

Ab dem positiven Schwangerschafts-Test

Gute Hoffnung-Blütenessenzen-Globuli	1.10	harmonisieren die Psyche
Energie LANGZEIT-Mineralstoffm.	2.5	versorgt Mutter und Kind mit allen notwendigen Mineralstoffen
Bäuchlein ruh & wohl-Tee	3.5	bei Blähungen bzw. Übelkeit
Bäuchlein ruh & wohl-Spezialöl	3.8	bei Blähungen bzw. Übelkeit
Magen ruh & wohl-Tee	1.15	bei Schwangersch.erbrechen u. Übelkeit
Wurzelchakra-Spezialöl-Roll-on	6.3	schenkt Stabilität u. Urvertrauen
Seelenbalsam-Spezialöl-Roll-on	4.12	vermindert die Stimmungs-schwankungen

Ab der 20. SSW (Wachstumsschübe 20., 24., 28., 32. u. 36. SSW)

Gewebe fit-Mineralstofflotion	6.9	Vorbeugung gegen Schwangerschafts-streifen (zum Eincremen)
Gewebe fit-Spezialöl	6.10	Vorbeugung gegen Schwanger-schaftsstreifen (zum Einölen und als Vollbad verwendbar)
Gebärmutter ruh & wohl-Tee	1.6	bei „hartem Bauch", beugt vorzeitige Wehen vor
Gebärmutter ruh & wohl-Spezialöl	1.7	bei „hartem Bauch" und Mutterbandschmerzen
Energie LANGZEIT-Mineralstoffm.	2.5	täglich **im Wechsel mit**
Zahnung & Wachstum-Mineralstoffm.	3.23	in Zeiten der Wachstumsschübe des Babys (innerhalb der ersten 3 Mon. alle 3 Wo., ab dem 4. Mon. alle 4 Wo.), um den Mineralstoff-bedarf des Babys bei Knochen- und Zahnaufbau zu decken
Nacken & Wirbelsäulen-Mineralstoffcr.	7.10	bei Rückenschmerzen
Gutes Milieu-Spezialöl	7.6	bei Pilzinfektionen in der Scheide
in Kombination mit dem **Spezial-Badesalz**	7.18	für das Sitzbad
und der **Spezial-Tinktur**	7.19	für das Sitzbad
Venen ruh & wohl-Spezialöl und/oder	7.22	bei sämtl. Venenproblemen geeignet
Venen ruh & wohl-Mineralstoff-cremegel	7.21	Venenprobleme, Hämorrhoiden, auch bei Krampfadern in und um die Scheide

Ab der 34. SSW

Damm-Spezialöl	1.5	für die Dammmassage; zw. der 34. u. 36. SSW beginnen
Narben & Notfall-Spezialöl	7.14	für die Dammmassage, wenn ein Dammriss II oder ein Dammschnitt bzw. Kaiserschnitt bei vorangegangener Geburt vorliegt bzw. bei sehr durchtrainierten Sportlerinnen (Leistungssportlerinnen bitte zw. der 34. u. 36. SSW beginnen)
Venen ruh & wohl-Spezialöl	7.22	für die Dammmassage bei Neigung zu Hämorrhoiden u. Scheidenvarizen; zw. der 34. u. 36. SSW beginnen
Gutes Mileu-Spezialöl	7.6	für die Dammmassage bei Neigung zu Soorpilzinfektionen; zw. der 34. u. 36. SSW beginnen
Geburtsvorbereitungs-Tee	1.8	am besten spätestens 6 Wo. vor dem errechneten Geburtstermin beginnen
Geburts-Spezialöl	1.9	gibt der Gebärmutter Kraft und hilft ihr, effektive Wehen zu produzieren; ab der 36. SSW lokal auf schmerzende Stellen auftragen, ab der 37. SSW Vollbäder damit möglich

Ab der 37. SSW

Jeden 2. Tag vor der Damm-Massage

Kümmeldampfsitzbad oder ein **Vollbad**	7.1	Nicht bei Hämorrhoiden oder
im **3 in 1-Tee + Geburts-Spezialöl**	1.9	Scheidenvarizen!

38. SSW

Energie LANGZEIT-Mineralstoffm.	2.5	bereitet optimal auf die Geburt vor

Ab der 39. SSW

Energie AKUT-Mineralstoffm.	2.4	stärkt optimal für die Geburtsarbeit

Unter der Geburt

Geburts-Spezialöl	1.9	überall dort auftragen, wo du die Wehen spürst (Bauch, Leiste, Kreuzbein, evtl. Innenseite der Oberschenkel); auch als Vollbad möglich
Gute Hoffnung-Blütenessenzen-Globuli	1.10	tun bei intensiven Wehen sehr gut
Energie AKUT-Mineralstoffm.	2.4	gibt Kraft und hilft deiner Gebärmutter, gute Wehen zu produzieren
Energie-Raumspray	2.7	macht den Kopf frei von negativen Gedanken und Sorgen, hebt die Stimmung und gibt Energie und Kraft zum Durchhalten; schafft es zugleich, den „Stresspegel" zu reduzieren
Energie-Massageöl	2.6	wirkt stimmungsaufhellend und kreislaufanregend, optimal bei niedrigem Blutdruck. Es gibt die richtige Portion Energie und Kraft, um durchzuhalten. Auch als Vollbad möglich.

Erfrischungs-Körperspray	2.8	auf Fußsohlen und Sonnengeflecht (Bereich unterhalb der Brustbeinspitze) oder im Nacken auftragen; das Spray kühlt, wenn man ins Schwitzen kommt, kaschiert „unangenehmen" Körpergerüche rund um die Geburt und hemmt das Brechzentrum im Gehirn.
Lippen-Spezialbalsam	6.12	durch das ungewohnte, intensive Atmen trocknen die Lippen sehr schnell aus, der Balsam schafft optimale Abhilfe und duftet herrlich.
Nacken & Wirbelsäulen-Mineralstoffcr.	7.10	auf die entsprechenden Stellen auftragen; eine Steigerung der Wirkung kann mit einer vorherigen Massage mit dem Geburts-Spezialöl oder dem Energie-Massageöl erzielt werden. Ggf. noch ein warmes Kirschkernsäckchen auflegen.
Seelenbalsam-Spezialöl-Roll-on	4.12	wenn im Moment alles zu viel ist

Nach der Geburt

Willkommen-Raumspray	1.12	Vorbeugung von Stimmungsschwankungen und Babyblues im Wochenbett
Energie AKUT-Mineralstoffm.	2.4	gibt Kraft und Energie im Wochenbett und wirkt heiß getrunken wunderbar schmerzlindernd bei den Nachwehen
Gebärmutter ruh & wohl-Tee	1.6	in den ersten 3–4 Tagen immer griffbereit (in einer Trink- oder Thermoflasche) ans Bett stellen
Gebärmutter ruh & wohl-Spezialöl	1.7	lindert optimal die Nachwehen; vor jedem Stillen auftragen, dann warmes Kirschkernsäckchen auflegen
Gute Hoffnung-Blütenessenzen-Globuli	1.10	Vorbeugung von Stimmungsschwankungen und Babyblues im Wochenbett
Guter Start-Blütenessenzen-Globuli	1.13	hilft bei emotionaler Überforderung nach einem weniger positiven Geburtserlebnis
Seelenbalsam-Spezialöl-Roll-on	4.12	wenn im Moment alles zu viel ist
TCM-Kraft-Kräuter für die Suppe	2.14	Innerhalb der ersten 8 Wochen (Wochenbett-Zeit) 1 x tgl. 1–2 Teller: gibt dem gestillten Baby und der Mutter Kraft und Energie! Ideal auch für die ganze Familie!

Milchbildung anregen (ab dem 3. Tag bei Bedarf)

Still-Sirup	1.17	vor jedem Stillen 1 TL einnehmen
Still-Tee	1.16	
Bäuchlein ruh & wohl-Spezialöl	3.8	Nacken-, Bauch-, Fußmassage

Wundheilung

Spezial-Tinktur	7.19	für Spülungen während des Urinierens und für das Sitzbad
Spezial-Badesalz	7.18	für das Sitzbad in Kombination mit der Spezial-Tinktur
Spezial-Spray und/oder	7.20	bei Verletzungen der Schamlippen
Spezial-Gel	7.16	
Wochenbett-Spezialöl	1.18	für die Wochenbettmassage (gute Rückbildung des Bauchs, Straffung des beanspruchten Gewebes). Kann auch direkt auf die Geburtsverletzung aufgetragen werden: lindert den Wundschmerz und die Schwellung.
Spezial-Turbocreme	7.17	für die Brustwarzenpflege

Für das Baby

Baby-Born-Bad	3.1	für das erste Babybad („Anti-Schock-Bad" nach der Geburt); ideal als Babybad in den ersten 3 Monaten („Kennenlern-Phase")
Bäuchlein ruh & wohl-Sirup	3.6	die Entleerung des ersten Darminhaltes (Kindspech) und Blähungen machen weniger Probleme; wirkt wunderbar beruhigend!
Bäuchlein ruh & wohl-Spezialöl	3.8	vorbeugend gegen Blähungen, kann auch auf den Nabel aufgetragen werden, wenn der Nabelschnurrest noch nicht abgefallen ist
Spezial-Spray	7.20	Nabelpflege und gegen wunde Babyhautfalten
Spezial-Turbocreme	7.17	Kratzer und andere Wehwehchen, wunder Popo
Streichel mich-Baby-Massageöl	3.4	als Badezusatz; ideal für die Haut, wenn sich das Baby in den ersten 14 Tage leicht „abschuppt"
Samtpfötchen-Massageöl	3.16	bei besonders empfindlicher Haut, die sich sehr intensiv abschuppt
Baby Face-Allwetter-Balsam	3.2	wenn es draußen kalt und windig ist
Guter Start-Linie	1.13, 1.14	nach Saugglockengeburt, Kaiserschnitt, sehr langsamer oder sehr rascher Geburt

Informationen zu Anwendungen

Verschiedene Badearten

Dem Badewasser können TT-Massage- bzw. Spezialöle beigemengt werden. Das Öl hierbei mit 1 EL Emulgator (Schlagobers, Milch, Honig, Meer-Badesalz) vermengen. Badesalze benötigen keinen Emulgator!

Vollbad

Badetemperatur:	Max. 38 °C, somit bei Schwangeren schonend für den mütterlichen Kreislauf und schonend für das temperatursensible Gehirn des Kindes
Badedauer:	max. 30 Min. (ätherische Öle entfalten ihre volle Wirkung innerhalb von 10 Min.)
Zusatz von TT-Produkten:	Massage-/Spezialöl-Menge siehe Produktbeschreibung + 1 EL Emulgator (Schlagobers, Milch, Honig, Meer-Badesalz)

Sitzbad

Wassermenge:	ca. 5 l warmes bis kühles Wasser
Hilfsmittel:	Lavoir, Wäschewanne, Bidet, Einsatz für das WC
Badedauer:	5–10 Min.
Zusatz von TT-Produkten:	Massage-/Spezialöl-Menge siehe Produktbeschreibung + 1 EL Emulgator (Schlagobers, Milch, Honig, Meer-Badesalz) oder 1 TL Spezial-Badesalz u. 2 EL Spezial-Tinktur

Fußbad

Wassermenge:	ca. 10 l warmes Wasser; bei ansteigendem Fußbad nach und nach heißes Wasser zugeben
Hilfsmittel:	Kübel, Fußbadewanne
Badedauer:	15 Min.
Zusatz von TT-Produkten:	Massage-/Spezialöl-Menge siehe Produktbeschreibung + 1 EL Emulgator (Schlagobers, Milch, Honig, Meer-Badesalz)

Handbad

Wassermenge:	ca. 2 l warmes (bei Wasseransammlung kaltes) Wasser
Hilfsmittel:	Lavoir, Waschbecken
Badedauer:	5–10 Min.
Zusatz von TT-Produkten:	Menge siehe Produktbeschreibung

Babybad

Badetemperatur:	Max. 38 °C
Hilfsmittel:	Wäschewanne, großes Waschbecken oder Badekübel. Innerhalb der ersten 4 Wochen Geborgenheit schaffen: beim Baden dem Baby eine Stoffwindel vom Brustkorb bis zu den Zehen auflegen (schafft „Gebärmutter-Atmosphäre“)
Badedauer:	5–10 Min.
Zusatz von TT-Produkten:	Menge siehe Produktbeschreibung

VORSICHT beim Baden, das Baby ist „rutschig“!

Bäder mit *Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver & Natursalz* (www.em-vital.com)

Die Base – Basisches Badesalz mit Edelsteinpulver & Natursalz von E&M VITAL (Fa. Ensfeller GmbH, St. Marien, Österreich) ist ein besonders hochwertiges Basenprodukt, das nur „echte“ natürliche Mineralien und nach dem Mondrhythmus abgebautes Natursalz enthält. Es ist frei von jeglichen Zusatzstoffen, Meersalz und künstlich hergestellten Substanzen.

Stress gilt als Hauptursache für eine chronische Übersäuerung des Körpers und damit für gesundheitliche Probleme aller Art. Zur Entsäuerung – und zum Entschleunigen – empfehle ich 2–3 x wöchentlich ein warmes Basenbad: die Haut wird angenehm zart und der Stress wird einfach „weggewaschen“.

Basische Körperpflege
– neutralisiert Säuren auf der Haut,
– regt die Haut in ihrer natürlichen Säure- und Giftausscheidungsfunktion an,
– ermöglicht eine schnellere Regeneration des Körpers durch Abbau von Säuren, auch bei Höchstleistungen wie beruflichem Streß und Sport,
– sorgt für eine Selbstfettung der Haut und
– hält die Haut weich und geschmeidig.

Bei regelmäßiger Anwendung und dadurch optimale Entsäuerung über die Haut gehören zum Beispiel Muskel-, Gelenk- und auch Unterleibsschmerzen bald der Vergangenheit an. Anspannung und Schmerzen gehen – dafür kehren die Lebenskräfte wieder zurück. Ein Basenbad fungiert als „Ausscheidungs-Verstärker“: Es hilft sehr gut, um Schlackenstoffe, Viren, Bakterien und Keime – optimal auch nach Antibiotikagaben oder nach Impfungen – aus dem Körper auszuscheiden.

Zubereitung für ein Vollbad für Erwachsene
Für Vollbäder empfiehlt sich eine Badetemperatur von 36–38 °C. Die Badezeit sollte 30 Min., idealerweise 45–60 Min. betragen. Dosierung s. Etikett.
Im Falle des Entschlackens bzw. Ausscheiden von „Giftstoffen“: während des Badens alle 10 Min. den Körper „Richtung Herzen“– von den Beinen zum Oberkörper,

von den Armen zum Oberkörper – mit einem Waschhandschuh o. Ä. bürsten. Dann „öffnen sich" die Hautporen besonders gut und alles „Schlechte" kann aus dem Körper ins Badewasser ausgeschieden werden. Nach dem Bad den Körper unbedingt mit klarem Wasser gut nachspülen.

Zubereitung für ein Vollbad für Babys/Kleinkinder
Dieses basische Bad sorgt für eine schonende Reinigung und für eine angenehme Selbstfettung der zarten **Babyhaut**. Auch für empfindliche Haut geeignet. Für eine Kinderbadewanne genügt 1 TL des Basenpulvers. Die Badetemperatur soll 38 °C und die Badezeit 10–15 Min. betragen.
Für **Kleinkinder** sind ebenfalls 38 °C ideal, für ein Vollbad bitte 1 ½ EL des Basenpulvers verwenden. Die Badezeit sollte 20–30 Min. betragen.
Besonders abends ist das warme Vollbad eine bewährte Einschlafhilfe für Babys und Kleinkinder!

Für eine Synergiewirkung ist es sehr empfehlenswert, das Basenbad mit Ölen, Tees und der Tinktur aus meiner Produktlinie zu kombinieren!
Erhältlich im Traude Trieb-Shop und auf shop.traudetrieb.at

Die Blütenessenzen-Therapie

Die Blütenessenzen-Therapie zählt zur sogenannten „Schwingungsmedizin". Darunter versteht man Heilmethoden, die im Gegensatz zum rein physiologischen Niveau der Schulmedizin auf einem feinstofflichen Niveau wirken. Blütenessenzen haben beachtliche positive Wirkungen auf den Gemütszustand, sind frei von Nebenwirkungen und können auch nicht überdosiert werden.

Nach meiner mittlerweile 30-jährigen Erfahrung mit Blütenessenzen arbeite ich heute ausschließlich mit den Bachblüten, den Kalifornischen Blüten und den Rostock-Essenzen.

Die Kombination einer Blütenessenz-Therapie mit einer Aromatherapie hat sich sehr bewährt: der gleichzeitige Einsatz von Raumsprays, Massage- und Spezialölen verstärkt die Wirkung der Blütenessenzenmischungen.

Eine schnellere Wirkung wird erzielt, wenn mit der Einnahme in der zunehmenden Mondphase begonnen wird, da der Körper in dieser Mondphase Substanzen grundsätzlich besser aufnimmt.

Feinstoffliche Mineralstofftherapie nach Dr. Schüßler

Zu den Favoriten im Bereich der klassischen Naturheilkunde zählt die Mineralstofftherapie nach Dr. Schüßler. Die Wirkungsweise sowie ihr breites Einsatzgebiet zeigen, wie effektiv und vielseitig diese „Salze des Lebens" eingesetzt werden können: Zahnungs- und Wachstumsbeschwerden, Bauchschmerzen, Schlafprobleme, Gewebeschwäche usw.

Die Schüßler-Therapie basiert auf der Annahme, dass Krankheiten/Mängel durch Störungen des Mineralhaushalts der Körperzellen entstehen, deren „Depots" durch eine Mineralstoffzufuhr wieder „aufgefüllt" werden können.

Die Mineralstofftherapie ist eine Substitutionstherapie und funktioniert nicht wie die Homöopathie über eine Reizheilweise. Deshalb werden die feinstofflichen Mineralstoffe wesentlich höher dosiert.

Bei Laktoseunterverträglichkeit, für Kinder bis zum 3. Lebensjahr und besonders empfindlichen Menschen hat es sich bewährt, die Tagesdosis in einen „leeren" Teefilter zu füllen, verschließen und im heißen Tee/Wasser 15 Minuten ziehen zu lassen.

Schüsslersalze unterliegen dem Arzneimittelgesetz und dürfen deshalb nur über eine Apotheke bezogen werden. Die TT-Mineralstoffmischungen werden in der Heilquell Apotheke nach meiner Rezeptur gemischt und vertrieben.
(Kontakt: Heilquell Apotheke, Antonsgasse 1, 2500 Baden, Tel. +43 2252 87 125, bestell@heilquellapotheke.at).

Abkürzungsverzeichnis

EL	Esslöffel
Gl.	Globuli
l	Liter
J.	Jahre/n
Min.	Minute/n
Mon.	Monate/n
St.	Stück
Std.	Stunde/n
stdl.	stündlich
SSW	Schwangerschaftswoche/n
tgl.	täglich
TL	Teelöffel
Wo.	Woche/n

Spezielle TT-Konditionen

— 10 % Rabatt für TherapeutInnen mit eigener Ordination (ÄrztInnen, Hebammen, PhysiotherapeutInnen, YogalehrerInnen)
— Sie wollen Vertriebspartner werden? Wir freuen uns über Ihre Anfrage auf office@traudetrieb.at

9. Auflage, 2022
Fotonachweis: © 123rf.com, Produktfotos: David Antoniuk, www.pics-da.com | Hg. v. Hebamme Traude Trieb | Grafik Design: Marion Luger, marionluger@stilfalt.at

APOTHEKE MANNERSDORF

„zum heiligen Leopold“

Seit 1878

Gesundheit hat bei uns Tradition

Mag. pharm. Bettina Tacina-Mann e. U.

Hauptstraße 58
2452 Mannersdorf

☏ 02168 62250
✉ apo@apotheke-mannersdorf.at

Mo – Fr: 08:00-18:00 Sa: 08:00-12:00

- ✓ Arzneimittelberatung
- ✓ Reiseberatung
- ✓ Individuelle Teemischungen
- ✓ Individuelle Salbenanfertigung
- ✓ Homöopathie
- ✓ Bachblüten
- ✓ Schüssler Salze
- ✓ Apothekenkosmetik
- ✓ TEM
- ✓ Orthomolekulare Medizin
- ✓ Mikronährstoffe
- ✓ Darmberatung

Kundenparkplatz und Kinderspielecke

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten Sie gerne!

Apotheke
HL. DREIFALTIGKEIT Aspang

Die Wohlfühl-Apotheke

- Aromatherapie
- Schüßler Salze
- Bachblüten
- Mikronährstoffe
- Kosmetik
- natürliche Bio-Babypflege
- Sonnentor
- Sonnenmoor
- Vorträge & Workshops

und vieles mehr…

Mag. Doris Richter KG | 2870 Aspang Markt | T: 02642 52218
www.apotheke-aspang.at | facebook.com/apotheke-aspang

Naturreine Pflegeprodukte für Schwangerschaft, Wochenbett und sinnvolle Babypflege

feeling
ZAUBER DER DÜFTE

Fordern Sie kostenlos unseren Babyfolder an!
Informationen auf **www.feeling.at**

aromatherapie
aura soma
bachblüten
bushblüten
darmgesundheit
homöopathie
mikronährstoffe
phytopharma
schüssler salze
traude trieb

MITTAGS GEÖFFNET!

die apoteeke
in teesdorf

Wr. Neustädterstraße 32b
A-2524 Teesdorf
office@apoteesdorf.at
Tel: 02253 80 540

MARIEN-APOTHEKE
GRAMATNEUSIEDL

Durchgehend
über Mittag geöffnet
Mo- Fr 8.00-18.00
Sa 8.00-12.00

Hauptplatz 8, 2440 Gramatneusiedl, 02234/74016, www.marienapo-online.net

- Produkte von Traude Trieb
- Schüßler Salze & Homöopathie
- Nahrungsergänzung & Ernährungscoaching
- Fachberatung für Darmgesundheit
- Aromatherapie
- Original-Bachblüten nach Dr. Edward Bach
- Apotheken- & Naturkosmetik

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

APOTHEKE
IM
KRÄUTERGARTEN

Mag. pharm. Etelka-Kinga TANCZOS e.U.

Plättenstraße 7-9
2380 Perchtoldsdorf

Tel.: +43 1 8671234
Fax: +43 1 8671234-5

Email: info@kraeuterapo.at
Web: www.kraeuterapo.at

sonnenapotheke
Mag. Dr. Ernst Köppl e.U.

Bei uns sind Sie auf der Sonnenseite der Gesundheit

Am Stampf 1
2493 Eggendorf

Tel.: +43 2622 74660
Fax: +43 2622 74660-19

office@apo-eggendorf.at
www.apo-eggendorf.at

STADTAPOTHEKE
— GLEISDORF —
...denke gesund!

Exklusives Teehaus und Drogerie
Traditionelle Europäische Medizin
Traude Trieb Produkte
eigene Babylinie
Milchpumpen zum Verleih
Chakren Essenzen
Aromatherapie
Bachblüten
Schüssler
u.v.m.

Stadtapotheke Gleisdorf • Florianiplatz 8 • 8200 Gleisdorf
t. +43 3112 2469 • f. +43 3112 2469-76 • www.stadtapotheke-gleisdorf.at

DIREKT AN DER HAUPTSTRAßE IN KINDBERG
Kindberg, Hauptstraße 69, Öffnungszeiten: Mo-Fr. 9.00-12.00 Uhr & 15.00-18.00 Uhr, Sa 9.00-12.00 Uhr

St.Petrus Apotheke
BIRKFELD

Traditionelle chinesische und europäische Medizin, Heilkräuter, handpotenzierte Homöopathika, Schüßler Salze, Aromatherapie, Ernährungsberatung, Bachblüten, orthomolekulare Medizin, Sonnentor-, Sonnenmoor-, und Traude-Trieb-Produkte, Verleih von Milchpumpen und Babywaagen

St.Petrus Apotheke, 8190 Birkfeld | www.apotheke-birkfeld.at | 03174-4515

MAG. PHARM. PALTEN
Steirer APOTHEKE
HANS-SUTTER-GASSE 1 - 8160 WEIZ
03172/42100 OFFICE@STEIRERAPOTHEKE.AT
WWW.STEIRERAPOTHEKE.AT UID ATU73809989

SCHNEIDER & PARTNER
Steuerberatung GmbH
2620 Neunkirchen, Schwarzottstrasse 2a
T: +43 (0) 2635 90 400
2340 Mödling, Kaiserin Elisabethstrasse 13
T: +43 (0) 2236 42 630
www.schneider-partner.at
STEUERBERATUNG

Traude Trieb
Mein erstes Kind
Servus Verlag, Salzburg 2016

Direkt erhältlich in der Hebammenordination,
im TT-Shop oder TT-Online-Shop
shop.traudetrieb.at